

Anders leven door de heilige Geest



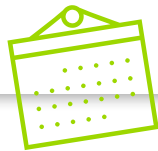
1. INLEIDING BIJ DEZE ZONDAG

Deze zondag is de eerste van een aantal teksten uit de brieven van het Nieuwe Testament die we door het jaar heen lezen. Vandaag lezen we een gedeelte uit de brief aan de Galaten.

Op deze zondag staat Galaten 5:22-26 centraal: een tekst die laat zien hoe een leven eruitziet waarin mensen zich laten leiden door de heilige Geest.

Voor de kinderen van **4-8 jaar** richten we ons op de vreugde en vrede die je ervaart als je leven geleid wordt door de heilige Geest.

Voor de kinderen van **8-12 jaar** richten we ons op de heilige Geest die je helpt om geduldig te zijn, en goed voor elkaar te zijn.



2. CONTEXT VAN DE BIJBEL TEKST

De brief aan de Galaten is gericht aan de christenen 'in de provincie Galatië' (Galaten 1:1-3). Dit is een gebied in het huidige Turkije.

Paulus trok in het Romeinse rijk rond met het goede nieuws over Jezus Christus. Hij kwam dit nieuws ook in de provincie Galatië vertellen. Paulus zegt dat de komst van Jezus twee dingen heeft veranderd aan het Joodse geloof. Ten eerste dat Gods volk nu niet alleen uit Joden, maar ook uit niet-Joden bestaat. Ten tweede dat de niet-Joden zich niet langer aan de Joodse wetten hoeven te houden.

Met name dit laatste is tegen het zere been van veel Joodse tijdgenoten van Paulus. Vermoedelijk zijn daarom enkele Joodse leiders naar de kerken in Galatië gegaan om orde op zaken te stellen en de nieuwkomers te dwingen zich aan de Joodse wetten en voorschriften te houden.

In de brief aan de Galaten keert Paulus zich sterk tegen deze ontwikkelingen. Het is een emotionele brief, waarin je merkt dat hij soms radeloos, boos en gefrustreerd is (Galaten 1:6-8,

5:11-12). Er staat voor hem namelijk nogal wat op het spel: de waarheid over Jezus.

Paulus legt in zijn brief uit welke gevolgen het goede nieuws over Jezus heeft voor het Joodse geloof, en wat dit betekent voor de verhouding tussen Joodse christenen en niet-Joden die in Jezus gaan geloven. Hij doet dit aan de hand van twee belangrijke hoofdstukken uit de Joodse geschiedenis: de belofte aan Abraham en de wet van Mozes.

God gaf aan Abraham de belofte: Ik zal met jouw nakomelingen een nieuw volk beginnen, en door dit volk zullen alle andere volken op aarde gezegend worden. En hij gaf aan Mozes de wet waarin staat hoe hij wil dat dit volk leeft. Deze twee zaken komen bijvoorbeeld samen in de besnijdenis. Deze regel geeft aan wat God verlangt van het volk. Maar de regel maakt ook zichtbaar wie wel en niet tot Gods volk behoorden.

Paulus zegt dat de komst van Jezus deze twee zaken beïnvloed heeft: vanaf nu mag iedereen bij Gods volk horen en is zoiets als de besnijdenis niet meer nodig. In Jezus is er geen verschil meer tussen Joden of niet-Joden, mannen of vrouwen, vrije mensen of slaven (Galaten 3:28).

Voorbereiding

Anders leven door de heilige Geest

3. UITLEG VAN DE BIJBEL TEKST



De niet-Joden hoeven zich volgens Paulus niet langer aan de Joodse wetten te houden om als rechtvaardigen aangenomen te worden. Maar hoe moeten ze dan weten wat God van hen verlangt? Wat moeten ze doen met die vrijheid? Paulus zegt dat ze die vrijheid niet moeten gebruiken om toe te geven aan slechte verlangens, maar juist om met liefde voor elkaar te zorgen (5:13). Dat is waar het in de Joodse wet ook altijd over ging: net zoveel van de mensen om je heen houden als van jezelf (5:14). Paulus roept hen op zich vanaf nu te houden aan 'de wet van Jezus' (6:2). Die wet draait om het liefhebben van je naaste.

Het gaat dus niet in eerste instantie om regels, maar om een nieuwe houding. Om goed om te gaan met die vrijheid is het dus nodig dat de mensen zich niet laten leiden door slechte verlangens, maar door de heilige Geest. Paulus zegt dat in het menselijk hart die slechte verlangens en de heilige Geest met elkaar vechten (5:17). Hij noemt een heel lijstje van allerlei slechte verlangens die in je hart kunnen zijn (5:19-21). Maar als je luistert naar de Geest, leidt dat ook tot andere verlangens, naar een ander leven. Dit is de zogeheten 'vrucht van de Geest': liefde, vreugde en vrede, geduld, vriendelijkheid en goedheid, geloof, zachtmoedigheid en zelfbeheersing (5:22-23, Nieuwe Bijbelvertaling). Dan leef je zoals God het wil, precies waar de wet voor bedoeld was.

Voorbereiding

Anders leven door de heilige Geest

4. UIT DE BIJBEL



4-8 jaar

Voor de jongste kinderen is er een kaartje met de tekst van Galaten 5:22:

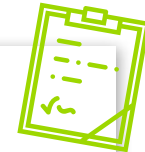


8-12 jaar

Voor de oudste kinderen is er een kaartje met de tekst van Galaten 5:22:



5. WAT HEB JE NODIG?



4-12 jaar

In de kerkdienst

- een mandarijn

4-8 jaar

Om te beginnen

- een bellenblaas

Om te doen: Mooie vruchten!

Per kind:

- het werkblad met de boom
- het werkblad met de appels

En verder:

- kleurpotloden
- scharen of prikkennen en priklappen
- lijm

Om te doen: Een brief vol mooie woorden

Per kind:

- het werkblad

En verder:

- viltstiften en kleurpotloden

Om te doen: Vier keer vieren

- het werkblad
- een pen of potlood

8-12 jaar

Om te beginnen

- vier kleine papiertjes
- een pen of viltstift

Bijbeltekst

- een bijbel

Om te doen: Een boom vol vruchten

Per tweetal:

- het werkblad met de negen vruchten
- een schaar

En verder:

- een vaas met takken
- pennen
- losse papiertjes
- knijpertjes of lintjes

Om te doen: Vijftig!

