BIDDEN

Leren van Jezus

Gespreksvragen voor gebruik
in kleine groepen

INLEIDING

Wat je nu in handen hebt, zijn gespreksvragen voor gebruik in kleine groepen. Dit zijn andere vragen dan de persoonlijke verwerkingsvragen die je achterin het boek *BIDDEN Leren van Jezus* kunt vinden. Die vragen willen je vooral helpen om de inhoud in je persoonlijke tijd met God te overdenken of praktisch te maken. Toch zijn aanvullende gespreksvragen voor gebruik in kleine groepen onmisbaar: ons gebedsleven is namelijk wel heel persoonlijk, maar het is niet individueel. Ons bidden mag vorm krijgen in het samen optrekken met anderen. Met elkaar delen en van elkaar leren is inspirerend, verrijkend en het maakt de reis bovendien zoveel mooier!

Dit gespreksmateriaal is zo ontwikkeld, dat je het boek in 10 avonden met elkaar kunt behandelen. Omdat het boek uit 14 hoofdstukken bestaat, verdiep je je afwisselend in één of twee hoofdstukken per avond. De indeling ziet er zo uit:

Avond 1: Thuis (inleiding en hoofdstuk 1)
Avond 2: Aan de hand van Jezus (hoofdstuk 2 en 3)
Avond 3: Alleen in de stilte (hoofdstuk 4 en 5)
Avond 4: Kracht voor gebed (hoofdstuk 6 en 7)
Avond 5: Onze Vader in de hemel (hoofdstuk 8)
Avond 6: Ons gebed in hemelse handen (hoofdstuk 9)
Avond 7: Bidden met sterke stem (hoofdstuk 10 en 11)
Avond 8: Altijd bereikbaar (hoofdstuk 12)
Avond 9: Voorbede (hoofdstuk 13)
Avond 10: Huis van Gebed (hoofdstuk 14)

Elke avond heeft een vergelijkbare opbouw met vier elementen:

- Allereerst bekijk je samen een kort filmpje ter introductie van de avond of ter aanvulling op de inhoud van het boek.
- Vervolgens ga je aan de hand van vragen met elkaar in gesprek. Sommige gespreksvragen helpen om verdieping te vinden, andere vragen zijn gericht op reflectie of meer praktisch van aard. Het doel is niet dat elke vraag per se evenveel aandacht krijgt, maar om te komen tot een opbouwend en dynamisch onderling gesprek. (Heb je als groep behoefte aan structuur in tijd om tot een goed gesprek te komen? Spreek dan aan het begin van de avond af hoeveel tijd je wilt besteden aan de vragen en opdrachten die er zijn).
- Dan is het goed om ruim de tijd te nemen om samen te bidden. Je kunt gezamenlijke gebedstijd houden als besluit van de avond, of ervoor kiezen om op meerdere momenten tijdens het verloop van de avond in gebed te gaan.
- Als laatste vind je een handreiking om iets uit de avond mee te nemen dat je thuis, met je gezin, vrienden of familie kunt delen. Dat levert vaak verrassende gesprekken

op en het helpt je om de dingen die je hebt ontvangen een plek te geven in je dagelijkse levensritme.

Tenslotte, het bijhouden van een dagboek of gebedsschrift is voor veel mensen erg waardevol gebleken in een geestelijke reis als deze. Het op een later moment terug kunnen lezen van je ervaringen, gedachten, beslissingen of indrukken, geeft je vaak verhelderend zicht op de manier waarop Jezus je aan de hand heeft genomen. Ook als je niet zo van schrijven houdt of het je niet zo gemakkelijk afgaat, kunnen een paar krabbels in een notitieboekje op een later moment goud waard blijken te zijn.

Het is mijn gebed dat jullie door het samen luisteren naar Jezus' woorden en het voorbeeld van zijn gebedsleven, bekrachtigd en geïnspireerd zullen raken in je persoonlijke gebedsleven. Bovenal hoop ik dat je merken mag hoe Jezus jullie leiden wil, dichter naar het Vaderhart van God.

