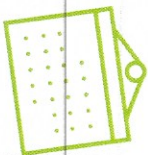


Jezus bidt op een stille plek

1. INLEIDING BIJ DEZE ZONDAG



Deze zondag is de vierde en laatste van een blok met vier verhalen uit het evangelie volgens Marcus. De belangrijkste boodschap van het boek is dat er met de komst van Jezus een nieuwe tijd begint: Gods nieuwe wereld is dichtbij.

Op deze zondag staat Marcus 1:35-38 centraal: Jezus gaat op een stille plek bidden voordat hij verder trekt om het goede nieuws ook op andere plaatsen te vertellen.

Voor de kinderen van **4-8 jaar** richten we ons in deze reeks steeds op Jezus zelf. Vandaag staat het doel van Jezus' optreden centraal: overal het goede nieuws vertellen.

Voor de kinderen van **8-12 jaar** richten we ons steeds op andere mensen die in de verhalen een rol spelen. Vandaag gaat het om de mensen die Jezus blijven zoeken, en de stille die Jezus dan opzoekt.

2. CONTEXT VAN DE BIJBEL TEKST



Het verhaal over Jezus die op een stille plek gaat bidden, volgt op verschillende verhalen waarin Jezus het goede nieuws vertelt en mensen beter maakt. Jezus is nog maar net aan zijn werk begonnen, maar toch is hij al een beroemdheid in Galilea. Op de dag die aan dit verhaal voorafgaat, is hij tot laat aan het werk om zieke mensen beter te maken en kwade geesten weg te jagen.

Tot nu toe is Jezus vooral in Kafarnaüm aan het werk geweest. Maar na dit verhaal gaat hij op weg om ook op andere plaatsen over Gods nieuwe wereld te vertellen. In de verhalen die volgen, zie je Jezus steeds weer dat goede nieuws vertellen en mensen beter maken.

In de evangeliën lees je verschillende keren dat Jezus ergens in z'n eentje naartoe gaat om te bidden. De laatste keer gebeurt dat op de avond voordat hij gevangengenomen wordt, in de tuin van Getsemane (Marcus 14:32-41). Jezus bidt dan wanhopig of God het zware lijden bij hem weg wil houden. Zelfs op dat moment begrijpen de leerlingen niet goed wat er gaat gebeuren. Dat thema komt steeds weer terug in het evangelie volgens Marcus, ook in de tekst van vandaag.

Tip



Kijk ook nog eens naar de algemene informatie over het bijbelboek Marcus. Deze informatie staat bij de context van de eerste zondag van dit blok.

3. UITLEG VAN DE BIJBEL TEKST



Het verhaal van vandaag geeft een bijzonder inzichtje in het leven van Jezus. Meestal zie je in het evangelie volgens Marcus dat Jezus omgeven is door mensen. Soms alleen door zijn leerlingen, maar vaak ook door groepen mensen die naar hem luisteren of hopen dat hij hen beter zal maken. In dit verhaal is Jezus alleen: hij gaat naar een stille plek om te bidden.

Dat betekent niet dat Jezus voor de mensen weglucht. En ook gaat het niet om het traditionele Joodse ochtendgebed (dan hadden ook zijn leerlingen meegeedaan). Nee, Jezus' gebed is een onmisbaar onderdeel van zijn opdracht. De stille waarin hij zich helemaal op God richt, helpt hem om zich voor te bereiden op de volgende stap: hij zal Kafarnaüm achter zich laten en ook in de rest van Galilea over Gods nieuwe wereld vertellen.

De woorden van de leerlingen laten zien dat zij dit nog niet goed begrepen hebben. Zij lijken te verwachten dat Jezus doorgaat waar hij de avond ervoor gestopt was: met het beter maken van de zieke mensen van Kafarnaüm. Maar Jezus vraagt hen om met hem mee te gaan naar andere plaatsen in de buurt, om ook daar het goede nieuws te vertellen. Dat nieuws is te groot om het tot één plaats te beperken.

Marcus 1:35-38 | Jezus bidt op een stille plek

BB

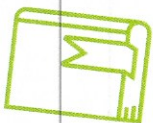
BIJBEL BASICS

debijbel.nl/bijbelbasics

Voorbereiding Bouwstenen Werkblad

Jezus bidt op een stille plek

4. LIT DE BIJBEL



4-8 jaar

Voor de jongste kinderen is er een kaartje met de tekst van Marcus 1:38.