Per kind:

- het werkblad
- een pen

Om te doen: Laat je vullen

- een lege langwerpige plastic broodzak
- een waternavaste stift

Anders leven door de heilige Geest

In de kerkdienst



6. MOMENT MET DE KINDEREN IN DE DIENST

Vruchten van de Geest

Vandaag is het Pinksteren! God geeft zijn Geest aan alle mensen. Als de heilige Geest bij je is, ga je anders leven. Gods Geest geeft je mooie eigenschappen waardoor anderen merken dat je van God houdt.

Wat heb je nodig?

- een mandarijn

Aan de slag:

- Laat de kinderen een mandarijn zien. Vraag wie een stukje mandarijn lust.
- Pel de mandarijn en geef de kinderen die dat willen een partje.
- Vraag wie zojuist een stukje van de mandarijn heeft gegeten.
- De mandarijn is een vrucht met allerlei partjes.
- Vertel dat je maar één vrucht bij je hebt en dat veel kinderen van deze vrucht gegeten hebben.
- Vandaag horen we wat de heilige Geest ons allemaal wil geven. Wat hij je wil geven, lijkt op de mandarijn met al die partjes. Die partjes horen bij elkaar, ze zijn samen sterk en vullen elkaar aan.

In de kinderdienst

7. OM TE BEGINNEN

4-8 jaar

De Geest blaast

De heilige Geest blaast met zijn adem in mensen, waardoor mensen mooier worden: ze houden van elkaar, ze zijn blij en leven in vrede.

Wat heb je nodig?

- Per kind:
- een bellenblaas

Aan de slag:

- Praat met de kinderen over het feest van vandaag: wat vieren we vandaag? Wat of wie is de heilige Geest? Wat doet hij?
- Vertel de kinderen dat als de heilige Geest in mensen blaast, de mensen mooier worden: ze houden van elkaar, ze zijn blij en leven in vrede.



Tip

Koop voor alle kinderen een bellenblaas.

- De kinderen blazen met hun adem in zeepsop: er komen mooie zeepbellen tevoorschijn!

8-12 jaar

In beweging

De heilige Geest zet mensen in beweging. Hij helpt mensen te gaan leven zoals dat past bij God. Wat hoort er zoal bij een leven met God?

Wat heb je nodig?

- vier kleine papiertjes
- een pen of viltstift

Vooraf:

- Schrijf op de vier papiertjes steeds één woord: blij, vol vrede, goed, geduldig.

Aan de slag:

- Vraag aan de kinderen of ze de wind weleens hebben gezien?
- Vertel dat je de wind zelf niet ziet, maar wel het effect van de wind.
- Vraag één van de kinderen een papiertje te pakken en ertegen te blazen.
- De kinderen zien wel het papiertje bewegen, maar de adem zelf zien ze niet.
- De heilige Geest is als onze adem: onzichtbaar, maar Hij brengt beweging.
- Laat de kinderen tegen alle papiertjes blazen. Wat lezen ze?
- Wat zouden deze woorden met God en de heilige Geest te maken hebben?



Anders leven door de heilige Geest

8. GEBED ALS DE KINDERDIENST BEGINT



Goede God,
We vieren vandaag het Pinksterfeest.
Het feest van anders, mooier leven.
Dat kan door de heilige Geest.
Dank u voor zijn hulp.
Soms is het zo makkelijk om ruzie te maken.
Uw Geest zorgt ervoor dat ruzie verandert in vrede.
We willen soms verkeerde keuzes maken.
Help ons om toch voor het goede te kiezen!
Uw Geest helpt ons ook om in Jezus te geloven.
Dank u voor dit prachtige feest!
Amen.

Tip

Ga in een kring zitten voor dit gebed. Je kunt een kaars aansteken, of de kaars die je meeneemt uit de dienst in het midden zetten.

9. BIJBELVERHAAL



4-8 jaar

Bij Galaten 5:22-26

Vertel het verhaal. Bekijk tijdens of na het verhaal met elkaar de plaat bij dit verhaal. Vraag de kinderen om goed te kijken en te vertellen wat ze zien. Je kunt eventueel de weetjes uit het bovenbouw materiaal gebruiken om wat meer uit te leggen.



Gods Geest helpt je om anders te leven

'Hé, Paulus,' zegt Jakobus. 'Wat zie jij er moe uit.'
'Ik heb vannacht bijna niet geslapen,' zucht Paulus. Hij loopt heen en weer over de binnenplaats van het huis waar hij logeert.
'Ik maak me zo'n zorgen.'
'Huh?' zegt Jakobus. Hij gaat op een muurtje

zitten. 'Waar maak jij je zorgen over?'

'Over mijn vrienden in Galatië,' zegt Paulus.

Hij gaat naast Jakobus zitten en wrijft met zijn handen over zijn gezicht.

'Je weet wel. Waar ik nou al twee keer op bezoek geweest ben. Heel fijne mensen. Ik weet nog de eerste keer dat ik er kwam. Ik was behoorlijk ziek. En ze hebben toen zo goed voor mij gezorgd. Ze gaven me eten en drinken, ze gaven me een plek om te slapen, en medicijnen. Ze hebben alles voor me gedaan.

En nu zijn ze ineens boos op mij. Ze denken zelfs dat ik hun vijand ben. Ze zeggen dat ik hun allemaal leugens heb verteld.'

'Hoe kan dat nou?' zegt Jakobus verbaasd.

Paulus zucht. 'Volgens mij hebben ze bezoek gehad van mensen die andere dingen zeggen over Jezus dan dat ik aan ze heb verteld. Mensen die hen helemaal in de war hebben gebracht. Die mensen zeggen: 'Je kunt niet zomaar bij God horen... Wat denk je wel! Je moet je aan allemaal strenge regels houden!'

Maar dat is onzin! Dat is helemaal niet waar. Ik zou willen dat ik naar mijn vrienden toe kon gaan om ze uit te leggen hoe het echt zit. Maar dat lukt nu niet. Ik heb het veel te druk.'

Jakobus denkt even na.

'Ik heb een idee' zegt hij ineens. 'Je moet ze

Anders leven door de heilige Geest

gewoon een brief schrijven! Een brief waarin je vertelt wat Jezus bedoelt. Een brief waarin je uitlegt dat God van ze houdt, en dat ze niet moeten luisteren naar die rare mensen die er niks van begrijpen.'

'Een brief,' zegt Paulus langzaam. Hij glimlacht. 'Dat is een goed idee. Ik ga een brief schrijven, en die stuur ik dan naar ze toe.'

Ik heb alleen wel een probleem. Ik kan niet zo mooi schrijven. Ik hoop niet dat ze dat erg vinden.'

'Tuurlijk niet,' zegt Jakobus. 'Dat maakt helemaal niet uit. Weet je wat? Ik ga papier voor je kopen, en een pen en inkt.'

