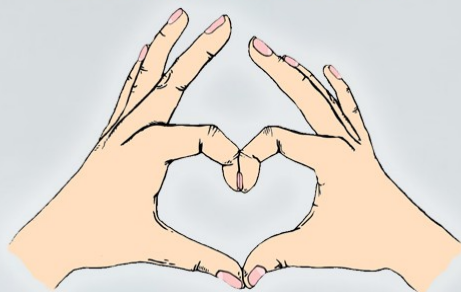


DICHTERBIJ



HET VADERHART
vrouwenkringen

LEIDRAAD





© de Stadskerk 2020

Heb je interesse om tekst of opdrachten uit deze leidraad te gebruiken voor eigen doeleinden? Voel je vooral vrij. We gunnen je deze ervaring!

Auteur: Dennis de Valk (dennis.de.valk@destadskerk.nl)
www.dichterbijhetvaderhart.nl | www.destadskerk.nl



DANKJEWEL...voor je stap om deel te nemen aan én gespreksleidster (contactpersoon) te zijn van een

'Dichterbij het Vaderhart'-Vrouwenkring.

Het moet nog beginnen maar ik ben nu al enorm blij met je.

Eind 2015 startte ik de eerste mannenkring. Na vier rondes met iedere keer een andere groep mannen heb ik veel gezien en geleerd. Om jou te dienen wil ik je zoveel mogelijk informatie geven. We hebben in januari 2019 gezien dat er 18 mannenkringen genoten van een prachtige tijd samen. 135 mannenlevens veranderd. *Prachtig toch?*

Dit boekje, deze leidraad, is opgesteld op basis van de ervaringen van pakweg 40 avonden die ik persoonlijk doorliep, aangevuld met die van de 18 kringen van de eerste ronde van de mannen.

Dit deel ik graag met je.

Ik reik je een draaiboek aan voor iedere avond. In grote lijnen zijn er een aantal blokken vast te stellen waarbij het onderwerp en de inhoud per avond anders is. Lees dit boekje op je gemak door, gebruik het als naslagwerk, neem het zeker mee naar de avonden en volg de uitgezette kaders voor je voordeel. Je kunt niet zonder dit boekje.

Tot slot hecht ik er waarde aan je toe te zeggen dat ik regelmatig bid voor jou en je groep. Heel veel zegen, geniet er vooral van!

Heb je vragen, mail gerust via info@dichterbijhetvaderhart.nl of dennis.de.valk@destadskerk.nl.

Hartelijke groet,

Dennis de Valk

INHOUD (van deze) LEIDRAAD

* Waarom 'Dichterbij het Vaderhart'-Vrouwenkringen.....	5
* Het Dichterbij het Vaderhart-pakket (DhV-pakket).....	6
* Afspraken en tips <i>Doe er je voordeel mee!</i>	7
* Algemeen draaiboek Vrouwenkring-avond <i>Time-Table</i>	9
* Programma per vrouwenkring-avond	
– * A1: Wie ben jij? <i>VragenRondo</i>	10
– * A2: Ladies Night <i>October Baby</i>	12
– * A3: Het hart van een vrouw <i>Je identiteit</i>	14
– * A4: Jouw vader <i>Is ongevraagd je voorbeeld (geweest)</i>	16
– * De <i>Stille Wandeling</i>	18
– * A5: Betrokken relaties <i>Jij & je kinderen / & je vriendinnen</i>	20
– * A6: Inner Circle <i>Jij & je man / Jij & je beste vriendin</i>	22
– * A7: Thuis <i>Jij & je gezin / Jij & je omgeving</i>	26
– * A8: Encouragement <i>Hoe heb jij de reis ervaren?</i>	30
– * A9: The Final <i>26 juni 2020</i>	32
* Na de Dichterbij het Vaderhart-Vrouwenkring.....	34

Legenda



Opdracht



DhV-Map



Doel



Mededelingen



Opdracht voor Thuis



Kringgebed



Tips



WAAROM 'DHV-VROUWENKRINGEN'?

God roept jou, Hij roept ons. Hij geeft ons, als gemeente, de passie vrouwen te zien schitteren voor en door Jezus. Ons hart wordt voelbaar en zichtbaar 'weker' voor en door gebrokenheid. Ons gezamenlijke verlangen is jou te dienen, we willen jou zien zoals Jezus je ziet, je aansporen, aanvuren, bemoedigen en in verbinding brengen met anderen en met Hem.

We worden aangesproken op onze geestelijke verantwoordelijkheid. Als de Stadskerk hebben we de afgelopen vijf jaren een geloofsdoel (gehad) – in de aanloop naar de realisering van deze kruik - van 24/7 gebed, is het nodig dat we opstaan en de positie innemen die God voor ons heeft. Jij, wij, hebben de opdracht en krijgen de autoriteit die plek in te nemen die God voor ons bedoeld heeft.

Onze omgeving is er zo enorm bij gebaat als (lees: dat) wij Godvrezende vrouwen worden. (Zo)Dat we in vrijmoedigheid groeien, elkaar bemoedigen, in elkaars leven spreken en bij elkaar aankloppen als het er écht om gaat. Simpelweg door er voor elkaar te zijn en in elkaar te investeren door te luisteren, te praten en samen (voor elkaar) te bidden. Dat wat in jou leven speelt kan enorm aan je trekken, dit kan je groei in de weg staan. Elkaar zien in deze storm is de ware betekenis van gemeente zijn. Je worstelingen in relaties, opvoeden, vriendschappen of bijvoorbeeld christen zijn; het is het delen (méér dan) waard.

Het is zó goed, opbouwend, belangrijk en diepgaand om met elkaar op te trekken en ons hart en leven met elkaar te delen. Dit is de basis van de 'Dichterbij het Vaderhart'-kringen. Juist hierom zijn we zo enthousiast over deze Vrouwenkringen. Na alle ervaringen en getuigenissen van de afgelopen jaren hebben we gezien dat God trouw is en Zijn zegen geeft.