39

Maar Jezus zei:
'Wie gaan weer verder. Ik moet het goede nieuws ook op andere plaatsen in de buurt vertellen. Daarom ben ik op weg gegaan.'

MARCUS 1:38

BB
BIBEL BASICS

debijbel.nl/bijbelbasics

8-12 jaar

Voor de oudste kinderen is er een kaartje met de tekst van Bijbelboek Marcus 1:35.

39

's Ochtrens vroeg, toen het nog donker was, stond Jezus op en ging naar buiten. Hij liep naar een stille plek buiten de stad. Daar wilde hij bidden.

MARCUS 1:35

BB
BIBEL BASICS

debijbel.nl/bijbelbasics

5. WIRT HEB JE NODIG?

4-12 jaar

In de kerkdienst

- een (telefoon met) stopwatch

8-12 jaar

Bijbeltekst

- een bijbel



Om te doen: Laad je batterij op

Per kind:

- een citroen
- een munt van 5 eurocent

- een spijker
- een mesje
- een kraan

4-8 jaar

Om te beginnen

Per kind:

- een gekleurde ballon

Om te doen: Geef het nieuws door

- drie plastic bekerpjes gevuld met water en ecoline (geel, blauw en rood)
- drie lege plastic bekerpjes
- zes stukken keukenrol

Om te doen: Praten met God

- grote, gladde stenen (te koop bij een hobbywinkel)
- waterwaste stiften

Om te doen: Je eigen doolhof

Per twee kinderen:

- een legoplaat van 30 bij 30 centimeter
- legoblokjes
- een knikker

De bouwstenen van de zondag

Jezus bidt op een stille plek

In de herhalieret

6. MOMENT MET DE KINDEREN IN DE DIENST



Stilte

Vandaag gaat het in de kinderdienst over stilte. Probeer eens stil te worden met de hele gemeente.

Wat heb je nodig?

- een (telefoon met) stopwatch

Aan de slag:

Leg uit dat het vandaag gaat over stil worden, en dat julie dat nu met de hele gemeente gaan proberen. Spreek een teken af waarop iedereen muissil moet worden, en kijk of dat dertig seconden lang lukt.

Praat er daarna nog even over door met de kinderen en de mensen in de kerk. Vonden ze het moeilijk om stil te worden? Hebben ze geluiden in de kerk gehoord? Welke? Werden ze misschien afgeleid door degene die naast ze zat of stond? Waar hadden ze dan last van? En hadden ze ook last van geluiden 'vanbinnen'?

In de kinderdienst

7. OM TE BEGINNEN

4-8 jaar

Geef het nieuws door

Jezus wil dat wij het goede nieuws verder vertellen. Dat dit niet altijd gemakkelijk gaat, laat het volgende spelletje zien.

Wat heb je nodig?

- Per Kind:
 - een gekleurde ballon

Aan de slag:

- Laat de kinderen op een rij staan. Elk Kind krijgt een gekleurde ballon die nog niet opgeblazen is. Als de kinderen een startsein horen, blazen ze hun ballon op en laten hem los.
- De kinderen lopen naar de plek waar hun ballon is geland, pakken hem op om hem vervolgens weer op te blazen en los te laten.
- Hoe vaak moeten ze hun ballon opblazen voor die de overkant bereikt heeft?



8-12 jaar

Zoek de stilte

Jezus zoekt een stille plek om te bidden. Laat de kinderen ook de stilte opzoeken als het lawaai hen eventjes te veel wordt!

Aan de slag:

- De kinderen maken op verschillende manieren lawaai. Bijvoorbeeld door te roepen, te stampen, te Klappen, te zingen, te hoesten, enzovoort.
- Eén kind verhaat voor een halve minuut de ruimte en zoekt een rustig plekje op.
- Hoe voelde het om je voor het lawaai af te sluiten?
- Herhaal het spel een paar keer.

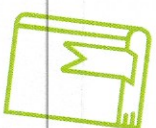


Tips

- Je kunt een kind helpen door na het blazen het tuitje van de ballon vast te houden, zodat het kind niet alle lucht eruit zuigt. Blaas het kind niet alle lucht in de ballon, dan laat het kind opnieuw in de ballon, enzovoort.
- Heb je vooral veel jonge kinderen, laat ze dan meetellen in hoeveel keer jouw ballon de overkant bereikt.

De bouwstenen van de zondag

Jezus bidt op een stille plek



9. BIJBELVERHAAL

'We komen voor Jezus!' roepen de mensen. Maar niemand weet waar Jezus is.