Die avond gaat Paulus aan het werk. Hij zit aan een tafeltje, met een olielampje naast zich. Hij schrijft een brief. Heel langzaam. Met heel lelijke letters. Maar dat geeft niet.

Lieve vrienden

Dit is een brief van Paulus. Ik heb gehoord dat er mensen bij jullie zijn die verkeerde dingen zeggen. Die mensen zeggen dat jullie je aan allemaal strenge regels moeten houden om bij God te mogen horen. Dat moeten jullie niet geloven, hoor. Weet je wat het enige is dat je moet doen om bij God te mogen horen? Dat is: geloven in Jezus!

En dat doen jullie. Dat weet ik.

Jezus is nu in de hemel, maar hij heeft ons niet in de steek gelaten. Hij heeft zijn Geest naar ons toe gestuurd. De heilige Geest is altijd bij je. En dat is heel fijn. Want hij zorgt ervoor dat je in Jezus gaat geloven.

Hij helpt je ook om te leven zoals God het graag wil.

Het is niet altijd makkelijk om iedereen aardig te vinden. Maar de heilige Geest wil je daarbij helpen.

Hij zorgt ervoor dat je van elkaar gaat houden.

Dat je blij bent en geen ruzie met elkaar maakt.

Hij zorgt ervoor dat je geduld hebt met mensen die niet zo aardig zijn. Dat je goed voor elkaar bent. (Weet je nog, die keer dat ik ziek was en

jullie voor me zorgden? Dat bedoel ik nou! Dat je dat soort dingen voor elkaar doet.)

Je hoeft je niet aan allemaal strenge regels te houden. De heilige Geest wil je helpen om zo te leven als God het fijn vindt.

Eigenlijk gaat dat vanzelf. Want als je bij Jezus hoort, dan ga je anderen natuurlijk niet slaan of uitschelden, dan ga je geen lelijke dingen over elkaar zeggen en slechte dingen doen.

En het is logisch dat je niet over jezelf gaat opscheppen, zo van 'Wat doe ik het goed' of 'Wat ben ik toch een superchristen'. Want het is de heilige Geest die ervoor zorgt dat je anders gaat leven.

Lieve vrienden, ik vind het heel belangrijk om jullie dit te vertellen. Daarom schrijf ik dit ook zelf. Dat zie je wel aan de lelijke letters. Ik hoop dat jullie mijn handschrift kunnen lezen.

Ik wens jullie toe dat onze Heer Jezus Christus bij jullie is en voor jullie zorgt.

Hartelijke groeten van mij (Paulus)

8-12 jaar

Galaten 5:22-26

Leef zoals de heilige Geest het wil

Mensen die zich laten leiden door de heilige Geest, leven heel anders. Zij houden van elkaar. Ze zijn blij en leven in vrede. Ze hebben geduld en zijn goed voor elkaar. Ze geloven in Christus. Ze zijn vriendelijk en gedragen zich goed. Als je zo leeft, doe je precies wat de wet eigenlijk wil. Als je bij Jezus Christus hoort, laat je je dus niet leiden door slechte verlangens.

Wij hebben ons nieuwe leven aan de heilige Geest te danken. Laten we dus niet opscheppen over onszelf. Of elkaar jaloers maken door te zeggen hoe goed we zijn. Maar laten we leven zoals de Geest het wil.

Anders leven door de heilige Geest

10. OM TE WETEN



Adem van God

In de talen van de Bijbel zijn er twee woorden voor 'geest'. In het Hebreeuws is dat *roeach*, en in het Grieks is dat *pneuma* (spreek uit: pnuima). Die woorden betekenen allebei: lucht in beweging, wind, adem. Als je in de Bijbel leest over de heilige Geest, dan moet je daar eens aan denken. Want net zoals wind en adem iets in beweging kunnen zetten, gaat het er bij de heilige Geest steeds om dat Gods kracht iets in beweging zet.

Het Joodse Pinksterfeest

In de tijd van de Bijbel werd in de tempel in Jeruzalem elk jaar het Joodse Pinksterfeest gevierd. Op dit feest dachten de Joden terug aan het moment dat Mozes de wetten van God kreeg op de berg Sinai. En ze vierden dat er weer nieuw koren op de akkers stond. Het eerste koren van de oogst brachten ze naar de priesters in de tempel.

11. OM OVER TE PRATEN



Bij de gespreksvragen staan verschillende soorten vragen: 'weetvragen' en 'denkvragen'. Antwoorden op de weetvragen kun je opzoeken, bijvoorbeeld in het verhaal. Maar over de denkvragen kun je met elkaar blijven nadenken. Daarom zijn er ook geen foute antwoorden!

4-8 jaar

- Wie maakt zich zorgen over de christenen in Galatië?
- Waarom zijn de christenen boos op Paulus?
- Wat voor plan bedenkt Paulus?
- Paulus schrijft in zijn brief dat de heilige Geest zorgt dat je anders gaat leven. Kun je een voorbeeld bedenken wat je dan anders gaat doen?
- Wat zou je nog willen weten over de heilige Geest? Kunnen jullie daar met elkaar een antwoord op bedenken?

8-12 jaar

- Weet je misschien nog hoe de heilige Geest zich liet zien op het Pinksterfeest?
- Merk jij iets van de heilige Geest in jouw leven?
- Hoe leven mensen die zich laten leiden door de heilige Geest? Welke dingen noemt Paulus?
- Eén van de dingen die Paulus noemt is: geduld. Vind jij het makkelijk of juist lastig om geduldig te zijn?

12. OM TE ZINGEN



Zing met elkaar *Vlammetjes* (Oké4kids 57), *Door de kracht* (Oké4kids 31) of *Liefde, blijdschap, vrede* (Oké4kids 70).

Anders leven door de heilige Geest

13. OM TE DOEN



4-6 jaar

Mooie vruchten!

Paulus zegt dat als je de heilige Geest in je hebt, je laat zien dat je van God houdt. Je laat dat merken door verschillende mooie en goede dingen. Paulus noemt die mooie dingen: vruchten.

De kinderen maken een boom met mooie vruchten van de Geest.

Wat heb je nodig?