Op vele, bijzondere en baanbrekende manieren. Huwelijken die letterlijk gered zijn, vrouwen die tot herstel zijn gekomen. Meer dan voldoende redenen om het aan alle mannen én vrouwen aan te bieden!



HET DhV-PAKKET

'Het Dichterbij het Vaderhart-pakket'

Het Dichterbij het Vaderhart-pakket bevat alles wat jullie nodig hebben voor de komende maanden.

Samen met deze leidraad neem je het DhV-pakket mee; of dat wat voor de betreffende avond van toepassing is. Een aantal avonden heb je de DhV-map nodig. Let goed op de symbolen.



This Box Contains:

- * | 1x DhV-Vrouwenkring-contactlijst
- * | 1x DhV-Leidraad (*dit boekje*)
- * | 6x pen
- * | 6x DhV-Kladblok
- * | 1x DhV-VragenRondo ZAK
- * | 1x DhV-Movie-USB-Stick
- * | 12x DhV-Levenslijn
- * | 6x DhV-Plus&Min
- * | 6x DhV-Inner Circle
- * | 6x DhV-Thuis
- * | 6x DhV-Warme-Douche
- * | 6x DhV-Sticker
- * | 6x DhV-Ansichtkaart

LET OP! Zoals jullie bij je inschrijving hebben kunnen lezen vragen we jullie vóór de 3^e avond het bedrag van € 15,- per persoon te voldoen. Je betaalt namens je groep het gehele bedrag. Stuur een tikkie rond of vraag je groep het geld zsm aan je te voldoen. Jullie betalen 6 x € 15,- = € 90,- via de website; ga naar deze link.

www.destadskerk.nl/thefinal2020

AFSPRAKEN en TIPS

'Doe er je voordeel mee!'

• **Vóór de eerste avond** willen je vragen contact te leggen met je groep vrouwen, voor zover je dit nog niet gedaan hebt. De eerste avond is bij jou, de gespreksleidster, thuis – tenzij je iets anders hebt afgesproken. Je krijgt in het DhV-pakket een lijst met gegevens van jouw totale vrouwenkring. Deze hebben jullie ook al ontvangen in je e-mail.

 **Maak een WhatsApp-groep aan en leg contact met elkaar als je dit nog niet gedaan hebt.**
Spreek duidelijk met elkaar af wat de verwachting is van deze groepsapp.
TIP: Gebruik de groep voor praktische zaken, om te delen en elkaar te bemoedigen.

Ook heb je van ons – zoveel mogelijk op basis van de voorkeursavonden – een rooster met data gekregen. Gebruik en communiceer deze tijdig met je groep. Het is goed zoveel mogelijk te streven naar 100% opkomst; iedere avond is van essentieel belang voor het (persoonlijke- en het groeps)proces. Ga hier vooral ontspannen mee om.

De data zijn niet bindend. Zorg er wel voor dat je alle avonden hebt doorlopen vóór **the Final**.

Lees deze LEIDRAAD compleet door, maar maak de groep **geen** deelgenoot van wat je (in voren) gelezen hebt. **Concreet**, houd het bij de avond die van toepassing is. *Lees tijdens de avonden de complete tekst door.* De avonden zijn het meest krachtig als je er als deelneemster blanco in gaat. Probeer iedereen **evenveel aandacht te geven**, de één heeft meer met het ene onderwerp dan de ander. In iedere groep heb je vaak één zus die erg aanwezig is. Probeer hier goed mee om te gaan, breng balans aan door juist die zus te vragen die 'stiller' is. Veel van de opdrachten zijn voor iedereen, dus dan komt ook iedereen aan bod.

Varieer de zus die begint met haar verhaal -> met de opdracht.

Bewaak de tijd zonder op de minuut nauwkeurig te 'klokken'. Houd rekening met iedereen, spreek van te voren uit tot hoe laat jullie uiterlijk doorgaan. Dit voorkomt irritaties en misverstanden.



Dé basis voor de periode dat jullie samen zijn is **veiligheid en openheid**. **Diepgang begint bij jezelf**. Deel je hart, wees kwetsbaar en bemoedig de ander zoals de ander bemoedigd wil worden. Vind je dat lastig? Dan is het goed dat uit te spreken. Zie je dat iemand dit lastig vindt, spreek uit dat dit er mag zijn.

Het kan zijn dat er kwetsbare en persoonlijke onderwerpen besproken worden. Wacht niet tot het einde van de avond, **maar las direct een moment van gebed in**. Voel dit aan en houd dit nooit tegen, neem de vrijmoedigheid en moedig dit ook aan bij de (andere) deelnemers.

Dit geeft diepgang en vertrouwen nog meer lading en een solide basis. 'Onze overtuiging is dat God jullie wil horen en jullie als groep hecht wil maken door de gebrokenheid van het individu te herstellen.'

Lees de '**Opdracht voor Thuis**' hardop voor, maak eventueel een foto van deze opdracht en deel deze via de *groepsapp*.

We maken een *groepsapp* aan met alle contactpersonen, jij zit hier ook in. Mocht je vragen hebben, kun je ze daar stellen. Deel hier ook je ervaringen en eventuele verbeter tips. Extra info ontvang je via deze *groepsapp* of via *e-mail*. Stimuleer het gebruik van het **DhV-Kladblok**. Schrijf je aantekeningen, je gevoelens, je ervaringen op. Het komt nog van pas aan het einde van de cyclus.

Zorg ervoor dat je aan het einde van de avond iedere vrouw haar aandacht hebt als je de **mededelingen** gaat bespreken. Moedig iedereen aan haar huis open te stellen. Mocht dit niet lukken of niet prettig gevonden worden door één van de zussen, draag dit dan zoveel mogelijk samen. Doe zoveel mogelijk in overleg, vanuit liefde! Houd rekening met de tips, anders kun je voor verrassingen komen te staan.

ALGEMEEN DRAAIBOEK VROUWENKRINGAVOND

'Time-Table'

Dit is een voorstel – kijk samen wat het beste bij jullie past.