Gezegende reis!

Theo van den Heuvel

AVOND 1: THUIS

Het hart van gebed is de ontmoeting met de levende God.

- **FILMPJE: BIDDEN | LEREN VAN JEZUS - VIDEO 1**
- **GESPREKSVRAGEN**

1. God verlangt naar de mens
Het hart van gebed is de ontmoeting met de levende God. Het beste begin van onze gebedsreis wordt daarom gevormd door de eerste bladzijden van de Bijbel. Genesis 1 en 2 laten ons namelijk zien wat de oorsprong en de bedoeling van die ontmoeting is geweest. Ze vertellen ons hoe de ontmoeting begint bij God. Hij is het die naar de mens verlangt en vertrouwelijke omgang op een schitterende manier mogelijk maakt. Daar ontdekken we hoe de ontmoeting met de levende God de essentie vormt van wie wij zijn als mens: we zijn ervoor gemáákt. Zo maakt Genesis 1-2 duidelijk: God verlangt naar de mens. Het is zelfs nog persoonlijker dan dat: God verlangt vurig naar vertrouwelijke omgang met jou.

Wat roept dit bij je op?

Wat betekent dit voor jou?

In hoeverre leef je vanuit dit besef?

2. Mijn gebedsreis tot nu toe
We staan aan het begin van een gebedsreis. Het is een gezamenlijke gebedsreis, waarin we van elkaar kunnen leren en op elkaar kunnen leunen. Tegelijk is het ook een persoonlijke reis. We hebben allemaal een unieke route afgelegd in onze wandel met God en ook in ons gebedsleven tot nu toe. We hebben niet allemaal hetzelfde startpunt, omdat we niet allemaal hetzelfde hebben meegemaakt. Daarom is het goed om aan het begin van het samen optrekken ervaringen te delen over onze persoonlijke gebedsreis tot nu toe.

Iedereen in de kring ontvangt ruitjespapier. Neem 5-10 minuten de tijd om je persoonlijke gebedsreis tot nu toe in een grafiek te tekenen. Laat het moment of de periode dat je tot geloof gekomen bent het beginpunt zijn van je grafiek. Teken de hoogte- en de dieptepunten die je hebt meegemaakt in je gebedsleven in je grafiek. Neem daarna de tijd om dit met elkaar te delen. Elke persoon vertelt iets aan de rest van de kring over het verloop van zijn gebedsleven aan de hand van de grafiek. Waar zie je verlangen en waar zit je verlegenheid?

3. Leven als leerling
In Lucas 11:1 kunnen wij lezen hoe een van Jezus' leerlingen zijn gebedshulp inroept: 'Eens was Jezus aan het bidden, en toen hij zijn gebed beëindigd had, zei een van zijn leerlingen tegen hem: "Heer, leer ons bidden."' Ergens was dit een vreemde vraag. Als iemand wist wat bidden was, dan waren Jezus' leerlingen het wel. Het gebed was hen met de paplepel ingegoten. Tegelijk is hun vraag heel moedig. Het is kwetsbaar om te zeggen: 'Ik ben opgegroeid met bidden, maar toch… ik wil het leren.'

Wat hoop jij van Jezus te leren in de gebedsreis die voor je ligt?

Welke verwachtingen koester je van de kringavonden?

Wat hoop je van elkaar te leren?

Schrijf je gedachten hierover op, zodat je ze op een later moment in je gebedsreis nog eens kunt teruglezen.

- **GEBEDSTIJD**
  Neem de tijd om God te danken en voor elkaar te bidden.

- **OM THUIS TE DELEN**
  Je hebt een grafiek gemaakt over je gebedsleven: laat hem thuis eens aan je kinderen zien of deel het met familie of vrienden. Vertel ze waar het voor staat. Praat er met ze over door. Als het gaat over je kinderen: misschien zijn ze al oud genoeg om een eigen grafiek te tekenen.