Per kind:

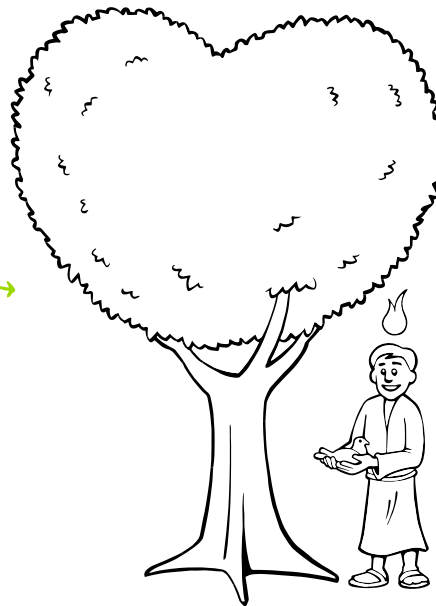
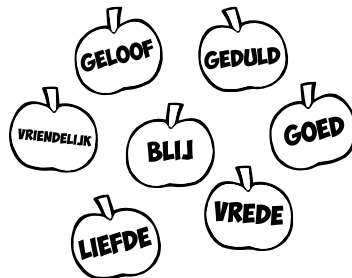
- het werkblad met de boom
- het werkblad met de appels

En verder:

- kleurpotloden
- scharen of prikkennen en priklappen
- lijm

Aan de slag:

- De kinderen knippen of prikken de appels uit het werkblad uit.
- Ze plakken de appels in de boom.
- Ze kleuren de plaat in.



4-8 jaar

Een brief vol mooie woorden

Paulus schrijft een brief. In de brief noemt Paulus negen goede dingen die gebeuren als je je laat leiden door de heilige Geest.

De kinderen kleuren de negen woorden mooi in.

Wat heb je nodig?

Per kind:

- het werkblad

En verder:

- viltstiften en kleurpotloden

Aan de slag:

- De kinderen kleuren de negen woorden van Paulus mooi in.



Tip

Je kunt van het werkblad ook een poster maken door het werkblad te vergroten naar A3-formaat. Lamineer of plastificeer daarna de posters.

Anders leven door de heilige Geest

6-8 jaar

Vier keer vieren

Vandaag vieren we het Pinksterfeest. De kinderen bedenken welke belangrijke momenten er nog meer zijn rond Jezus, en in welke volgorde ze plaatsvonden.

Wat heb je nodig?

- het werkblad
- een pen of potlood

Aan de slag:

- De kinderen beginnen bij het eerste belangrijke moment dat hoort bij het leven van Jezus. Ze trekken vanaf het cijfer 1 een lijn naar het plaatje dat hierbij hoort (de voerbak). Daarna trekken ze vanaf dat plaatje een lijn naar het woord dat daarbij hoort (Kerst) en dan trekken ze de lijn door naar de omschrijving van wat er gebeurde: Jezus wordt geboren.
- Bespreek wat de kinderen hebben opgeschreven.



Tips

- Vergroot het werkblad naar A3-formaat. Hang het op en maak gezamenlijk als groep de opdracht.
- Heb je kinderen die nog niet kunnen lezen? Vergroot de plaatjes, print ze en knip ze uit. Leg de plaatjes in het midden van de kring en bespreek samen de juiste volgorde.

8-12 jaar

Een boom vol vruchten

Paulus zegt dat als je de heilige Geest in je hebt, je anders gaat leven. Je laat merken dat je van God houdt. Je leven is net als een boom. Als een boom gezond is, geeft die mooie vruchten. De kinderen bedenken welke vruchten de heilige Geest geeft.

Wat heb je nodig?

- het werkblad met de negen vruchten
- een schaar

En verder:

- een vaas met takken
- een pen
- losse papiertjes
- knijptertjes of lintjes

Aan de slag:

- De kinderen knippen de negen vruchten uit
- Lees de vruchten hardop aan de kinderen voor en deel de papiertjes uit met deze vruchten erop.
- Ieder tweetal bedenkt per vrucht hoe je dit concreet kunt doen. Misschien hebben ze wel een voorbeeld uit hun eigen leven. Ze schrijven per vrucht hun idee op een briefje.
- Als een tweetal voor alle negen vruchten een concreet idee heeft bedacht, hangen ze de briefjes in de boom (de vaas met de takken). Ze maken de briefjes vast met een knijptertje of door een lintje door het briefje te doen.
- Als alle briefjes zijn opgehangen, is de boom vol vruchten. Eventueel kunnen er een paar 'vruchten' worden besproken.

Tip

Beluister tijdens de uitvoering van deze werkvorm het lied *Aan de vruchten herkent men de boom*, van Elise Manna.



Anders leven door de heilige Geest

8-12 jaar

Vijftig!

Het woord Pinksteren komt van het Griekse woord voor 'vijftig'. Tussen de opstanding van Jezus en het Pinksterfeest zitten vijftig dagen. Het antwoord op de volgende sommen is ook steeds 50. Weten de kinderen welk getal ze moeten invullen?

Wat heb je nodig?

Per kind:

- het werkblad
- een pen

Aan de slag:

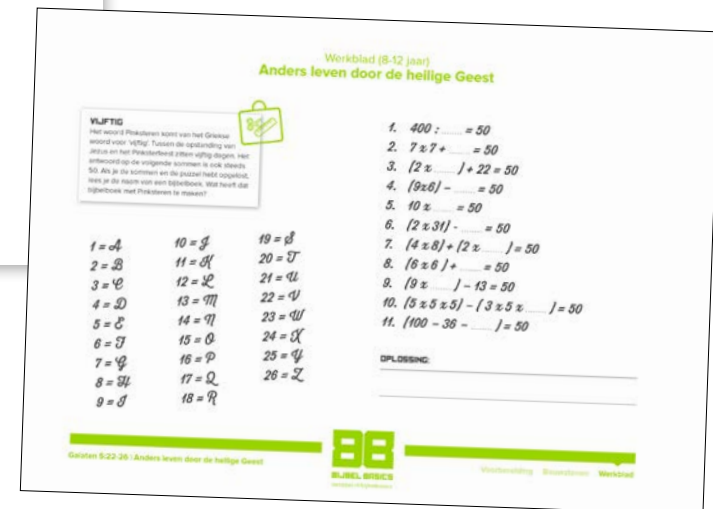
- Vraag de kinderen of ze weten wat 'Pinksteren' en 'vijftig' met elkaar te maken hebben.
- De kinderen maken het werkblad.

De oplossing luidt:

1. $400 : 8 = 50$ (H)
2. $7 \times 7 + 1 = 50$ (A)
3. $(2 \times 14) + 22 = 50$ (N)
4. $(9 \times 6) - 4 = 50$ (D)
5. $10 \times 5 = 50$ (E)
6. $(2 \times 31) - 12 = 50$ (L)
7. $(4 \times 8) + (2 \times 9) = 50$ (I)
8. $(6 \times 6) + 14 = 50$ (N)
9. $(9 \times 7) - 13 = 50$ (G)
10. $(5 \times 5 \times 5) - (3 \times 5 \times 5) = 50$ (E)
11. $(100 - 36 - 14) = 50$ (N)

Oplossing:

HANDELINGEN (in dit bijbelboek staat het verhaal over Pinksteren).