18.50 uur *Verzamelen bij 1 van de vrouwen thuis*

– * || **'If you cook, you pray!'**

|| De gastvrouw bidt voor aanvang van de maaltijd



19.00 uur *Samen genieten van de maaltijd*

– * || Socializen en Terugblikken op de vorige avond



19.50 uur *Koffie / Thee*

– * || Klaarmaken voor de avond/het thema



20.00 uur *Start Avond X*

– * || Volg de leidraad van Avond X



22.00 uur *Einde Avond X*

(22.30 uur) – * || Praktische mededelingen

– * || Bespreken **'Opdracht voor Thuis'**

– * || Afsluiten met Kringgebed

AVOND 1: WIE BEN JIJ?

'VRAGENRONDO'



Tijdens de maaltijd en de koffie stel je elkaar de vraag
'Wie ben jij?'

19.00-20.00 uur

+ Bespreek de volgende vragen om elkaar **te leren kennen**:



- * | → NLW (*Naam, Leeftijd, Woonplaats*)
- * | → Situatie (*getrouwd/gescheiden/single/verliefd*)
- * | → Dagelijkse leven (*werk/vrijwilliger/hobby's*)
- * | → Kerk (*geloofsleven/bekering/toetrede/doop/lid*)
- * | → Wat is je verwachting van deze Vrouwenkring?



| Probeer iedereen evenveel aandacht te geven | Bewaak de tijd | Vraag door |
Moedig (openheid) aan | Wees kwetsbaar | Diepgang begint bij jezelf |



VragenRondo

20.00-21.45 uur



1x DhV-VragenRondo ZAK (12 vragen)



'Stel je buurvrouw de vraag'

- * | In de kringsetting grabbel jij als eerste een vraag uit zak
- * | Je leest de vraag hardop voor aan je buurvrouw **LINKS**
- * | Je buurvrouw **LINKS** beantwoordt de vraag
- * | Je buurvrouw **LINKS** grabbelt een vraag uit de zak en stelt deze vraag aan zijn buurvrouw **LINKS**
- * | De eerste ronde is **ROND** als jij (de eerste 'grabbelaarster') jouw vraag hebt beantwoord
- * | Jij grabbelt vervolgens de 7^e vraag uit de zak
- * | Je leest de vraag hardop voor aan je buurvrouw **RECHTS**
- * | De **VragenRondo** is **ROND** als jij de laatste vraag beantwoordt hebt.



HET DOEL van deze opdracht is een veilige en vertrouwelijke basis te leggen voor een prachtige reeks avonden.



MEDEDELINGEN

De volgende keer?

21.45-21.50 uur

– * || Wanneer? Waar is het? Bij wie? *(deel het adres op de groepsapp)*

Houd er rekening mee dat we een film gaan kijken! *(aangeleverd op USB)*

LET OP! Vriendelijke herinnering: Betaling voor the Final

ZIE VOOR MEER INFO – ONDERAAN BLADZIJDE 6

6 x € 15,- = € 90,- via de website www.destadskerk.nl/thefinal2020



Opdracht voor Thuis | '1-op-1'

21.50-21.55 uur

We gaan de 'kennismakingsRondo' vervolgen door een spade dieper te gaan. We dagen jullie uit 2-tallen te maken en *vóór* de volgende avond met elkaar af te spreken. Het is de bedoeling dat je afsprekt met dié persoon die je nog **niet** (zo goed) kent.

Wie wil jij beter leren kennen? *Wat wil jij weten van je zus?*

Hamvraag (kan zijn): 'Wat houdt jou op dit moment bezig?'



- * | vorm 3 2-tallen
- * | spreek op een andere plek af dan bij 1 van jullie thuis
- * | ga samen bijvoorbeeld een stuk wandelen
- * | zie het als een kans om verder te gaan op datgene dat gedeeld is
- * | schrijf de koppels op en deel het op de groepsapp of via mail.



KRINGGEBED

21.55-22.15 uur

– * | ga in een kring zitten of staan en houd elkaars handen vast.
– * | moedig **iedere vrouw** aan hardop mee te bidden in het kringgebed. Dit kan voor sommigen spannend zijn, moedig elkaar aan. Maar respecteer ook grenzen.

Samen bidden is enorm krachtig!

– * | Bid voor elkaar, dank God dat Hij deze groep vrouwen bij elkaar heeft gebracht.

Het is Zijn hand die deze groep heeft samengesteld.



AVOND 2: LADIES NIGHT

'OCTOBER BABY'



Tijdens de maaltijd en de koffie blik je terug op
Avond 1 **'WIE BEN JIJ?'**

19.00-20.00 uur



Na één avond ken je op zeker nog niet iedereen (even) goed. Ga verder met het elkaar (beter) leren kennen. Tijdens het eten kun je elkaar vragen stellen.

Dé terugkerende vraag is (vanaf vanavond):

'Hoe heb je de vorige avond ervaren?'

Bespreek de Opdracht voor Thuis; '1-op-1'



Hebben jullie elkaar ontmoet?

Wat hebben jullie gedaan?

Hoe hebben jullie het gehad?

Wat vond je het mooiste van jullie ontmoeting?



| Probeer iedereen evenveel aandacht te geven | Bewaak de tijd |
Vraag door | Moedig (openheid) aan | Wees kwetsbaar | Diepgang begint bij jezelf |



Ladies Night

20.00-22.10 uur



1x DhV-Movie-USB-Stick

Start de film ***October Baby***
(duur: 1 uur en 40 min.)



HET DOEL van het kijken naar deze film is het hart van
kwetsbaarheid, sisterhood, vriendschap en Vader te ontdekken.



MEDEDELINGEN *De volgende keer?*

22.10-22.15 uur

– * || Wanneer? Waar is het? Bij wie? (*deel het adres op de groepsapp*)

LET OP! Laatste Vriendelijke herinnering: Betaling voor the Final

ZIE VOOR MEER INFO – ONDERAAN BLADZIJDE 6

6 x € 15,- = € 90,- via de website www.destadskerk.nl/thefinal2020



Opdracht voor Thuis | **‘Wanneer werd jij vrouw?’**

22.15-22.20 uur

Net als Hannah komt er een moment in je leven dat je van jonge vrouw over gaat tot volwassen vrouw.