4-8 jaar

Bij Marcus 1:35-38

Vertel het verhaal. Bekijk tijdens of na het verhaal met elkaar de plaat bij dit verhaal. Vraag de kinderen om goed te kijken en te vertellen wat ze zien.

Je kunt eventueel het weetje uit het bovenbouwmateriaal gebruiken om wat meer uit te leggen.



Jezus bidt op een stille plek

'Waar is Jezus?'

De leerlingen zijn wakker geworden in het huis van Simon. Daar hebben ze vannacht geslapen. Ze zien dat Jezus niet meer op zijn slaapmat ligt. Waar zou hij zijn?

Buiten horen ze mensen praten.

8. GEBED ALS DE KINDERDIENST BEGINT



Goede God,

We leren vandaag om stil te worden, zodat we in alle rust tijd vrijmaken voor u.

Dank u wel dat we met u kunnen praten.

U vindt het ook fijn als we met anderen over u praten.

U wilt graag dat het goede nieuws doorverteld wordt.

Dat lezen we ook in het verhaal van vandaag.

Jezus blijft niet op dezelfde plek,

maar hij gaat steeds naar een andere plaats toe.

Hij wil dat iedereen het goede nieuws van Gods liefde te horen krijgt.

Help ook ons om anderen over u te vertellen.

Amen.



Tip

Ga in een kring zitten voor dit gebed. Je kunt een kaars aansteken, of de kaars die je meeneemt uit de dienst in het midden zetten.

Marcus 1:35-38 | Jezus bidt op een stille plek

BB

BIJBEL BASICS

debijbel.nl/bijbelbasics

Voorbereiding **Bouwstenen** Werkblad

Jezus bidt op een stille plek

zoeken in de stad. Er rennen kinderen rond. Vrouwen lopen met kruiken op het hoofd. Mannen zijn aan het werk, en overal klinken stemmen. De leerlingen zien heel veel mensen, maar Jezus vinden ze niet.

'Laten we buiten de stad gaan zoeken,' zegt Simon.

Hoe verder ze bij de stad vandaan lopen, hoe rustiger het wordt. Hier zijn geen mensen, hier klinken geen geluiden. Hier is het stil.

En dan zien ze Jezus.

Hij is helemaal alleen. Toch praat hij. Niet met mensen, maar met God. Jezus heeft een stille plek opgezocht. Hij wil alleen zijn, om te bidden. 'Iedereen zoekt u!' zeggen de leerlingen. Simon vraagt: 'Gaat u mee terug naar Kafarnaüm?'

Maar Jezus schudt zijn hoofd. 'Het goede nieuws moet ook op andere plekken verteld worden. Daarom heb ik de stille opgezocht. Dat had ik nodig.'

Nu kunnen we naar andere plaatsen in Galilea om daar het goede nieuws te vertellen.'

8-12 jaar

Marcus 1:35-38

Jezus reist door Galilea

Jezus reist verder

's Ochtends vroeg, toen het nog donker was, stond Jezus op en ging naar buiten. Hij liep naar een stille plek buiten de stad. Daar wilde hij bidden. Maar Simon en de andere leerlingen kwamen achter hem aan. Toen ze Jezus gevonden hadden, zeiden ze: 'Iedereen zoekt u.' Maar Jezus zei: 'We gaan weer verder. Ik moet het goede nieuws ook op andere plaatsen in de buurt vertellen. Daarom ben ik op weg gegaan.'

10. OM TE WETEN



Bidden

Jezus gaat naar een stille plek om daar in z'n eenjje te bidden. In de tijd van het Nieuwe Testament bestonden er gebeden voor veel momenten van het dagelijks leven: bij het opstaan, bij het eten, bij het naar bed gaan... Dat waren gebeden waarvan de woorden vaststonden, net zoals wij nu bijvoorbeeld het Onzevader kennen. Maar mensen baden ook hun eigen gebeden, net als Jezus hier doet. Bijvoorbeeld om God te danken, hem te eren, of hem om iets te vragen. In Matteüs 6:7-8 lees je hoe je volgens Jezus het beste kunt bidden.

11. OM OVER TE PRATEN



Bij de gespreksvragen staan verschillende soorten vragen: 'weetvragen' en 'denkvragen'. Antwoorden op de weetvragen kun je opzoeken, bijvoorbeeld in het verhaal. Maar over de denkvragen kun je met elkaar blijven nadenken. Daarom zijn er ook geen foute antwoorden!