De bouwstenen van de zondag

Anders leven door de heilige Geest

8-12 jaar

Laat je vullen

De heilige Geest zorgt ervoor dat je anders gaat leven. Hij vult je met geduld, goedheid, vrede, vreugde en nog veel meer. Hoe dat werkt, ontdekken de kinderen in het volgende proefje.

Wat heb je nodig?

- een lege langwerpige plastic broodzak
- een watervaste stift

Aan de slag:

- Haal alle lucht uit de zak.
- Houd je mond tegen de opening van de zak.
- Blaas in één keer zoveel mogelijk lucht in de zak.
- Pak de zak voor je mond en knijp met je hand de zak dicht.
- Duw de lucht die je erin hebt geblazen naar het einde van de zak met je hand.
- Laat een kind met stift een streepje zetten op de zak tot waar de lucht zit.

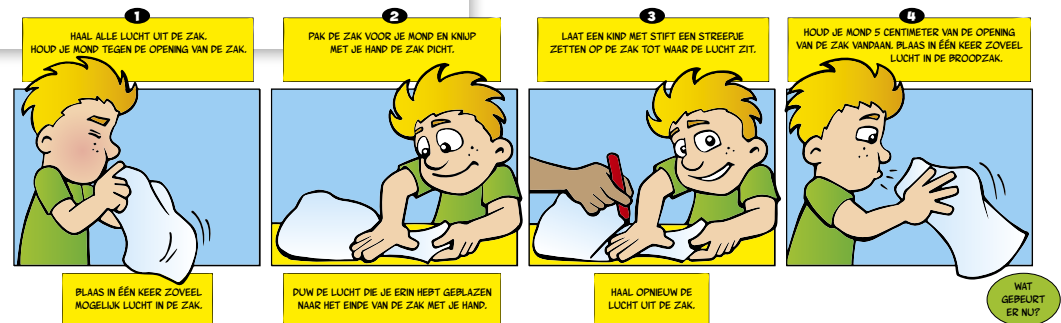
- Haal opnieuw de lucht uit de zak.
- Houd je mond 5 centimeter van de opening van de zak vandaan.
- Blaas in één keer zoveel lucht in de broodzak als je kunt.
- Wat zien de kinderen nu?

Uitleg:

- Als je de broodzak tegen je mond houdt en blaast, komt er alleen lucht van je longen in de zak.
- Dit kun je vergelijken met mensen die goed willen leven, of ze nu in Jezus geloven of niet.
- Als je de zak 5 centimeter van je af houdt, ontstaat er een luchtstroom. Hierdoor komt niet alleen de lucht uit je eigen longen in de zak, maar ook lucht om je heen. Er zit veel meer lucht in de zak.
- Dit kun je vergelijken met de heilige Geest. Door de kracht van de Geest ga je anders leven. Hij vult je met liefde, geduld, vrede en nog veel meer mooie dingen.

Tip

In de
Samenleesbijbel op
bladzijde 1973-1974
vind je nog meer
ideeën.



De bouwstenen van de zondag

Anders leven door de heilige Geest



14. ZEGEN

In de Bijbel staat een zegen voor alle mensen. Dat is een wens die vaak aan het einde van de kerkdienst wordt uitgesproken. En die zegenwens zeggen wij hier ook tegen elkaar:

‘De Heer zal jullie gelukkig maken en jullie beschermen. De Heer zal bij jullie zijn en voor jullie zorgen. De Heer zal aan jullie denken en jullie vrede geven.’

Numeri 6:24-25

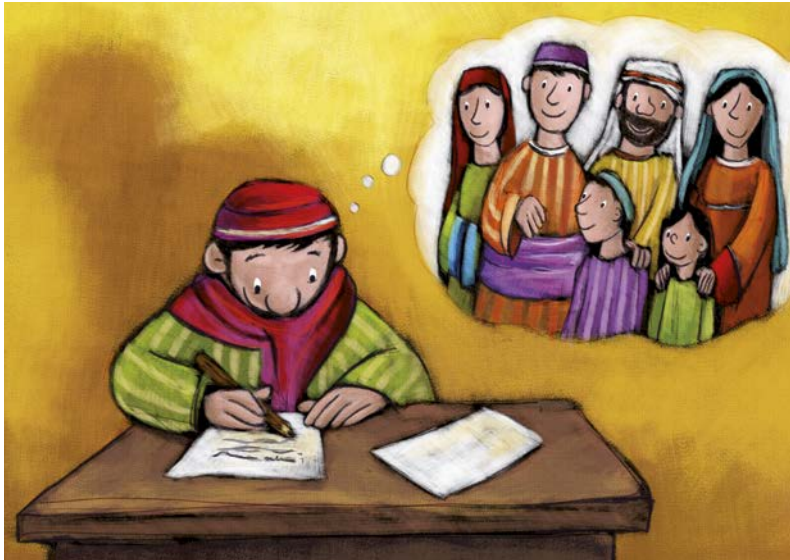


Tips

- Ga in een kring staan en houd elkaars handen vast.
- Laat drie kinderen elk een zin uitspreken, of spreek alles samen uit.

COLOFON

Tekst: Nederlands Bijbelgenootschap
Bijbeltekst: Bijbel in Gewone Taal
Hervertelling bijbelverhaal: NBG/Corien Oranje
Illustratie: NBG/Mathias Weber
Strip: NBG/Bart den Heeten
Vormgeving: Frivista
DTP: Villa Grafica



139

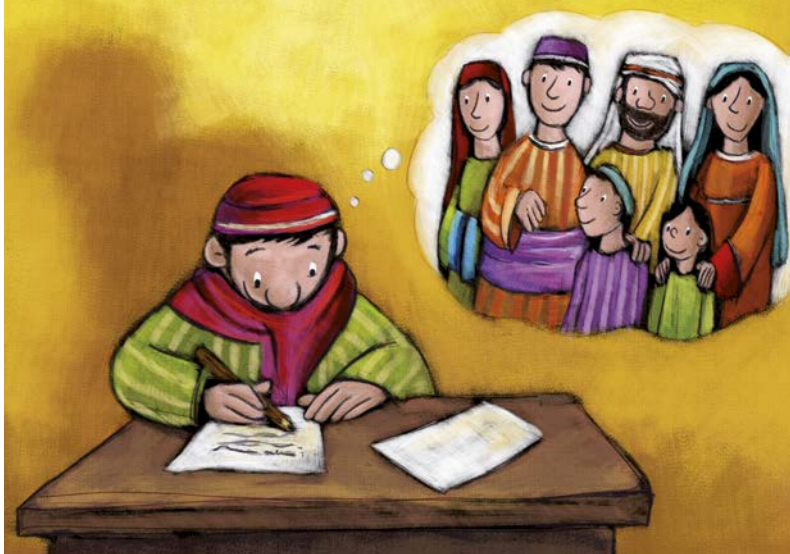
'Mensen die zich laten leiden door de heilige Geest, leven heel anders. Zij houden van elkaar. Zij zijn blij en leven in vrede.'