De vraag om over na te denken is:

‘Wanneer werd jij vrouw?’

Denk de komende periode, *tot aan de volgende avond*, na over deze vraag. Betrek je partner, je vrienden, je gezin, je familie in dit geheel. Ga het gesprek met hen aan.



- * | het is niet de bedoeling dat je over je moeder gaat praten.
- * | het gaat om het moment dat jij zelf vrouw werd.



HET DOEL van deze opdracht is je bewust te worden van de invloed die onze vader en moeder op ons hebben (gehad). Hiernaast is het voor ons het besef dat wij een bepalende factor (mogen) spelen in het leven van een ander.



KRINGGEBED

22.20-22.30 uur

– * | Bid voor elkaar, dank God dat Hij deze groep vrouwen bij elkaar heeft gebracht.

Prijs Hem voor het plan dat Hij met jullie heeft.

– * | **Vader ziet jou als Parel, je bent een Parel in Zijn hand.**

Bid dat jullie dat steeds meer mogen gaan ervaren.

AVOND 3: HET HART VAN EEN VROUW

'JE IDENTITEIT'



Tijdens de maaltijd en de koffie blik je terug op

Avond 2 **LADIES NIGHT**

19.00-20.00 uur

+



Hoe heb je de vorige avond ervaren?

Wat heeft de film **October Baby** met je gedaan?

Heb je je ervaring met je omgeving gedeeld?

Als je één punt mag noemen; wat is je het meest bijgebleven?



Bespreek de Opdracht voor Thuis: 'Wanneer werd jij vrouw?'

Wat heeft deze vraag met je gedaan?

Heb je je omgeving bij deze vraag betrokken?



Het hart van een vrouw

20.00-21.50 uur



6x pen | 6x DhV-Levenslijn



'Teken je Levenslijn'

Neem de tijd om na te denken over je leven van geboorte tot nu!

- * | Teken je levenslijn van je geboorte tot het heden (in max 10 min)
- * | Doe dit op basis van 3 grote gebeurtenissen in je leven
- * | Wat zijn de hoogte- en wat zijn de dieptepunten in je leven?
- * | Iedere vrouw krijgt maximaal 15 minuten om zijn Levenslijn toe te lichten. **Zoom hierbij in op de 3 punten**
- * | Als de Levenslijn verteld is mogen de anderen vragen stellen en reageren. (*tijdens het vertellen is iedereen stil*)



HET DOEL van deze opdracht is je leven te delen met elkaar. Het is goed om te weten wat er gebeurd is in je leven en wat voor impact dat heeft (gehad).



MEDEDELINGEN *De volgende keer?*

21.50-21.55 uur

– * || Wanneer? Waar is het? Bij wie? (*deel het adres op de groepsapp*);



Opdracht voor Thuis | **'Deel je Levenslijn'**

21.55-22.00 uur

Het is heel erg goed te begrijpen dat je wellicht voor het eerst in je leven een Levenslijn hebt gemaakt. Dit kan dan ook in alle eerlijkheid een 'momentopname' zijn.

Misschien denk je – nu je dit hoort – wel;
'ik ben iets vergeten op te schrijven!'

Het is erg lastig om in 10 minuten, onvoorbereid, je volledige Levenslijn op te schrijven.

Neem de komende periode, tot aan de volgende avond, de tijd je Levenslijn verder uit te werken. Vul hem aan, verander hem, maar doe dat niet te drastisch, de basis is er immers al.



6x DHV-Levenslijn

Deel je Levenslijn met tenminste één persoon uit je omgeving. Dit kan je man zijn, een vriendin, je vader, je moeder, je broer, je zus, je zoon, je dochter of misschien wel je buurvrouw.



- * | gebruik een (NIEUWE) lege DHV-Levenslijn (print) als basis
- * | deel je Levenslijn met iemand die in je 'verhaal' voorkomt



KRINGGEBED

22.00-22.15 uur

– * | Bid voor elkaar, bid voor elkaars pijn en verdriet. God wil graag herstel geven, bemoedig elkaar in jullie gebeden. Dank de Heer voor de mooie verhalen rondom geloof, bekering, doop en wonderen. Hij is het die jullie reis geïnitieerd heeft. Bedank Jezus voor vriendschappen, relaties en het contact dat jullie samen opbouwen.

AVOND 4: JOUW VADER

'IS ONGEVRAAGD JE VOORBEELD (GEWEEST)'



Tijdens de maaltijd en de koffie blik je terug op

Avond 3 **HET HART VAN EEN VROUW**

19.00-20.00 uur

+



'Hoe heb je de vorige avond ervaren?'

Wat heeft het schrijven van je Levenslijn met je gedaan?



Bespreek de Opdracht voor Thuis: 'Deel je Levenslijn'

Heb je je Levenslijn aangevuld? Veranderd?

Heb je je Levenslijn gedeeld? Zo ja, met wie? Hoe was dat?



JOUW VADER

20.00-21.45 uur



6x pen | 6x DHV-plus&min



'Wie is jouw vader?' (in ongeveer 10 minuten)

We nemen bewust en onbewust trekjes, eigenschappen en gedragingen over van onze vader.

Schrijf 3 mooie en 3 minder mooie eigenschappen van je vader op.

Het is bij deze opdracht niet de bedoeling dat je je vader verwijten gaat maken, besef je goed dat hij een onderdeel is van je leven, ook als hij er juist niet was toen je hem nodig had. Vanuit onszelf zijn we vaak loyaal onze vader. Probeer dit opzij te zetten en redeneer vanuit je eigen ervaring.

Als iedereen klaar is maak je een rondje en deel je het met elkaar!



Vraag door op basis van de volgende 2 vragen:

- * | Welke invloed heeft jouw (aardse) vader (gehad) op je beeld van God?
- * | Welke invloed hebben de genoemde 6 punten op jouw leven?
denk hierbij aan hoe jij kijkt naar mannen (in je omgeving)



HET DOEL van deze opdracht is stil te staan bij welke invloed jouw vader op jou heeft (gehad).



