

# AVOND 4: KRACHT VOOR GEBED



De kracht van ons gebedsleven ligt in het zien  
van wie God is en daarop vertrouwen.

De inhoud van de hoofdstukken 6 en 7 uit het boek vormen de basis van deze avond. Het is belangrijk om aan het begin van de avond af te spreken hoeveel tijd je elk onderdeel van de avond ongeveer wil geven. Probeer de avond zo op te bouwen, dat er ruim voldoende tijd is voor gebed richting het einde van de avond.

- **FILMPJE: BIDDEN | LEREN VAN JEZUS - VIDEO 4**
- **GESPREKSVRAGEN**

Sta eens stil bij de volgende uitspraken:

Je kunt allerlei stappen of sleutels of principes over bidden volgen of kennen, maar ze zijn niet doorslaggevend voor de kracht of de bloei van je gebedsleven. Wat roept dit bij je op? In hoeverre kun je je hierin vinden?

Het is het onbelemmerde zicht op het karakter van de Goede Vader dat hét verschil maakt in onze binnenkamers. In hoeverre is dit jouw ervaring?

Andersom is ook waar: een vertroebeld zicht op de Vader werkt belemmerend en maakt bidden vaak tot een moeizame last. In hoeverre herken je dit? Kun je persoonlijke voorbeelden geven.

## De vertrouwensvraag

Lees samen rustig door Matteüs 7:7-11 en laat deze woorden van Jezus eens een poosje op je inwerken. Wat zegt Jezus hier eigenlijk? Als je verschillende vertalingen bij de hand hebt, laat dan meerdere mensen deze verzen eens lezen. Zoek vervolgens allemaal een rustig plekje in huis of op de plek waar jullie samenkomen. Neem een kort moment om te bidden en aan Jezus te vragen tot je hart te spreken. Lees nu Matteüs 7:7-11 nog eens zachtjes door. Probeer écht te ontvangen wat Jezus in dit gedeelte tot je wil zeggen. Ga dan door met deze vraag:

Het geheim van een bloeiend en krachtig gebedsleven ligt in het antwoord op de vraag: 'Vertrouw je dat de hemelse Vader het allerbeste met je voor heeft en je het goede zal geven in antwoord op je gebeden?'

Hoe zou jij de vertrouwensvraag op dit moment beantwoorden? Schrijf op wat in je gedachten opkomt.

Vertel God in een persoonlijk gebed, wat je zojuist hebt opgeschreven.

Neem 15 minuten de tijd om zo met Jezus' woorden uit Matteüs 7:7-11 bezig te zijn. Kom daarna weer samen als kring om jullie ervaringen met elkaar te bespreken.

- **GEBEDSTIJD**

Elke avond tijdens onze gebedsreis sluiten we samen af door God te danken en voor elkaar te bidden. Vanavond stond het thema vertrouwen centraal. Het is daarom goed en mooi om samen af te sluiten door het bidden van een vertrouwenspsalm. Psalm 23 is de meest bekend en meest geliefde vertrouwenspsalm uit het gebedenboek van de Bijbel. Je kunt er voor kiezen om gezamenlijk af te sluiten, waarbij ieder bid voor de persoon links van hem of haar. Neem Psalm 23 als basis voor je gebed voor de ander. Zo spreek je Gods waarheid uit en dat wekt geloof. Je kunt er ook voor kiezen om op te splitsen in kleine groepjes van twee of drie personen en zo te bidden voor elkaar.

- **OM MEE TE NEMEN**

We stonden vanavond stil bij het belang van een diep vertrouwen op God als Goede Vader voor een krachtig gebedsleven. Probeer thuis of in je vriendengroep het gesprek op te zoeken over de vertrouwensvraag: 'Vertrouw je dat de hemelse Vader het allerbeste met je voor heeft?' Schrijf de verschillende antwoorden en reacties die je terugkrijgt op. Deel ze de volgende avond met elkaar. Wat valt je op?