4-8 jaar

- Waarom zoeken Simon en de anderen Jezus?
- Jezus wil niet in Kafarnaüm blijven, maar verder gaan naar andere plaatsen. Waarom wil hij dat, denk je?
- Welk goed nieuws zou Jezus de mensen vertellen?
- Welk goed nieuws heb jij pas gehoord? Vertel je dat ook graag verder? Waarom?

8-12 jaar

- Waar denk jij aan bij het woord stilte? Vind je de stilte prettig of juist lastig?
- Jezus zoekt buiten een plekje op om stil te worden. Zoek jij ook weleens een plek op als je behoefte hebt aan rust of stilte? Wat vind jij dan een fijne plek?
- Word je weleens stil om te bidden of in de Bijbel te lezen?
- In de Bijbel lees je vaker dat Jezus bidt tot God. Als jij bidt, hoe doe je dat dan? In stilte? Of met een vast gebed? Aan tafel, of vlak voor je gaat slapen? Alleen in de kerk? Of ook als je in de natuur bent?

De bouwstenen van de zondag

Jezus bidt op een stille plek

12. OM TE DOEN



4-8 jaar

Vertel het goede nieuws door

Jezus wil het goede nieuws graag doorgeven in meer dorpen en steden, en daarom gaat hij op weg. Maak met de kinderen een speciale weg!

Wat heb je nodig?

- drie plastic bekersjes gevuld met water en ecoline (geel, blauw en rood)
- drie lege plastic bekersjes
- zes stukken keukenrol

Aan de slag:

- Maak een rij van zes bekers. Zet de gekleurde bekers en de lege bekers om en om neer.
- Vouw elk stuk keukenpapier twee keer dubbel in de lengte.
- Laat de kinderen het ene uiteinde van het papier in de beker met het gekleurde water stoppen, en het andere uiteinde in de lege beker.
- Wacht met elkaar en kijk wat er gebeurt!

Tip
In plaats van ecoline kun je ook acrylverf gebruiken.



4-8 jaar

Je eigen doolhof

Het nieuws van Gods nieuwe wereld komt op steeds meer plaatsen, en vindt zo zijn weg naar alle mensen. De kinderen laten dat zien met een doolhof waarin een knikker zijn weg kan vinden.

Wat heb je nodig?

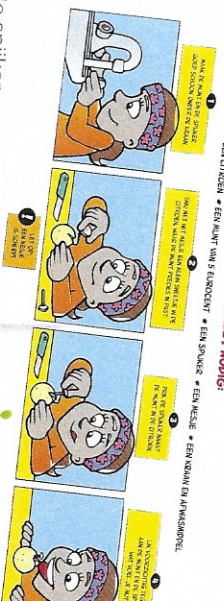
- Per twee kinderen:
- een legoplaat van 30 bij 30 centimeter
- legoblokjes
- een knikker

Aan de slag:

Maak met elkaar een doolhof met de legoblokjes. De weg moet zo breed zijn dat de knikker er precies door past.

Tip

Je kunt natuurlijk ook wedstrijdje doen! Welke kinderen leiden hun knikker het snelst door de doolhof?



• EEN CITROEN • EEN MUNT • EEN EUROCENT • EEN SPIJKER • EEN MESJE • EEN RAAN EN AFWASBIELEN

JE HEBT NODIG:

8-12 jaar

Laad je batterij op

Jezus zoekt de stille op. Hij wil zo als het ware zijn batterij opladen om het goede nieuws op steeds meer plaatsen te kunnen vertellen. Laat de kinderen een eigen mini-batterij maken.

Wat heb je nodig?

- Per kind:
- een citroen
 - een munt van 5 eurocent
 - een spijker
 - een mesje
 - een kraan

Aan de slag:

- Maak de munt en de spijker goed schoon onder de kraan.
- Maak met het mesje een klein sneetje in de citroen, waar de munt precies in past. Let op: een mesje is scherp!
- Prik de spijker naast de munt in de citroen.
- Lijk voorzichtig tegelijk aan de munt en aan de spijker. Wat voel je nu?

Uitleg

Je hebt met de kinderen een soort mini-batterij gemaakt. Het schokje komt door een chemische reactie in de citroen en kan geen kwaad.

De bouwstenen van de zondag

Jezus bidt op een stille plek



8-12 jaar Praten met God

Jezus zoekt een eenzame plek op om stil te worden en te praten met God. Soms hebben wij ook stille nodig om met God te praten. Doe dat met deze opdracht.

Wat heb je nodig?

- grote, gladdere stenen (te koop bij een hobbywinkel)
- watervast stiften

Aan de slag:

- Geef alle kinderen een steen en een stift. Laat ze bedenken wat ze tegen God willen zeggen, aan hem willen vragen of waarvoor ze hem willen danken.
- Dat mogen ze op de steen schrijven of tekenen.
- Leg de stenen in het midden van de kring, zonder te praten.



Tip

Hebben jullie veel tijd? Het is ook heel bijzonder om dit buiten te doen! Dat kan heel goed een keer 's ochtends vroeg, voor de kerkdienst.



Tip

Als alle stenen in het midden liggen, kun je elkaars handen vasthouden en dit gebed uitspreken:

Goede God,

Dank u wel voor alles wat u voor ons doet. We mogen altijd alles tegen u zeggen.

Wilt u bij ons zijn, en bij alles wat we net in het midden neergelegd hebben? Amen.

8-12 jaar

Wandelen in stilte

Maak met elkaar een wandeling in of rond jullie kerkgebouw. Wees helemaal stil tijdens het wandelen. Zien de kinderen dingen die hen niet eerder zijn opgevallen? Welke geluiden horen ze allemaal?

Prat er daarna over door: Vonden ze het gek om zo te lopen en niks tegen elkaar te zeggen? Wat is ze opgevallen?



13. ZEGGEN

In de Bijbel staat een zegen voor alle mensen. Dat is een wens die vaak aan het einde van de kerkdienst wordt uitgesproken. En die zegenwens zegenen wij hier ook tegen elkaar:

Tip

- Ga in een kring staan en houd elkaars handen vast.
- Laat drie kinderen elk een zin uitspreken, of spreek alles samen uit.



'De Heer zal jullie gelukkig maken en jullie beschermen. De Heer zal bij jullie zijn en voor jullie zorgen. De Heer zal aan jullie denken en jullie vrede geven.'

Numeri 6:24-25

COLLEFON

Tekst: Nederlands Bijbelgenootschap
Bijbeltekst: Bijbel in Gewone Taal
Hervertelling bijbelverhaal: NBG/Willeminj de Weerd
Illustratie: NBG/Liza-Beth Valkema
Strip: NBG/Bart den Heeten
Vormgeving: Frivista
DTP: Villa Grafica



39

Maar Jezus zei:

'We gaan weer verder. Ik moet het goede nieuws
ook op andere plaatsen in de buurt vertellen.
Daarom ben ik op weg gegaan.'

MARCUS 1:38



debijbel.nl/bijbelbasics

BB
BIJBEL BASICS

39

Maar Jezus zei:

'We gaan weer verder. Ik moet het goede nieuws
ook op andere plaatsen in de buurt vertellen.
Daarom ben ik op weg gegaan.'

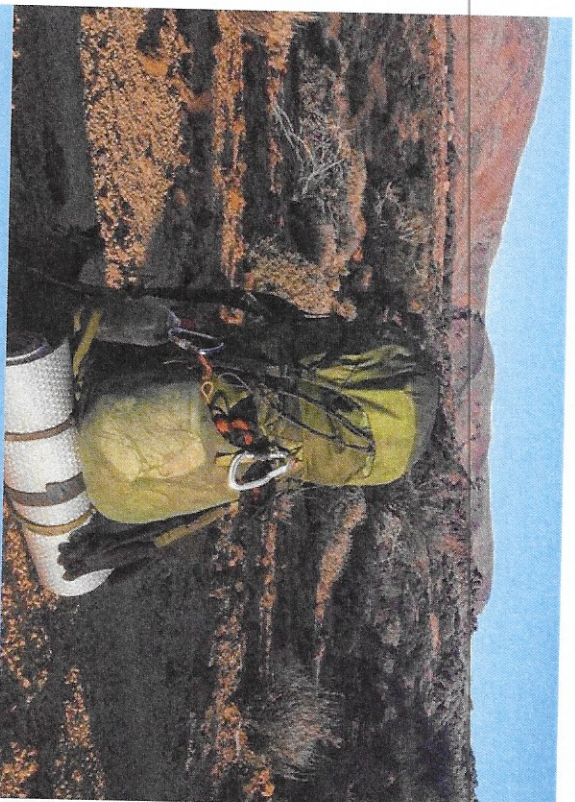
MARCUS 1:38

BB
BIJBEL BASICS

debijbel.nl/bijbelbasics

Jezus bidt op een stille plek | Marcus 1:35-38





39

's Ochtens vroeg, toen het nog donker was,
stond Jezus op en ging naar buiten.
Hij liep naar een stille plek buiten de stad.
Daar wilde hij bidden.

