

STADSKERK

TOERUSTING & TRAINING



*Samen groeien in wat
God voor ons heeft!*

EEN GOED BEGIN - 3 CURSUSSEN

GROEIEN IN IDENTITEIT - 2 CURSUSSEN

GROEIEN IN GEBED - 4 CURSUSSEN

BIJBELSE VERDIEPING - 3 CURSUSSEN

INVESTEREN IN JE RELATIE - 3 CURSUSSEN

LEIDERSCHAP - 2 CURSUSSEN



Wat is jouw volgende stap?

Een van de mooiste eigenschappen van Jezus is dat Hij ons leert. Liefdevol en bewogen, maar tegelijk ook uitdagend en avontuurlijk neemt Hij ons mee in een leven met Hem.

Zo zijn we persoonlijk en ook samen als gemeente onderweg met God. Hij bracht ons waar we nu zijn en Hij heeft nieuwe dingen voor ons klaar liggen. Daarom willen we stappen blijven zetten in ons persoonlijke geloofsleven, om met God en met elkaar te groeien in wat God voor ons heeft.

Waar in wil jij je graag laten toerusten?

Dit boekje geeft een omschrijving van alle cursussen en trainingen die we vanuit 'Stadskerk Toerusting en Training' van september 2025 – juni 2026 aanbieden.

Het aanbod is gevarieerd, voor iedereen is er wel iets. We willen je graag ondersteunen bij een goed begin in je reis met Jezus en om te groeien in je identiteit en gebedsleven. Ook helpen we je met veel liefde om te investeren in Bijbelse verdieping, jullie (huwelijks)relatie of je leiderschap.

De cursussen en trainingen zijn interactief, afwisselend en met ruimte om te oefenen. Om dit goed mogelijk te maken, geldt voor sommige onderdelen een maximaal aantal deelnemers. Wacht dus niet te lang met opgeven!

Dit is het overzicht van alle trainingen en cursussen voor volwassenen die je dit jaar kan volgen. Wil je je aanmelden of meer weten over data, kosten en wie de cursus geeft?

Scan de QR-code

of kijk op onze website.
destadskerk.nl/events



Vragen?

Mail dan Arnold (Hoofd Toerusting): arnold.de.graaf@destadskerk.nl

Cursusaanbod



Een goed begin

Alpha
Introkring
Ontdek je gaven!



Bijbelse verdieping

Rondreis door de Bijbel (OT)
Haal meer uit de bijbel
EC Bijbelcursus



Groeien in identiteit

Vaderhartconferentie
Vrijheid in Christus



Investeren in je relatie

You & Me to Be
You & Me Check In
You & Me Forever



Groeien in gebed

Gods Stem verstaan
Profetie
Gebed voor Genezing
Bediening van Gebed



Leiderschap

Leiderschap & Mentorschap
Global Leadership Summit



Praktische informatie

Sommige cursussen en trainingen worden meerdere keren en op verschillende locaties aangeboden. Alle data, locaties van trainingen en cursussen staan op de website.

Hier vind je ook de kosten die aan een training of cursus verbonden zijn. Mocht dit eventueel een belemmering voor je zijn, neem dan gerust contact met ons op

Wil je je opgeven voor één of meerdere cursussen? Dan doe je dit ook via destadskerk.nl/events.

 Vol verwachting zien we uit naar groei en verdieping, samen achter Jezus aan.

Arnold & Maria



Arnold de Graaf
Hoofd Toerusting



Maria Prins
Pastor Volwassenen

Een goed begin

Alpha

Alpha biedt jou de kans om samen met anderen in gesprek te gaan over het leven en het christelijk geloof. Iedereen is welkom, wat je verhaal ook is en welke vragen je ook hebt.

Elke Alpha start met een gezellig moment. Je gaat samen met elkaar eten en hebt rustig de tijd om elkaar te leren kennen of bij te praten. Na de maaltijd luister je naar een kort, inspirerend verhaal over één van de onderwerpen. Daarna ga je in kleine groepen uiteen om al je vragen en gedachten te delen. Jij en de andere deelnemers krijgen daarvoor alle ruimte!