MEDEDELINGEN *De volgende keer?*

21.45-21.50 uur

– * || **De Stille Wandeling! (deel het adres op de groepsapp);**



Opdracht voor Thuis | **'Schrijf je vader'**

21.50-22.00 uur

We dagen je uit een brief te schrijven aan je vader. Het doel van deze stap is dichterbij je vader te komen én jezelf beter te leren kennen. Met dit initiatief laat je je vader zien dat jij waarde hecht aan je relatie en deze wilt verdiepen. Schrijf hoe je je jeugd hebt ervaren, wat je als mooi hebt ervaren maar ook wat je lastig vond. Bedenk goed dat het een brief is die **verbindend** moet zijn en **niét verwijtend**.

Ga dus niet met modder gooien, maar spreek je verlangens en wensen uit als het gaat om jullie relatie.

Als je vader niet meer in leven is, is dat erg verdrietig. Het is nog steeds erg goed om de brief te schrijven. Je kunt deze dan voorlezen aan je moeder of een ander familielid.

Hoe de verhoudingen tussen jou en je vader ook liggen of lagen, je zult verbaasd zijn over wat het met je doet als je bewust stil staat bij wat jij je vader wilt gaan schrijven. ***Heeft je vader nauwelijks of niet gezegd dat hij trots op je is, dat hij van je houdt?*** Neem dan zelf het initiatief om te schrijven dat je hem liefhebt en waardeert. Veel vaders vinden het lastig te praten over emoties, over dát wat misschien beter had gekund.

Uit veel getuigenissen blijkt dat menig vader **wel wil** maar vaak **niet weet hoe**. Besef je één ding goed: ***'Jij kunt de stilte doorbreken'***.

Schrijf de brief voor de eerstvolgende avond én lees deze voor aan je vader. ***Stuur hem niet per e-mail maar stap over de drempel en breng hem fysiek. Doe wat bij jou past!***

De volgende avond mag je de brief voorlezen aan de andere vrouwen!



KRINGGEBED

22.00-22.15 uur

– * | Bid voor elkaar, voor de opdracht van 3 mooie en 3 minder mooie punten. Dank God voor het proces dat jullie samen aan gaan. Bid voor moed en kracht om de **'Opdracht voor Thuis'** te kunnen doen.

DE STILLE WANDELING

We gaan een stuk wandelen en samen nadenken over een mooie vraag. We geven je een plek waar we goede ervaringen mee hebben. Voel je vrij hier van af te wijken en zelf een plek te kiezen.

TIP: Verzamelen bij **Paviljoen Appelbergen**
(Hoge Hereweg 33 Glimmen)

09.30-11.00 uur

Geen terugblik naar de vorige avond | **Geen Opdracht voor Thuis**

Dit komt bij de eerstvolgende avond



'In stilte wandelen' (15 minuten)

Het thema van de 'stille wandeling' is **moedige relaties**.

In Maleachi 4 vers 6 zegt God dat

***Hij het hart van de vaders tot de kinderen zal terugbrengen,
en het hart van de kinderen tot hun vaders.***

Neem 15 minuten de tijd om in **STILTE** te wandelen en na te denken over één van de volgende vragen:

Hoe is de hartsrelatie met jouw:

**Man? / Vriend? / Kind(eren)? / (beste) vriend? /
... .. (vul zelf iemand in)**



Probeer zoveel mogelijk de zandpaden aan te houden.

Loop de route rondom het water, door de weilanden. Het is geen wandelwedstrijd, het gaat erom dat jullie buiten zijn en op basis van de vraag samen gaan nadenken en *delen* over je hartsrelatie(s).

11.00-12.00 uur

Na een uur (of anderhalf) kun je samen naar het Paviljoen gaan en daar naar wens een kop koffie of thee nuttigen.

LET OP: dit is voor eigen rekening. Bespreek dit met de groep. Laat de dames vervolgens vrij om te blijven of te gaan. Er is geen afsluiting. Geniet van je weekend!

Maleachi 4 vers 6
Hij zal het hart van de vaders
tot de kinderen terugbrengen,

en het hart van de kinderen
tot hun vaders

AVOND 5: BETROKKEN RELATIES

'JIJ & JE KINDEREN / JIJ & JE VRIENDINNEN'



Tijdens de maaltijd en de koffie blik je terug op
Avond 4 **JOUW VADER**

19.00-20.00 uur

+



'Hoe heb je de vorige keer / vorige avond ervaren?'

- * | Hoe vond je de wandeling?
- * | Wat heeft het bedenken, opschrijven en delen van de **6 punten** met je gedaan? Heb je deze ook 'thuis' besproken?



JOUW VADER

20.00-21.45 uur

We gaan uitgebreid de tijd nemen om de **Opdracht voor Thuis** met elkaar te delen. Kies een geschikte setting om dit te doen.

Bespreek de Opdracht voor Thuis: 'Schrijf je vader'



Lees de brief aan elkaar voor.

Neem na het voorlezen de tijd om elkaar te bemoedigen om per brief af te sluiten met gebed. Laat 2 tot 3 vrouwen bidden en danken voor de brief. **Benadruk hoe belangrijk deze avond is!**



BETROKKEN RELATIES

21.45-21.50 uur



Opdracht voor Thuis | 'Ontdek de liefdestaal'

21.50-22.00 uur

We verlangen naar betrokkenheid. Oprechte aandacht is waar we naar zoeken. Heb je daar weleens over nagedacht?

**Ontdek de liefdestaal...bij je kind...bij je zus...beste vriendin
...en pas het toe!**

Kies niet je (eventuele) man of partner (dit komt later)

Als je de liefdestaal hebt weten te ontdekken, mag je hem ook toepassen. Omschrijf dan ook wat het met je doet en wat er gebeurt in je relatie met/tot diegene.