GALATEN 5:22

88
BIJBEL BASICS

debijbel.nl/bijbelbasics

139



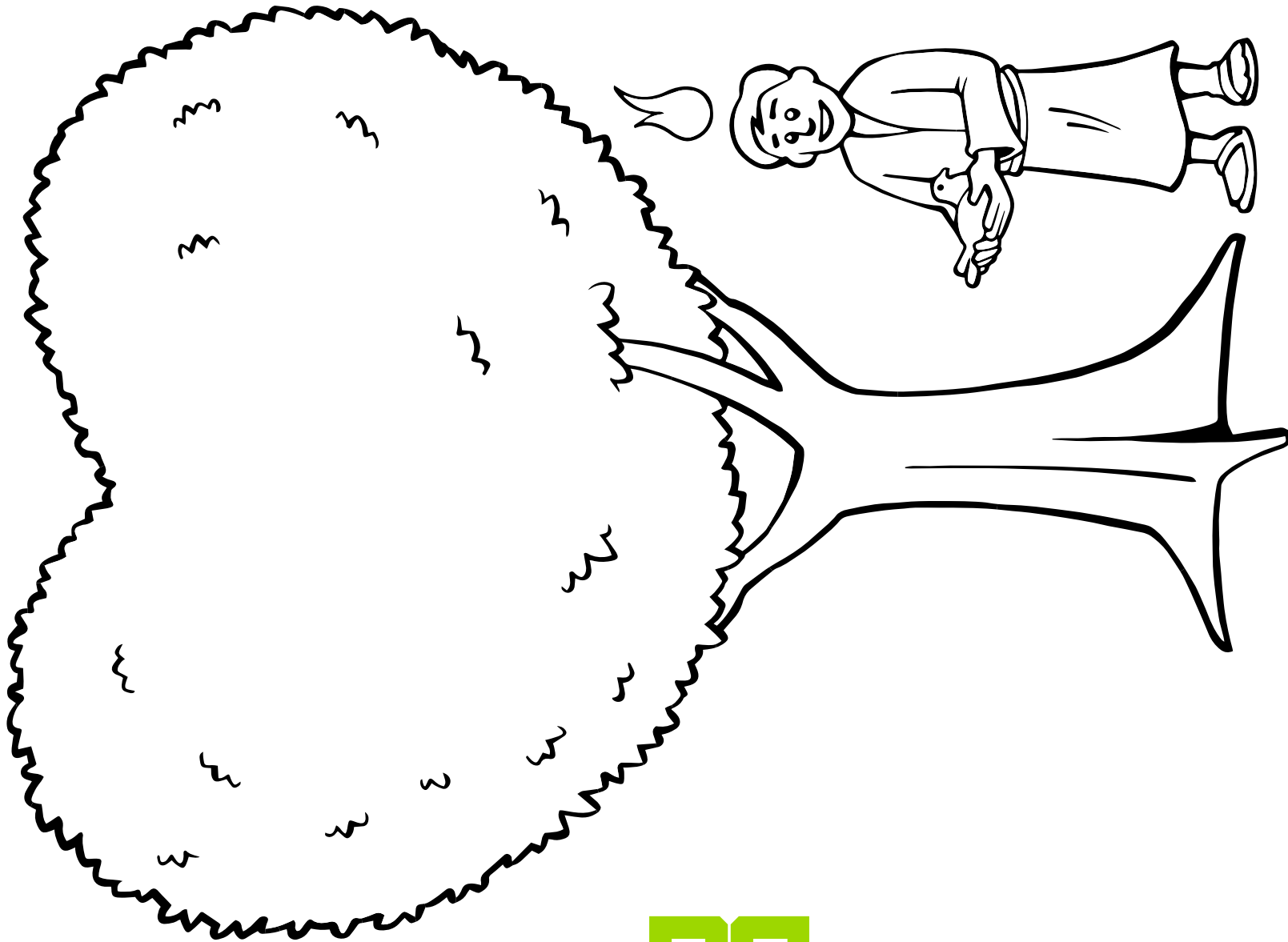
GALATEN 5:22

88
BIJBEL BASICS

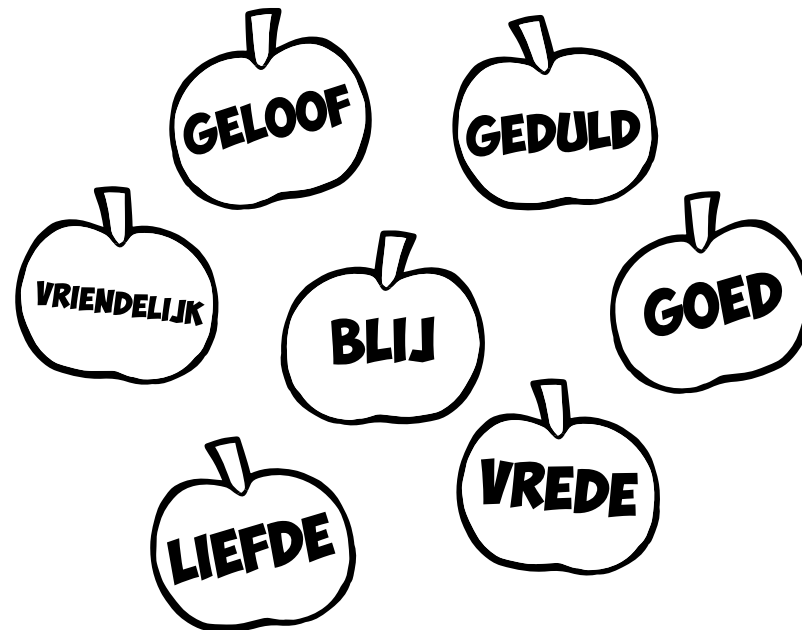
debijbel.nl/bijbelbasics