Tijdens interactieve en gezellige bijeenkomsten ontdek je op een ontspannen manier wat het christelijke geloof inhoudt. Daarnaast is er een in de loop van de cursus een weekend weg gepland! Onderwerpen die voorbij komen zijn: 'Wie is Jezus?' of 'Bidden: waarom en hoe?'

Spreekt je dit aan? Ben je nieuwsgierig? Dan is de Alpha-cursus voor jou! Van harte welkom!

“

*Ik wilde maar één ding: al mijn vragen stellen
en dat heeft me veel gebracht!*

”



Introkring

Een introkring is een mooie volgende stap als je bijvoorbeeld net Alpha hebt gevolgd of nieuw bent in onze gemeente.

Onze missie als kerk is Gods liefde ontvangen, beantwoorden en doorgeven. Tijdens de introkring gaan we met elkaar op zoek en ervaren wat dat betekent. De introkring is een mooie manier om te ontdekken of de Stadskerk jouw thuisgemeente zou kunnen zijn.

Gedurende 5 avonden, om de week, ontmoet je elkaar in een kleine groep van 5 tot 8 personen, samen met twee kringleiders. Rond een verdiepend thema leer je niet alleen meer over God, maar ook over elkaar en de Stadskerk.

“

Ooit hebben we de introkring gedaan en we hebben nog steeds contact met de mensen die toen op onze kring zaten.

”

Ontdek je gaven!

In deze praktische cursus ontdek jij jouw *passie*, *geestelijke gaven* en *persoonlijke stijl*. Zo krijg je meer (in)zicht op datgene wat jouw vreugde geeft!

Wat houdt de cursus in?

Je volgt vier interactieve lessen, vol afwisseling tussen theorie en praktische opdrachten. Je maakt een *gaventest* en een *persoonlijkheidstest*, en werkt vooraf thuis in je cursusmap.

Inhoud

- Les 1 Introductie en de invloed van je passie
- Les 2 Geestelijke gaven
- Les 3 Het ontdekken van je geestelijke gaven
- Les 4 De kracht van liefde en de waarde van je persoonlijkheid

Waarom meedoen?

- Ontdek hoe jij tot zegen kunt zijn
- Leer hoe God jou heeft gevormd
- Vind vreugde in het ontdekken van jouw gaven op een manier die bij jou past!

“

*Een waardevolle investering in
jouw geloofsweg, tot eer van God!*

”



Groeien in identiteit

Vaderhartconferentie

Ons hart is ontworpen om in nauwe relatie met Vader te leven, om Zijn Liefde te kunnen ontvangen, te beantwoorden en door te geven aan mensen om ons heen. Maar de gebrokenheid van het leven heeft ons hart vaak beschadigd of verhard waardoor het vaak niet goed in staat is Vaders Liefde te ontvangen, met alle gevolgen vandien. Maar Jezus heeft alles volbracht voor het herstel van deze relatie en herstel van onze identiteit als zoons en dochters van Vader. Voor dit herstel willen we de Heilige Geest ruimte geven op Vaderhartconferenties.

2 daagse conferentie is voor iedereen. We zitten allemaal in het proces om meer van Zijn liefde te ontvangen. Vaak weten we wel met ons hoofd dat God van ons houdt, maar mag het nog (dieper) landen in ons hart. Dit is wat we God zien doen op Vaderhartconferenties.

Naast het onderwijs zijn er tijden van bediening en gebed, wat de sprekers leiden om je te helpen zelf stappen te nemen samen met Vader. Een gebedsteam is aanwezig om dat te zegenen. Verder zullen we God aanbidden en ook samen lekker eten. Je bent van harte welkom bij Vader!

“

*Een plek om de meest fundamentele
openbaring in je leven te ontvangen:
Gods Vaderliefde voor jou persoonlijk.*

”



Vrijheid in Christus

Voel jij je soms belemmerd door angst, schaamte of innerlijke pijn? Verlang je naar echte vrijheid, van binnen én in je dagelijks leven? Dan nodigen we je van harte uit voor de cursus Vrijheid in Christus!

