

DICHTERBIJ



HET VADERHART  
mannenkringen

LEIDRAAD



DE STADSKERK © 2019



© de Stadskerk 2019

Heb je interesse om tekst of opdrachten uit deze leidraad te gebruiken voor eigen doeleinden? Voel je vooral vrij. We gunnen je deze ervaring!

Redactie: Dennis de Valk ([dennis.de.valk@destadskerk.nl](mailto:dennis.de.valk@destadskerk.nl))  
[www.destadskerk.nl](http://www.destadskerk.nl)



## WELKOM

DANKJEWEL...voor je stap om deel te nemen aan en gespreksleider te zijn van een 'Dichterbij het Vaderhart'-mannenkring. Het moet nog beginnen maar we zijn nu al enorm blij met je.

Eind 2015 startte ik de eerste mannenkring. Na vier rondes heb ik veel gezien en geleerd. Om jou te dienen willen we je zoveel mogelijk informatie geven. Deze leidraad is opgesteld op basis van de ervaringen van pakweg 40 avonden. Dit delen we graag met je.

We reiken je een draaiboek aan voor iedere avond.

In grote lijnen zijn er een aantal blokken vast te stellen waarbij het onderwerp en de inhoud per avond anders is.

Lees dit boekje op je gemak door, gebruik het als naslagwerk, neem het zeker mee naar de avonden en volg de uitgezette kaders voor je voordeel.

Tot slot hechten wij er waarde aan je toe te zeggen dat we bidden voor jou en je kring.

Heel veel zegen, geniet er vooral van!

Heb je vragen, neem dan gerust contact met ons op via [info@dichterbijhetvaderhart.nl](mailto:info@dichterbijhetvaderhart.nl).

Een hartelijke broedergroet,

Dennis de Valk  
namens het 'Dichterbij het Vaderhart'-team



## INHOUD (van deze) LEIDRAAD

*   Waarom 'Dichterbij het Vaderhart'-Mannenkringen.....	5
*   Het Dichterbij het Vaderhart-pakket (DhV-pakket).....	6
*   Afspraken en tips.....	7
*   Algemeen draaiboek mannenkring-avond.....	9
*   Programma per mannenkring-avond	
– *     A1: Wie ben jij?   <i>VragenRondo</i> .....	10
– *     A2: Men's Movie Night   <i>Courageous</i> .....	12
– *     A3: Het hart van een man   <i>Je identiteit</i> .....	14
– *     A4: Jouw vader   .....	16
– *     De <i>Moedige</i> Wandeling .....	18
– *     A5: Betrokken relaties   <i>Jij &amp; je kinderen / Jij &amp; je vrienden</i> .20	
– *     A6: Maatjes   <i>Jij &amp; je vrouw / Jij &amp; je beste vriend</i> .....	22
– *     A7: Thuis   <i>Jij &amp; je gezin / Jij &amp; je omgeving</i> .....	25
– *     A8: Encouragement   <i>Hoe heb jij de reis ervaren?</i> .....	28
*   Na de Dichterbij het Vaderhart-Mannenkring.....	31

### Legenda





## WAAROM 'DHV-MANNENKRINGEN'?

God roept jou, Hij roept ons. Hij geeft ons de passie mannen te zien schitteren voor en door Jezus. Ons hart wordt voelbaar en zichtbaar 'weker' voor en door gebrokenheid. Ons gezamenlijke verlangen is mannen te dienen, we willen jou zien zoals Jezus je ziet, je aansporen, aanvuren, bemoedigen en in verbinding brengen met anderen en met Hem. God roept ons, mannen, op om priester te zijn van ons gezin en in onze omgeving. We worden aangesproken op onze geestelijke verantwoordelijkheid. Als de Stadskerk hebben we een geloofsdoel richting 2020 – in de aanloop naar de realisering van deze kruik - van 24/7 gebed, is het nodig dat mannen opstaan en de positie innemen die God voor ons heeft. Jij, wij, hebben de opdracht en krijgen de autoriteit die plek in te nemen die God voor ons bedoeld heeft.