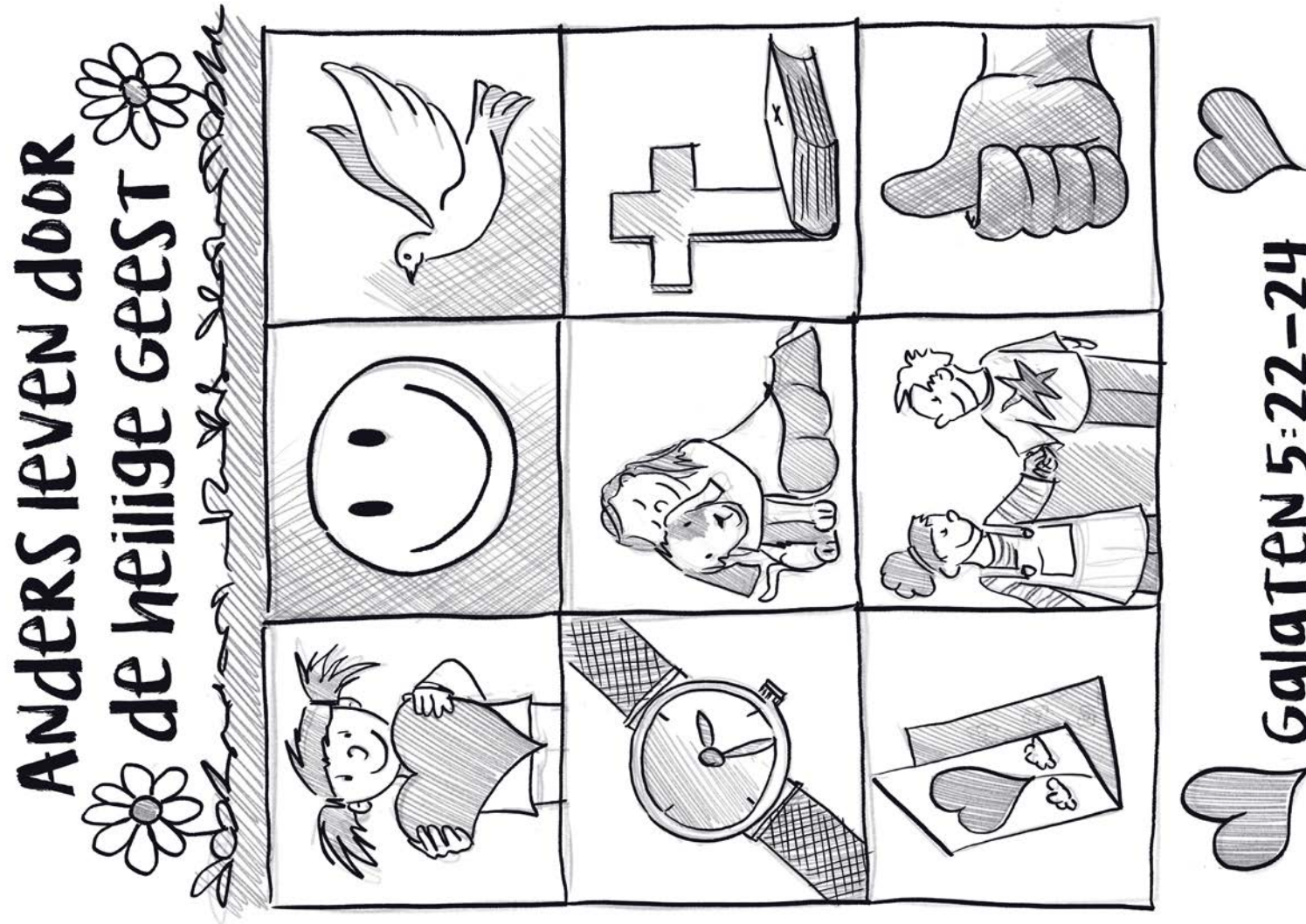
Werkblad (4-6 jaar)
Anders leven door de heilige Geest



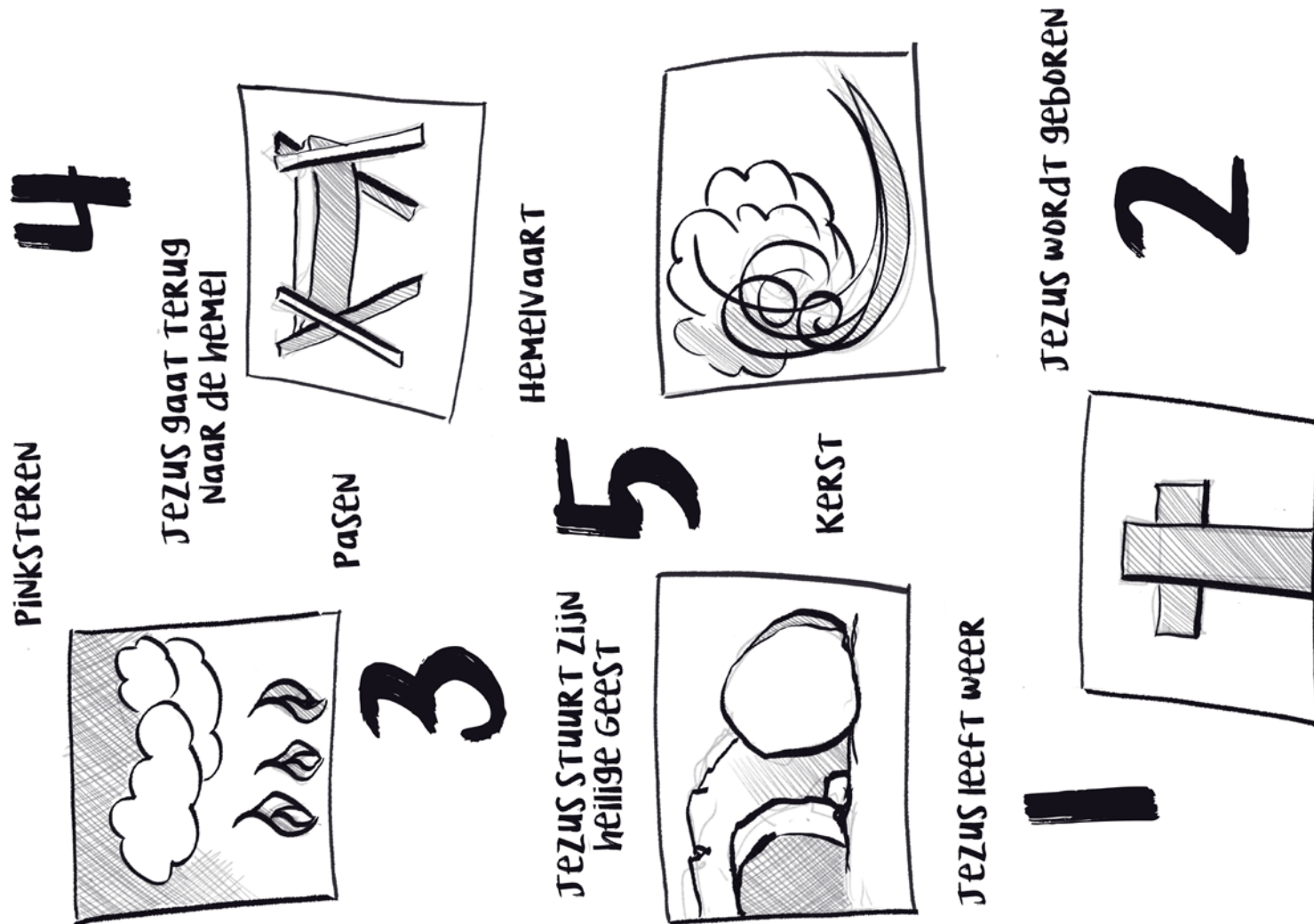
Werkblad (4-6 jaar)
Anders leven door de heilige Geest