Tijdens deze cursus van 6 avonden nemen we de tijd om samen stil te staan bij de vrijheid die Jezus biedt. Niet ondanks, maar juist te midden van onze gebrokenheid. Door Bijbelteksten, reflectie, gebed en creatieve werkvormen ontdek je hoe Gods waarheid en liefde herstel en bevrijding kunnen brengen. Stap voor stap, in jouw eigen tempo.

Deze cursus is voor iedereen die verlangt naar innerlijke vrijheid.

“De Geest van de Heer is op Mij, omdat Hij Mij gezalfd heeft... om vrijheid te brengen aan gebrokenen van hart.” – Lucas 4:18

“

Ontdek de vrijheid die Jezus jou biedt.

”



Groeien in gebed

Gods Stem Verstaan

“

We leggen in korte onderwijsblokken een fundament over profetie, waarna er veel ruimte is om profetie op allerlei manieren praktisch te oefenen – juist omdat God ons verschillend heeft gemaakt!

”

Gods verlangen is om ons te ontmoeten. Deze trainingsdag willen we je laten ervaren dat God ontmoeten op een hele gewone manier kan, persoonlijk en dichtbij, gemoedelijk en liefdevol.

We mogen Hem vragen stellen en vervolgens (beter) leren herkennen hoe Hij tot je spreekt. Deze dag draagt bij om meer van Hem te horen, te zien, te voelen, te ervaren, te proeven, zodat Hij en jullie relatie reëler voor je wordt.

Profetie

Heb je verlangen om verder te groeien in het verstaan van Gods stem, om anderen te kunnen bemoedigen door profetie? Dan ben je van harte welkom op deze 2 daagse! Op deze Toerustingsdagen Profetie gaan we verder waar we bij de Trainingsdag Gods Stem Verstaan geëindigd zijn. Daarom is het voor deelname aan deze dagen van belang dat je de Trainingsdag Gods Stem verstaan hebt gevolgd.

In 1 Korintiërs 14:1 staat: Jaag de Liefde na en streef naar de gaven van de Geest, vooral naar die van profetie. Dat willen we met elkaar doen tijdens deze dagen: ons uitstrekken naar het (beter) leren verstaan van Gods stem voor de ander. Er zal in korte blokken onderwijs een basis gelegd worden over profetie om vervolgens veel te gaan oefenen met profetie op verschillende manieren. God heeft ons namelijk verschillend gemaakt! We geloven dat we allemaal bestemd zijn openbaring te ontvangen voor onszelf en voor de ander, op een manier die bij ons past.

“

Ik heb enorm genoten van deze twee dagen, van het onderwijs en de waardevolle momenten in de kleine groepen. De setting was veilig, waardoor ik uit mijn comfortzone kon én durfde te stappen. Het was zo bemoedigend, niet alleen voor mijzelf, maar zeker ook voor degenen voor wie ik iets mocht ontvangen.

”



Gebed voor Genezing

Royal Mission komt bij ons een trainingsdag verzorgen die gaat over Gebed voor Genezing. We hebben het verlangen om meer van Gods Koninkrijk te zien gebeuren, ook op dit gebied. Mensen hebben Jezus zo nodig en een aanraking van Hem kan genezing brengen. Royal Mission wil ons graag hierin ondersteunen, zonder voorbij te gaan aan het lijden en de wonderen die niet gebeuren.

Op de zaterdag zal de training en toerusting zijn en zondagavond is er een dienst waarin we bidden voor genezing en herstel. Daar mag je oefenen met wat je geleerd hebt.

“ ***Onze focus is niet op wonderen. Onze focus is op Jezus en uit Hem stromen wonderen van genezing en ook van troost.***
– ***Martin Koornstra***

”

Bediening van Gebed

We willen als gemeente een huis van gebed zijn, een gemeente met een biddend hart. Deze cursus gaat over het leren bidden met andere mensen. Ook tijdens de zondagse diensten krijgt dit vorm; dan is er een team beschikbaar voor ministrygebed. Twee mensen bidden, in de kracht van de Heilige Geest, voor een derde. De cursus ‘Bediening van gebed’ is voor jou als je ernaar verlangt te leren bidden met/voor andere mensen. Je kan dus ook deelnemen als je niet dient in het ministryteam op de zondag.