MARCUS 1:35

BB
BIJBEL BASICS

debijbel.nl/bijbelbasics

39



's Ochtens vroeg, toen het nog donker was,
stond Jezus op en ging naar buiten.
Hij liep naar een stille plek buiten de stad.
Daar wilde hij bidden.

MARCUS 1:35

BB
BIJBEL BASICS

debijbel.nl/bijbelbasics

Werkblad (8-12 jaar)

Jezus bidt op een stille plek

's Ochtens vroeg, toen het nog donker was, stond Jezus op en ging naar buiten. Hij liep naar een stille plek buiten de stad. Daar wilde hij bidden.

Marcus 1:35

LAAD JE BATTERIJ OP

Jezus zoekt de stilte op. Hij wil zo als het ware zijn batterij opladen om het goede nieuws op steeds meer plaatsen te kunnen vertellen. Maak je eigen mini-batterij.



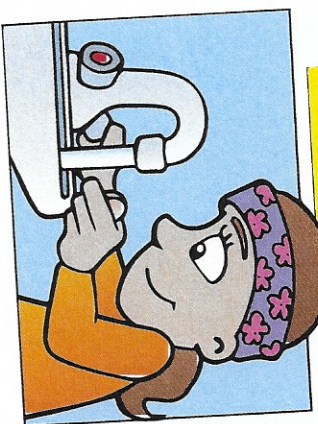
JE HEBT NODIG:

BIDDEN
Jezus gaat naar een stille plek om daar in z'n eenjje te bidden. In de tijd van het Nieuwe Testament bestonden er gebeden voor veel momenten van het dagelijks leven: bij het opstaan, bij het eten, bij het naar bed gaan... Dat waren gebeden waarvan de woorden vaststonden, net zoals wij nu bijvoorbeeld het Onzewader kennen. Maar mensen baden ook hun eigen gebeden, net als Jezus hier doet. Bijvoorbeeld om God te danken, hem te eren, of hem om iets te vragen. In Matteüs 6:7-8 lees je hoe je volgens Jezus het beste kunt bidden.



* EEN CITROEN * EEN MUNT VAN 5 EUROCENT * EEN SPUKER * EEN MESJE * EEN KRAAN EN AFWASMIDDEL

1
MAAK DE MUNT EN DE SPUKER GOED SCHOON ONDER DE KRAAN.



2
SNIJ MET HET MESJE EEN KLEIN SNEETJE IN DE CITROEN WAAR DE MUNT PRECIES IN PAST.



i
LET OP!
EEN MESJE IS SCHERP!

3
PRIK DE SPUKER NAAST DE MUNT IN DE CITROEN.



4
LIK VOORZICHTIG, TEGELIJK AAN DE MUNT EN DE SPUKER. WAT VOEL JE NU?



Marcus 1:35-38 | Jezus bidt op een stille plek



BIBEL BASICS
debijbel.nl/bijbelbasics

Voorbereiding Bouwstenen Werkblad

Werkblad (8-12 jaar)

Jezus bidt op een stille plek



PRATEN MET GOD

Jezus zoekt een eenzame plek op om stil te worden en te praten met God. Soms heb jij misschien ook stilte nodig om met God te praten. Doe dat met deze opdracht.

Wat heb je nodig?

- grote, gladde stenen (te koop bij een hobbywinkel)
- watervastе stiften

Aan de slag:

- Pak een steen en een stift. Bedenk wat je tegen God wil zeggen, aan hem wil vragen of waarvoor je hem wil danken.
- Teken of schrijf dit op de steen.
- Leg je steen op een mooie plek zodat je eraan kunt blijven denken.



Tip

Als je steen op een mooie plek ligt, kun je dit gebed uitspreken:

Goede God,

Dank u wel voor alles wat u voor mij doet.
Ik mag altijd alles tegen u zeggen.

Wilt u bij mij zijn?

Amen.

Marcus 1:35-38 | Jezus bidt op een stille plek

BB

BIJBEL BASICS

debijbel.nl/bijbelbasics

Voorbereiding Bouwstenen Werkblad