Werkblad (4-8 jaar)
Anders leven door de heilige Geest



Werkblad (6-8 jaar)
Anders leven door de heilige Geest





139

‘Mensen die zich laten leiden door de heilige Geest, leven heel anders. Zij houden van elkaar. Ze hebben geduld en zijn goed voor elkaar.’

GALATEN 5:22

88
BIJBEL BASICS

debijbel.nl/bijbelbasics

139

‘Mensen die zich laten leiden door de heilige Geest, leven heel anders. Zij houden van elkaar. Ze hebben geduld en zijn goed voor elkaar.’

GALATEN 5:22

88
BIJBEL BASICS

debijbel.nl/bijbelbasics

Werkblad (8-12 jaar)

Anders leven door de heilige Geest

HET JOODSE PINKSTERFEEST

In de tijd van de Bijbel werd in de tempel in Jeruzalem elk jaar het Joodse Pinksterfeest gevierd. Op dit feest dachten de Joden terug aan het moment dat Mozes de wetten van God kreeg op de berg Sinai. En ze vierden dat er weer nieuw koren op de akkers stond. Het eerste koren van de oogst brachten ze naar de priesters in de tempel.



Mensen die zich laten leiden door de heilige Geest, leven heel anders. Zij houden van elkaar. Ze zijn geduldig en zijn goed voor elkaar.

Galaten 5:22

ADEM VAN GOD

In de talen van de Bijbel zijn er twee woorden voor 'geest'. In het Hebreeuws is dat *roeach*, en in het Grieks is dat *pneuma* (spreek uit: pneuma). Die woorden betekenen allebei: lucht in beweging, wind, adem. Als je in de Bijbel leest over de heilige Geest, dan moet je daar eens aan denken. Want net zoals wind en adem iets in beweging kunnen zetten, gaat het er bij de heilige Geest steeds om dat Gods kracht iets in beweging zet.



LAAT JE VULLEN

De heilige Geest zorgt ervoor dat je anders gaat leven. Hij vult je met geduld, goedheid, vrede, vreugde en nog veel meer. Hoe dat werkt, ontdek je in het volgende proefje.

WAT HEB JE NODIG?

- * EEN LEGE LANGWERPIGE PLASTIC BROODZAK
- * EEN WATERVASTE STIFT

1

HAAL ALLE LUCHT UIT DE ZAK.
HOUD JE MOND TEGEN DE OPENING VAN DE ZAK.



PLAAS IN ÉÉN KEER ZOVEEL MOGELIJK LUCHT IN DE ZAK.

2

PAK DE ZAK VOOR JE MOND EN KNIJP MET JE HAND DE ZAK DICHT.



DUW DE LUCHT DIE JE ERIN HEBT GEBLAZEN NAAR HET EINDE VAN DE ZAK MET JE HAND.

3

LAAT EEN KIND MET STIFT EEN STREEPJE ZETTEN OP DE ZAK TOT WAAR DE LUCHT ZIT.



HAAL OPNIEUW DE LUCHT UIT DE ZAK.

4

HOUD JE MOND 5 CENTIMETER VAN DE OPENING VAN DE ZAK VANDAAN. PLAAS IN ÉÉN KEER ZOVEEL LUCHT IN DE BROODZAK.



WAT GEBEURT ER NU?

Werkblad (8-12 jaar)
Anders leven door de heilige Geest

<i>Mensen die de heilige Geest hebben houden van elkaar.</i>	<i>Mensen die de heilige Geest hebben zijn geduldig.</i>	<i>Mensen die de heilige Geest hebben zijn vriendelijk.</i>
		
<i>Mensen die de heilige Geest hebben zijn blij.</i>	<i>Mensen die de heilige Geest hebben zijn goed voor elkaar.</i>	<i>Mensen die de heilige Geest hebben gedragen zich goed.</i>
		
<i>Mensen die de heilige Geest hebben leven in vrede.</i>	<i>Mensen die de heilige Geest hebben geloven in Jezus.</i>	<i>Mensen die de heilige Geest hebben verlangen naar goede dingen.</i>
		

Werkblad (8-12 jaar)

Anders leven door de heilige Geest

VIJFTIG

Het woord Pinksteren komt van het Griekse woord voor 'vijftig'. Tussen de opstanding van Jezus en het Pinksterfeest zitten vijftig dagen. Het antwoord op de volgende sommen is ook steeds 50. Als je de sommen en de puzzel hebt opgelost, lees je de naam van een bijbelboek. Wat heeft dat bijbelboek met Pinksteren te maken?



$1 = A$

$2 = B$

$3 = C$

$4 = D$

$5 = E$

$6 = F$

$7 = G$

$8 = H$

$9 = I$

$10 = J$

$11 = K$

$12 = L$

$13 = M$

$14 = N$

$15 = O$

$16 = P$

$17 = Q$

$18 = R$

$19 = S$

$20 = T$

$21 = U$

$22 = V$

$23 = W$

$24 = X$

$25 = Y$

$26 = Z$

$1. 400 : \dots = 50$

$2. 7 \times 7 + \dots = 50$

$3. (2 \times \dots) + 22 = 50$

$4. (9 \times 6) - \dots = 50$

$5. 10 \times \dots = 50$

$6. (2 \times 31) - \dots = 50$

$7. (4 \times 8) + (2 \times \dots) = 50$

$8. (6 \times 6) + \dots = 50$

$9. (9 \times \dots) - 13 = 50$

$10. (5 \times 5 \times 5) - (3 \times 5 \times \dots) = 50$

$11. (100 - 36 - \dots) = 50$

OPLOSSING: