

# AVOND 9: VOORBEDE



Liefde zal ons aanzetten tot voorbede en voorbede maakt dat wij meer gaan houden van de mensen voor wie wij bidden.

De inhoud van hoofdstuk 13 uit het boek vormt de basis van deze avond.

- **FILMPJE: BIDDEN | LEREN VAN JEZUS - VIDEO 9**
- **GESPREKSVRAGEN**

## Jezus' voorbede

Lees samen Lucas 22:31-32; Lucas 24:50-51; Johannes 17:9,20. Jezus vond voorbede belangrijk. Zijn eigen gebedsleven laat het zien, zijn gebedsonderwijs spreekt ervan en zijn hemelvaart vanaf de Olijfberg onderstreept het.

Welke rol speelt voorbede in jouw gebedsleven?

Wat vind je mooi aan bidden voor anderen?

Zijn er ook aspecten die je lastig vindt?

Kun je voorbeelden geven van gebedsverhoringen in het leven van mensen voor wie jij (ook) voorbede hebt gedaan?

Weet je of er mensen voorbede hebben gedaan voor jou? Heb je de uitwerking ervan gemerkt in je leven?

## Onze houding

Lees samen Lucas 11:5-13. Jezus geeft in deze bijzondere gelijkenis vier kenmerken van een houding van een voorbidder: een hart vol liefde, eerlijk over eigen beperkingen, gericht bidden en volharding. Maak tweetallen en neem 15 minuten de tijd om elkaar te interviewen aan de hand van onderstaande vragen. Wissel per kenmerk af wie als eerste de gelegenheid krijgt om antwoord te geven. Kom daarna weer samen in de kring en deel met elkaar wat uit jullie tweegesprekken is opgekomen. (Tip voor de kringleider: laat iedereen de vragen thuis alvast printen en meenemen).

*Liefde.* In hoeverre brengt liefde voor anderen jou tot voorbede? Hoe zou je kunnen groeien in liefde en bewogenheid voor anderen?

*Eerlijk over eigen beperkingen.* Wij kunnen niet alles zijn voor iedereen. Wij kunnen niet de hele wereld op onze schouders dragen in gebed. Hoe ga jij om met je eigen beperkingen en grenzen?

*Gericht bidden.* Wat is de waarde van gericht bidden voor anderen? In hoeverre doe jij gericht voorbede?

*Volharding.* De weg van de voorbede is soms een weg van strijd en van beproeving. Waarom laat God ons soms wachten? Ervaar jij daarin geloofsvolharding bij jezelf?

### **Verlangen naar groei**

De vier kenmerken lenen zich goed ter bezinning op je leven als voorbidder voor je geliefden, de gemeente en de wereld.

In welk van deze vier kenmerken van een houding van een voorbidder zou je het liefst willen groeien, of zie je de meeste ruimte voor groei?

Welke stappen kun je zetten om dit praktisch vorm te geven?

- **GEBEDSTIJD**

Neem (ruim) de tijd om voorbede te doen. Kies ervoor om gericht te bidden voor een beperkt aantal onderwerpen, bijvoorbeeld voor de gemeente, voor gezinnen, voor zieken, voor geliefden die Jezus (nog) niet kennen of een specifieke nood(situatie) in deze wereld. Vul elkaar aan en sta elkaar bij. Zo wint voorbede aan vreugde: samen te dragen is vele malen mooier en lichter. Je kunt ervoor kiezen om voorbede te doen vanuit een Psalm of een verhalend Bijbelgedeelte. De hechte band tussen Gods Woord en gebed is ook in onze voorbede van onschatbare waarde.

- **OM MEE TE NEMEN**

Voor het gezin: vraag je kinderen eens waar zij voor willen bidden? Vaak is er veel dat hen bezighoudt. Het kan helpen samen een grote glazen pot of een versierde schoenendoos te gebruiken als bewaarplaats voor jullie gebeden. Laat je kinderen daar hun gebedsbriefjes in doen. Op een later moment kun je ze teruglezen en gebedsverhoringen herkennen.