De 5 liefdestalen



Positieve woorden: Complimenten en opbouwende woorden. Ieder mens houdt meer van positieve woorden dan van kritiek, maar mensen met de liefdestaal 'positieve woorden' zijn er extra gevoelig voor.



Tijd en aandacht: Samen zijn, leuke dingen doen en aandacht hebben voor elkaars verhaal. Oprecht in elkaar geïnteresseerd zijn. Het is het waardevolle wat je iemand kan geven die deze liefdestaal spreekt.



Cadeaus: Een bos bloemen met zorg uitgezocht of een zelf gemaakt cadeautje. Waar het geven van een cadeau om gaat, is dat je aan hem/haar denkt. Een aardigheidje kan genoeg zijn.



Dienstbaarheid: Het lijkt op het eerste gezicht niet romantisch om de vuilnisbak buiten zetten, maar voor iemand die deze liefdestaal spreekt kan het meehelpen in de huishouding waardevoller zijn dan het ontvangen van complimentjes of een bos bloemen.



Lichamelijke aanraking: Elkaars hand vasthouden, een zoen, een knuffel, elkaar omhelzen zijn allemaal manieren om liefde te uiten. Het zijn krachtige middelen om je liefde en genegenheid te tonen.



MEDEDELINGEN *De volgende keer?*

22.00-22.05 uur

– * || Wanneer? Waar is het? Bij wie? *(deel het adres op de groepsapp);*



KRINGGEBED

22.05-22.15 uur

– * | Bid voor elkaar, dat de taal van liefde van je naasten zichtbaar wordt en je het kunt toepassen in het dagelijkse leven.

– * | Bid voor relaties, voor meer diepgang, voor verbinding; voor oprechte betrokkenheid.

AVOND 6: INNER CIRCLE

'JIJ & JE MAN / JIJ & JE BESTE VRIENDIN'



Tijdens de maaltijd en de koffie blik je terug op

Avond 5 **BETROKKEN RELATIES**

19.00-20.00 uur

+



Hoe heb je de vorige avond ervaren?

Het voorlezen van de brieven en het bidden voor elkaar.

Heb je je ervaring met je omgeving gedeeld?

Als je één punt mag noemen; wat is je het meest bijgebleven?



Bespreek de Opdracht voor Thuis: 'Ontdek de liefdestaal'

Is het je gelukt de liefdestaal te ontdekken?

Heb je deze ook praktisch kunnen toepassen?

Extra vragen die je kunt stellen naar aanleiding van dit onderwerp:

- * | Voel jij je weleens onzeker, machteloos en/of gefrustreerd in de opvoeding van je kinderen of in de omgang met je vriendinnen?
- * | Welke eigenschap zit jou vaak in de weg in je relaties?



Inner Circle

20.00-21.50 uur



6x pen | 6x DhV-Inner Circle-Kaartje



'Beoordeel je RELATIE'

- * | Neem iemand in gedachten waar je een relatie mee hebt. Kies bijvoorbeeld je man, je vriend, je vader, je moeder, je buurvrouw of je goede of zelfs beste vriendin.

- * | Schrijf op het **DhV-Inner Circle-Kaartje** wie het is én hoe en hoe lang je hem of haar kent. Denk na over deze relatie en geef een cijfer.

Geef niet de persoon, maar de relatie een cijfer.

- * | Probeer vervolgens het cijfer in te schatten dat je 'relatie' zou geven mocht hem of haar dezelfde vraag worden voorgelegd. Schrijf deze ook op

- * | Nadat iedereen een cijfer heeft opgeschreven, draai je het blad om en leg je het voor je neer met het cijfer naar beneden.
- * | Iemand neemt de aftrap, vertelt hoe lang de relatie teruggaat en laat vervolgens het cijfer zien en onderbouwt het.
- * | De andere vrouwen mogen vragen stellen.

Gebruik bij het delen één **centrale vraag**:

Wat kun jij (aan jezelf) veranderen om het cijfer op te krikken?



HET DOEL van deze opdracht is je relaties onder de loep te nemen. Het is goed om relaties te evalueren om vervolgens te concluderen wat JIJ kunt verbeteren om de relatie beter, sterker, hechter en intiemer kunt maken.

Stel degene waarvan je de relatie een cijfer hebt gegeven dezelfde vraag.

Deel deze vervolgens op de groepsapp!



MEDEDELINGEN *De volgende keer?*

21.40-21.45 uur

- * || Wanneer? Waar is het? Bij wie? *(deel het adres op de groepsapp);*



Opdracht voor Thuis || **'Taal van liefde'**

21.45-22.00 uur

Ben je getrouwd of heb je een relatie?

Ontdek dan de taal van liefde bij hem!

Pas het dan ook toe in de praktijk door bijvoorbeeld iets ongewoons te doen of te organiseren. *Wees creatief!*

LET OP: Geef zonder iets terug te verwachten.

Heb je geen partner?

Kies dan naar eigen inzicht iemand en doe de opdracht net als na de vorige avond **nog een keer**. (Maar bij iemand anders)

Ontdek de taal van liefde bij een familielid, een vriend of een ander persoon waarbij je veel waarde hecht aan jullie contact.



Opdracht voor Thuis 2 | 'Schrijf nog een brief'

Schrijf een brief aan je vriend of aan je man. Laat hem zien dat je het meent. Hoe sta jij er nu in? Grijp deze kans aan om je relatie een positieve impuls te geven.

Vanuit het oogpunt van ouderschap: het beste dat jij jullie kind(eren) kunt geven is **geloof, hoop en liefde**. Het voornaamste is 'liefde'. Laat je kinderen je ware liefde voor je man zien.

Efeze 5:33 Maar ook voor elk van u geldt dat ieder zijn vrouw moet liefhebben als zichzelf, en dat een vrouw ontzag moet hebben voor haar man.

Heb je geen man of vriend? Schrijf dan een brief aan bijvoorbeeld de persoon waarvan je de liefdestaal hebt ontdekt. Je kunt hierbij ook denken aan je moeder; hoe mooi is het na je vader ook je moeder te schrijven. Bid voor deze keuze, God zal je hierin Zijn richting geven. *Hoe mooi zou het zijn dat iedere vrouw op deze manier om zou gaan met relaties. Dat is toch bijna Hemels?*

Breng de brief persoonlijk, schrijf hem met de hand - print hem niet. Lees hem zelf voor, face to face. Besef je goed dat je 50% bent in deze relatie, het is prachtig om initiatief te nemen en je verlangens en dankbaarheid te uiten.



KRINGGEBED

22.00-22.15 uur

– * | Bid voor elkaars relaties. Zijn er relaties die een onvoldoende kregen? Bid voor herstel, voor moed om het bespreekbaar te maken. Misschien ervaart iemand van jullie weerstand, pijn of strijd omtrent het evalueren van relaties. Er is satan veel aan gelegen verwarring te zaaien in jullie midden. Stuur hem weg en zoek God in deze. *Toon weerstand en hij zal van jullie vluchten.* Bedank Jezus voor vriendschappen, relaties en de prachtige reis die jullie samen maken.



AVOND 7: THUIS

'JIJ & JE GEZIN / JIJ & JE OMGEVING'



Tijdens de maaltijd en de koffie blik je terug op

Avond 6 **INNER CIRCLE**

19.00-20.00 uur

+



Hoe heb je de vorige avond ervaren?

Hoe vond je het om je relatie een cijfer te geven?

Wat voor cijfer gaf de ander jullie relatie?

Als je één punt mag noemen; wat is je het meest bijgebleven?



Bespreek de Opdracht voor Thuis 1: 'Taal van Liefde'

Is het gelukt de liefdestaal van je partner of een vriend te ontdekken? Heb je deze ook praktisch kunnen toepassen?



Bespreek de Opdracht voor Thuis 2: 'Schrijf nog een brief'

Heb je nóg een brief kunnen schrijven? Aan je partner? Vriendin?
Hoe vond je het? Wat heeft het met jullie gedaan?



Thuis

20.00-21.50 uur



6x pen | 6x DhV-Thuis-Kaartje



'Beoordeel THUIS'

– * | Waar is thuis voor jou? Neem jouw 'thuis' in gedachten.
Denk na over de volgende thema's:

Rust, Regelmaat, Liefde, Verbinding, Aandacht en God.

– * | Schrijf op het **DhV-Thuis-Kaartje** welk cijfer je geeft aan de zes genoemde 'thema's'. **Beschouw in hoeverre de thema's in jouw ogen aanwezig zijn bij jou thuis.**

- * | Naast het cijfer mag je opschrijven wat JIJ wilt veranderen om een positieve bijdrage te leveren aan **THUIS**.
- * | Nadat iedereen de cijfers heeft opgeschreven, draai je het kaartje om en leg je het voor je neer met de cijfers naar beneden.
- * | Iemand neemt de aftrap, deelt 'haar' cijfers en haar verbetervoorstel en onderbouwt het.
- * | *De andere vrouwen mogen vragen stellen.*



HET DOEL van deze opdracht is je thuissituatie onder de loep te nemen. Het is goed mét je (eventuele) medebewoner(s) te analyseren, te evalueren en samen verbetering aan te brengen.



MEDEDELINGEN *De volgende keer?*

21.45-21.50 uur

- * | | Wanneer? Waar is het? Bij wie? (*deel het adres op de groepsapp*);

De volgende keer is de laatste avond voor The Final ; regel drinken en wat lekkers voor erbij om jullie reis te vieren!



Opdracht voor Thuis | **'Deel je reis'**

21.50-22.00 uur

Na zeven avonden heb je prachtige verhalen gehoord, je hebt je ervaringen gedeeld en je eventuele strijd kenbaar gemaakt. Heb je dit ook 'thuis' gedeeld? Hoe mooi is het om alles wat je besproken hebt, wat je gehoord hebt en wat je er voor jezelf en je omgeving uit hebt gepikt, ook praktisch kunt gaan toepassen.

Hoe groot en prachtig zal de vrucht zijn.

God wil krachtig werken door generaties. Hij wil de harten van de vaders tot de kinderen terugbrengen, en de harten van de kinderen tot de vaders. Wij vrouwen mogen opstaan in autoriteit.

Het ligt klaar, ook voor jou!

Ben je getrouwd of heb je een relatie?

Neem initiatief, wees kwetsbaar. Deel wat de avonden met je gedaan hebben. Evalueer samen. Doe dit niet tussen de bedrijven

door, maar plan een avond en pak je **DhV-Kladblok** erbij en deel je ervaringen, deel je hart. *Bid samen met je partner, voor dat je het gesprek aan gaat.* Vraag je partner waar jullie samen aan mogen werken; *wat zou hij anders zien? Wat zou jij anders willen zien.*

Luister naar elkaar, geef elkaar ruimte.

Geef niet op als het even niet loopt; zet het gesprek door. Weet dat er strijd omheen zit; want vaak ligt gebrek aan verbinding en rust in huis door het gebrek aan 'oprechte' belangstelling en communicatie.

Deel je DhV-Thuis-rapport met je partner en open het gesprek.

Heb je geen partner? Woon je alleen?

Kies een vriendin of familielid die weet van deze reis. Nodig hem of haar uit voor een leuke avond en vertel dat je graag wilt delen wat je hebt ervaren. Gebruik je *DhV-Thuis-rapport* om het gesprek te starten en deel je hart hierin. Bid samen voor het gesprek! Vertel wat je hebt ervaren tijdens de Dichterbij het Vaderhart-Vrouwenkringen. Waar wil je aan gaan werken, waar ben je dankbaar voor? En bedenk vooral hoe hij of zij jou kan helpen in dit proces. ***Samen sta je sterk!***



KRINGGEBED

22.00-22.15 uur

– * | Bid voor elkaar, bid voor elkaars relaties. Bid voor **THUIS**. Het is zo goed om te weten dat er andere mannen biddend voor je gezin, voor je thuis bidden.

God zal jullie investering in Hem en in elkaar zegenen.