Tijdens deze cursus van 4 avonden zullen we toerusting geven op het gebied van gebed en we zullen de tijd nemen voor de praktijk. Onderwerpen die tijdens de toerusting aan bod komen zijn je persoonlijke relatie met God, vergeving, genezing en bevrijding, de geestelijke wereld en praktische handvatten hoe je bidt voor een ander. In het praktijkgedeelte nemen we de tijd om persoonlijk en samen te luisteren naar God; naar Zijn Woord en naar zijn Geest. We oefenen in (luisterend) bidden met en voor elkaar.

“ ***Gebed verandert niet alleen de ander, maar ook jou. Leer bidden in de kracht van de Heilige Geest, samen met anderen.***

”





Bijbelse verdieping

Rondreis door de Bijbel (OT)

Ontdek de rijkdom van elk Bijbelboek, begrijpelijk en verdiepend!

Deze cursus is bedoeld om de inhoud en achtergrond van álle Bijbelboeken op een toegankelijke en inspirerende manier dichterbij te brengen. Of je nu nieuw bent in het geloof of al jarenlang de Bijbel leest, deze cursus helpt je om de rode lijnen, historische context en diepere betekenis van Gods Woord beter te begrijpen.

Van elk Bijbelboek worden de historische achtergronden en de hoofdlijnen van de inhoud helder uitgelegd. Daarnaast maken we verbinding met theologische thema's en bieden we praktische handvatten om het geleerde toe te passen in het dagelijks leven.

We starten met het Oude Testament en nemen je in zes avonden mee op een boeiende reis door de Bijbel. Doe je mee?

“

*Een verrijking voor hoofd én hart,
samen groeien in geloof en inzicht!*

”



Haal meer uit de bijbel

De Bijbel zit vol hoop, levenslessen en verhalen die je dichterbij God brengen. Toch blijft het vaak lastig: moeilijke taal, onbekende context, en wat bedoelt de schrijver nu écht?

Herkenbaar? Dan is deze cursus iets voor jou!

In 6 interactieve avonden leer je met heldere en makkelijk te onthouden handvatten hoe je Bijbelverhalen beter begrijpt en toepast. De verhalen gaan meer leven en geven nieuwe inspiratie voor je geloofsleven.

De cursus is gebaseerd op het boek "Haal meer uit de Bijbel" van Gordon D. Fee en Douglas Stuart.

Wat levert het je op?

- Meer inzicht in de Bijbel
- Praktische tools voor dagelijks gebruik
- Verdieping van je geloof

“

De Bijbel gaat pas echt leven als je leert zien wat erin verscholen ligt.

”

EC Bijbelcursus

Wil je graag diep graven in de Bijbel? In de Bijbelcursus, die verzorgd wordt door het Evangelisch College, volg je elke maand een les over een boek uit het Oude Testament en een les over een Nieuwtestamentisch boek. In vier jaar tijd lees je zo de hele Bijbel en krijg je inzicht in de achtergrond van iedere tekst. En het mooie is: de lessen zijn bij ons in de Stadskerk!

Instromen is elk jaar mogelijk. De cursus begint in september, maar ook in januari kan je instromen.

*Meer informatie over de cursus, kosten van deelname en cursusdata, vind je op de website van het **Evangelisch college**.*



Investeren in je relatie

You & Me to Be

Ben je van plan te trouwen of wil je samen ontdekken hoeveel jullie eigenlijk van elkaar weten? Doe dan mee aan de premarriage kring!

Een getrouwd stel uit onze gemeente ontvangt jullie samen met twee of drie andere stellen bij hen thuis. Zij delen tips en praktische adviezen over belangrijke thema's binnen een relatie zoals communicatie, omgaan met conflicten, intimiteit, toewijding en avontuur.

