

# AVOND 5: ONZE VADER IN DE HEMEL



## Wij mogen bidden tot een échte Vader in een échte hemel

De inhoud van hoofdstuk 8 uit het boek vormt de basis van deze avond. Het is belangrijk om aan het begin van de avond af te spreken hoeveel tijd je elk onderdeel van de avond ongeveer wil geven.

- **FILMPJE: BIDDEN | LEREN VAN JEZUS - VIDEO 5**
- **GESPREKSVRAGEN**

### Gericht bidden

Jezus leert ons om de Vader daadwerkelijk áán te spreken als wij bidden. ‘Onze Vader in de hemel’ geeft ons een gericht adres waartoe wij onze gebeden richten. Wat maakt het verschil tussen gewoon maar wat voor je uit praten of daadwerkelijk bidden? Dat we God persoonlijk aanspreken. Als wij bidden, dan praten we écht met Iemand! We strooien niet maar wat gedachten het luchtledige in. Vader en Zoon wachten op ons, luisteren naar ons bidden en laten geen van onze gebeden uit handen vallen. Wat een voorrecht hebben wij toch ontvangen! Wij mogen ons richten tot de persoon van de Vader. Wij mogen ons wenden naar de plaats waar hij woont. En wij mogen onder de indruk komen van de prachtige sfeer die hem omgeeft. Ons bidden heeft een adres: wij mogen ‘gericht’ bidden.

Lees samen Matteüs 6:9-13 en Openbaring 4:1-11. Omdat er zoveel te zien is, is het goed om de verzen in een rustig tempo hardop te lezen. Misschien zelfs met korte pauzes. Probeer te zien wat de Bijbel zégt.

In hoeverre ben jij je bewust dat je in je gebed écht en werkelijk nadert tot de persoon van de hemelse Vader en tot de glorie van de hemelse plaats waar hij woont?

Hoe zou je kunnen groeien in dit besef?

Welke gebedshoudingen neem je gewoonlijk aan? Hoe kunnen verschillende gebedshoudingen je helpen om je op God te richten? Deel jullie ervaringen eens met elkaar.

### Varen op de hulp van de heilige Geest

Het is door de heilige Geest van Jezus dat Johannes zicht krijgt op de troon. Was hem dat zonder ‘openbaring’ niet gelukt? Nee, dan had Johannes slechts kunnen zien wat voor ogen was: een penibele situatie, uitzichtloze ballingschap op een verafgelegen eiland. Maar Gods Geest maakt de hemel voor hem open en geeft hem zicht op de Vader op de troon, op de regenboog en de glazen zee: Vader is Koning, de troon is bezet, er wordt geregeerd.

Op welke manier kan het hemelse visioen je gebedsleven versterken als je het ‘even niet meer ziet zitten’, om welke reden dan ook?

Met onze natuurlijke ogen kunnen wij de werkelijkheid van God en de geopende hemel niet zien. Sterker nog, er is van alles om ons heen dat Gods regering uitdaagt en betwijfelt. We zijn afhankelijk van de werking van de heilige Geest om daar in gebed zicht op te krijgen. Hoe helpt Gods Geest je tijdens je gebed?

Kun je daar voorbeelden van geven?

Wat betekent dat voor je?

### **De band tussen binnenkamer en troonzaal**

De binnenkamer en de troonzaal horen bij elkaar: wanneer wij de binnenkamer binnengaan en de deur áchter ons sluiten, gaat er vóór ons een deur open naar de hemel. Het zorgt voor een gezonde balans in ons gebedsleven: het houdt de liefde en de luister, de goedheid en de grootheid, de rust en de regering, het intiem persoonlijke van de binnenkamer én het intens prachtige van de troonzaal bij elkaar.

Vaak hebben wij de neiging om óf het een óf het ander te benadrukken: alleen de liefde of alleen de luister; alleen de goedheid of alleen de grootheid van de Vader. Hoe ervaar jij dat in je gebedsleven en je houding tot God?

Hoe helpen de beelden van de intieme binnenkamer samen met de hemelse troonzaal om een gezonde balans in je bidden te bewaren of te behouden? Wat kunnen jullie hierin van elkaar leren?

- **GEBEDSTIJD**

Neem de tijd om God te danken en voor elkaar te bidden.

- **OM MEE TE NEMEN**

- We stonden vanavond stil bij de hemelse troonzaal als de luisterrijke plaats waar de Vader woont en onze gebeden ontvangt. Neem deze week eens elke dag een paar minuten de tijd om Openbaring 4:1-11 rustig door te lezen. Zo raak je er steeds meer mee vertrouwd. Probeer wanneer je bidt, het beeld van de hemel letterlijk ‘voor de Geest’ te halen en ‘ernaartoe te gaan.’ Schrijf eens op wat het met je doet om je tijdens je gebed zo bewust te richten op ‘Onze Vader die in de hemel is.’
- Ook is het mooi om deze week een moment te creëren om het gebed van het ‘Onze Vader’ met je kinderen te bidden (als je een gezin hebt ontvangen). Misschien wel voor het eerst of misschien wel dieper dan ooit. Vraag je kinderen eens hoe zij de hemelse Vader voor zich zien. Neem ze ook mee naar de hemelse troonzaal van Openbaring 4. Laat ze eens tekenen of op een andere manier (met LEGO bijvoorbeeld) uitbeelden hoe die troonzaal er voor hen uitziet en voor hen klinkt.