– * | **Bid voor de 6 factoren THUIS**. Spreek een zegen uit over de gesprekken die jullie gaan voeren. Bemoedig elkaar in gebed.



AVOND 8: ENCOURAGEMENT

'HOE HEB JIJ DE REIS ERVAREN?'



Tijdens de maaltijd en de koffie blik je terug op
Avond 7 **THUIS**

19.00-20.00 uur

+



Hoe heb je de vorige avond ervaren?

Hoe vond je het om na te denken over je 'thuis'?

Als je één punt mag noemen; wat is je het meest bijgebleven?

Besprek de Opdracht voor Thuis: 'Deel je reis'



Heb je je **DhV-Thuis-Kaartje** en je cijfers en verbetervoorstel gedeeld met een 'huisgenoot'? Wil je hier over delen?

Heb je deze ook praktisch kunnen toepassen?



Encouragement

20.00-21.00 uur



6x pen | 6x DhV-Warme-Douche



'Stap onder de Warme Douche'

Hoe heerlijk is het om onder een lekkere warme douche te stappen!

We gaan elkaar bemoedigen. Hoe heb jij je zus ervaren? Wat vind je mooi aan haar; op welk vlak heb je van haar genoten, heb je van haar geleerd? Wat bewonder je aan haar? Probeer zo specifiek mogelijk te zijn. Gebruik dus niet (alleen); zij heeft een mooi hart. *Maar vertel vooral waarom je dat vindt.*

- * | Deel de **DhV-Warme-Douches** uit. Iedere vrouw zet haar naam op het blad en geeft hem vervolgens aan haar buurvrouw LINKS.
- * | Schrijf een bemoediging voor je zus (wiens naam bovenaan staat). Bouw haar op door iets **moois** te schrijven voor/over haar.
- * | Als je klaar bent, mag je de **DhV-Warme Douche** doorgeven aan je buurvrouw. Je krijgt van rechts een 'nieuwe'.

– * | De één kan sneller dan de andere; houd hier rekening mee.
Het gaat erom dat iedereen '5 gevulde vakken' heeft aan het einde van de ronde.

– * | Je mag je naam onder de bemoediging zetten, **dit hoeft niet!**

– * | Als alle vrouwen hun eigen papier terug hebben gekregen, neem je de tijd om deze voor jezelf te lezen.

Laat het op je inwerken, geniet van deze warme douche!

– * | We gaan deze DhV-Warme-Douche NIET delen met elkaar, deze is voor jou persoonlijk bedoeld;
tenzij iemand het graag wil delen.



KRINGGEBED

– * | Het is goed om voor elkaar te bidden, en God te bedanken voor de mooie vrouwen van deze Vrouwenkring.

– * | Bid voor elkaar, jullie hebben veel met elkaar besproken. Breng **iedere** vrouw voor de troon van God; doe voorbede voor haar maar bemoedig haar ook in gebed door God te bedanken voor deze ene zuster. *Sta letterlijk om elkaar heen!*



'Hoe heb je de reis ervaren?'

21.00-22.00 uur

Dit is de laatste avond samen in huiselijke setting. Wat is het goed om terug te kijken, te vieren en te delen.

Ga met elkaar – *onder het genot van een hapje en een drankje* – nagenieten van jullie reis.

Een aantal voorbeeldvragen die je kunt gebruiken:

- * | Wat was je mooiste moment?
- * | Wat is je het meest bijgebleven?
- * | Wat vond je in eerste instantie enorm 'schuren' maar zie je nu de waarde van in?
- * | Welk onderdeel vond je het meest waardevol?
- * | Wat ga je absoluut meenemen naar huis, naar de toekomst?
- * | Wat is de grootste les die je geleerd hebt?



KRINGGEBED

22.00-22.10 uur

Sluit samen af of vraag 1 zus te danken voor de avond en de reis.



'SAMEN ETEN IS ALS OLIE VOOR DE VRIENDSCHAP'

Op vrijdag **26 juni 2020** wordt je – met je groep – verwacht vanaf **18.00 uur** bij de Vogelpark in Winsum.

We gaan elkaar ontmoeten, bijpraten en we gaan lekker eten en drinken!

Medenerlaan 2A, 9951HV WINSUM

Een geheel verzorgde bbq voor alle deelnemsters van de Vrouwenkringen.

Er zal ruimte zijn om je getuigenis te delen, een avond om naar uit te kijken dus! Wij zien er naar uit, jullie ook?

Meer informatie ontvang je via de gespreksleiders-WhatsAppgroep of via mail.

Tot 26 juni 2020! We zien er naar uit.





NA JOUW 'DHV-VROUWENKRING'

Na de prachtige reeks avonden zit het er op.
De reis 'Dichter naar het Vaderhart' is voorbij.
Bedankt voor jullie inzet, jullie toewijding, jullie passie en enthousiasme.
Het boekje is uit, maar...

Je persoonlijke reis zal verder gaan. Die stopt hier natuurlijk niet...

Het is aan jullie, aan jou, of je elkaar wilt blijven zien. Er zijn groepen die gestopt zijn en af en toe contact hebben met een aantal vrouwen uit de groep. Er zijn ook zussen die elkaar blijven zien; in minder hoge frequentie weliswaar, maar ze blijven verbonden. Laat dit te allen tijde een vrijwillige beslissing zijn. Stem verwachtingen van te voren goed met elkaar af.

We dagen je uit om vrouwen om je heen te verzamelen en ze uit te nodigen voor de volgende ronde (*1x per jaar start er een cyclus*). Mond-tot-reclame werkt het allerbeste, waarschijnlijk ben ook jij uitgenodigd door iemand. Doe dit dan ook weer bij iemand anders.

Jouw uitnodiging kan hét verschil maken!

Gebruik hiervoor de DhV-Ansichtkaart, stuur of geef hem aan degene die je wilt uitdagen. Je kunt er een persoonlijke uitnodiging op schrijven.
Zegen!

Bedankt, God's zegen!
Hartelijke groet,

Dennis de Valk



www.dichterbijhetvaderhart.nl