Na een korte introductie spreken jullie met elkaar door over deze thema's. Dit één-op-één gesprek is het hart van You & Me to Be. Thuis bereiden jullie de avonden samen voor met behulp van een werkboek van Alpha. En het echtpaar waar je te gast bent, staat altijd klaar om jullie vragen te beantwoorden. Kortom, een waardevolle én gezellige manier om in je relatie te investeren!

Ook als je onlangs getrouwd bent en deze kring nog niet hebt gevolgd, ben je van harte welkom!

You & Me Check In

Op Valentijnsdag willen we stellen ontvangen die willen investeren in hun relatie. Elk stel is welkom, ook als je merkt dat het niet zo lekker gaat of als je juist samen mooi onderweg bent.

Je krijgt onderwijs dat je met z'n tweeën verwerkt en bespreekt. Je wordt verzorgd met lekker eten en drinken voor jullie samen. Je hoort inspirerende getuigenissen en je kunt je vragen kwijt bij coaches en andere stellen.

Deelnemen aan deze gezellige Date-dag is dus altijd de moeite waard!

Er is ruimte voor ongeveer 40 stellen. Dus wees er snel bij!



You & Me Forever

Deze cursus is bedoeld voor stellen die al enkele jaren getrouwd zijn. In vijf avonden in de Stadskerk bespreken we thema's als de kunst van communicatie, goede seks en de impact van het gezin van herkomst. Daarna praten jullie samen verder over deze onderwerpen, om dieper in te gaan op wat jullie nodig hebben of graag zouden willen. En als je vragen hebt, zijn er mensen beschikbaar om met jullie mee te denken of voor jullie te bidden.

Deelnemen aan You & Me Forever is een leuke, gezellige én nuttige manier om samen te investeren in je relatie.

“

In alle drukte leef je soms zo langs elkaar heen. Door deze cursus te doen, geef je elkaar prioriteit. Het was een cadeau voor ons huwelijk.

”



Leiderschap

Leiderschap & Mentorschap

We organiseren 2 leidersavonden voor alle leiders uit onze gemeente. Het zijn toerustingsavonden, waarin er leiderschapslessen klinken op een interactieve en bemoedigende manier. We gaan voor versterking en ontmoeting.

Vanuit de eerste avond willen we een *mentortraject* starten waarin een mentorleider aan 2 a 3 andere leiders verbonden wordt. Je spreekt tussen de eerste avond en tweede avond een paar keer af om van elkaar te leren. Wanneer en in welke (intervisie)vorm je dat doet, is aan jullie zelf. We geloven dat een mentor zeer kan bijdragen aan de zorg en groei voor jou als leider.

Ook als je niet deel gaat nemen aan het mentortraject zijn de beide leidersavonden goed te volgen en zeer de moeite waard!

*Als je als jongere leider of mentorleider graag gekoppeld wilt worden in een mentortraject, stuur dan een mail aan:
maria.prins@destadskerk.nl*

Global Leadership Summit

Wereldwijd wordt al jaren de Global Leadership Summit gehouden. Deze conferentie is erop gericht om leiders te versterken. Want leiders komen op allerlei gebieden uitdagingen tegen: visionair, communicatief en reflectief. Door ervaringen en inzichten van andere ervaren leiders, ontvang je kennis en inzichten die je kan gebruiken om alle uitdagingen en veranderingen aan te gaan. Ook is er ruimte om als deelnemers inzichten uit te wisselen en met elkaar in gesprek te gaan.

Dit jaar zal de Global Leadership Summit (GLS-dag) voor leiders in het noorden van ons land in ons gebouw gehouden worden. Ben je leider, bijvoorbeeld in een bedrijf of instelling, in een kerk of organisatie en wil je graag groeien in je leiderschap, dan ben je van harte welkom om deze inspirerende leidersdag mee te maken.

“

*Everyone wins when the leader gets better
– Graig Groeschel*

”





STADSKERK

TOERUSTING & TRAINING