Onze omgeving is er zo enorm bij gebaat als (lees: dat) wij Godvrezende mannen worden. (Zo)Dat we in vrijmoedigheid groeien, elkaar bemoedigen, in elkaars leven spreken en bij elkaar aankloppen als het er echt om gaat. Simpelweg door er voor elkaar te zijn en in elkaar te investeren door te luisteren, te praten en samen te bidden. Dat wat in jou leven speelt kan enorm aan je trekken, dit kan je groei in de weg staan. Elkaar zien in deze storm is de ware betekenis van gemeente zijn; van broederschap. Je worstelingen in relaties, opvoeding, vriendschappen en bijvoorbeeld christen zijn; het is het delen waard.

Het is zó goed, opbouwend, belangrijk en diepgaand om als mannen met elkaar op te trekken en ons hart en leven met elkaar te delen. Dit is de basis van de 'Dichterbij het Vaderhart'-Mannenkringen. Juist hierom zijn wij zo enthousiast over deze Mannenkringen. Na alle ervaringen en getuigenissen van de afgelopen jaren hebben we gezien dat God Zijn zegen geeft. Op vele, bijzondere en baanbrekende manieren. Huwelijken die letterlijk gered zijn, mannen die tot herstel zijn gekomen. Meer dan voldoende redenen om het aan alle mannen aan te bieden!



## HET DhV-PAKKET

*'Het Dichterbij het Vaderhart-pakket'*

Voor aanvang van het project ontvang je het Dichterbij het Vaderhart-pakket. Het tasje – en de daarbij horende map – bevat alles wat jullie nodig hebben voor de komende maanden. **Heb je het materiaal digitaal ontvangen dan is dit niet van toepassing en moet je zelf de opdrachten en het boekje printen. Het boekje is alleen voor de gespreksleider van belang.**

In deze leidraad tref je op diverse plekken het icoontje van het DhV-pakket aan; dit is hét signaal het tasje erbij te pakken en de instructies te volgen. Een aantal avonden heb je de DhV-map nodig. Let op de symbolen.



### This bag contains:

- \* | 1x DhV-Leidraad
- \* | 1x DhV-VragenRondo ZAK (12 vragen)
- \* | 1x DhV-DVD
- \* | 1x rol schilderstape
- \* | 12x DhV-Levenslijn
- \* | 6x DhV-plus&min
- \* | 6x DhV-Maatjes
- \* | 6x DhV-Thuis
- \* | 6x DhV-Warme-Douche
- \* | 6x DhV-Ansichtkaart



## AFSPRAKEN en TIPS

*'Doe er je voordeel mee!'*

• **Vóór de eerste avond** willen je vragen contact te leggen met je groep mannen. De eerste avond is bij jou, de gespreksleider, thuis. Lukt dit niet, stem dit dan tijdig met elkaar af. Je krijgt in het DhV-pakket een lijst met gegevens van jouw totale mannenkring. Hier staan onder andere de namen, adressen én telefoonnummers op.



**Maak een WhatsApp-groep aan en leg contact met elkaar.**

**Spreek duidelijk met elkaar af wat de verwachting is van deze groepsapp.**

**TIP: Gebruik de groep voor praktische zaken, om te delen en elkaar te bemoedigen.**

Ook krijg je van ons – zoveel mogelijk op basis van de voorkeursavonden – een rooster met data. Gebruik en communiceer deze tijdig met je groep. Het is goed zoveel mogelijk te streven naar 100% opkomst; iedere avond is van essentieel belang voor het (persoonlijke- en groeps)proces. Ga hier vooral ontspannen mee om. **De data zijn niet bindend.**

Lees deze LEIDRAAD compleet door, maar maak de groep **geen** deelgenoot van wat je (in voren) gelezen hebt. Concreet; houd het bij de avond die van toepassing is. Lees tijdens de avonden de complete tekst door; de opdrachten worden veelal in de filmpjes uitgelegd, maar het nog een keer oplezen versterkt het effect. **LET OP: Lees pas VOOR nadat je het filmpje van de avond samen bekeken hebt!**

De openingsvideo per avond is te vinden op de website van de Stadskerk. Om de video's exclusief te houden zijn ze afgeschermd met een wachtwoord. Bekijk de video's altijd samen, dit werkt het beste. Kijk ze alleen zelf (eventueel) in het voren, maar deel de video dan niet met de groep. De avonden zijn het meest krachtig als je er als deelnemer blanco in gaat. Probeer iedere man **evenveel aandacht te geven**, de één heeft meer met het ene onderwerp dan de ander. In iedere mannengroep heb je vaak één man die erg aanwezig is. Probeer hier goed mee om te gaan, breng balans aan door juist die man te vragen die 'stiller' is. Veel van de opdrachten zijn voor iedereen, dus dan komt iedereen aan bod.

**Varieer de man die begint met zijn verhaal / met de opdracht.**

Bewaak de tijd zonder op de minuut nauwkeurig te 'klokken'. Houd



rekening met iedere man, spreek van te voren uit tot hoe laat jullie uiterlijk doorgaan. Dit voorkomt irritaties en misverstanden.

Dé basis voor de periode dat jullie samen zijn is **veiligheid** en **openheid**. **Diepgang begint bij jezelf**. Deel je hart, wees kwetsbaar en bemoedig de ander zoals de ander bemoedigd wil worden. Vind je dat lastig? Dan is het goed dat uit te spreken. Zie je dat iemand dit lastig vind, spreek uit dat dit er mag zijn.

Het kan zijn dat er kwetsbare en persoonlijke zaken besproken worden. Wacht niet tot het einde van de avond, **maar las direct een moment van gebed in**. Voel dit aan en houd dit nooit tegen, neem de vrijmoedigheid en moedig dit ook aan bij de (andere) deelnemers.

Dit geeft diepgang en vertrouwen nog meer lading en een solide basis.

***'Onze overtuiging is dat God jullie wil horen en jullie als groep hecht wil maken door de gebrokenheid van het individu herstellen.'***

Lees de '**Opdracht voor Thuis**' hardop voor, maak eventueel een foto van deze opdracht en deel deze via de *groepsapp*.

We maken een *groepsapp* aan met alle gespreksleiders, jij zit hier ook in. Mocht je vragen hebben, kun je ze daar stellen. Deel hier ook je ervaringen en eventuele verbeter tips. Extra info ontvang je via deze *groepsapp* of via *e-mail*. Stimuleer het gebruik van het **DhV-Kladblok**. Schrijf je aantekeningen, je gevoelens, je ervaringen er in op. Het komt nog van pas aan het einde van de cyclus.

Zorg ervoor dat je aan het einde van de avond iedere man zijn aandacht hebt als je de **mededelingen** gaat bespreken. Moedig iedereen aan zijn huis open te stellen. Mocht dit niet lukken of niet prettig gevonden worden door één van de mannen, draag dit dan samen. Doe zoveel mogelijk in overleg, vanuit liefde! Houd rekening met de tips, anders kun je voor verrassingen komen te staan.



# ALGEMEEN DRAAIBOEK MANNENKRINGAVOND

*'Time-Table'*



*18.50 uur Verzamelen bij 1 van de mannen thuis*

– \* || **'If you cook, you pray!'**

|| De gastheer bidt voor aanvang van de maaltijd



*19.00 uur Samen genieten van de maaltijd*

– \* || Socializen en Terugblikken op de vorige avond



*19.50 uur Koffie / Thee*

– \* || Klaarmaken voor de avond/het thema



*20.00 uur Start Avond X*

– \* || Begin met de video van Avond X

– \* || Volg de leidraad van Avond X



*22.00 uur Einde Avond X*

(22.30 uur) – \* || Praktische mededelingen

– \* || Bespreken **'Opdracht voor Thuis'**

– \* || Afsluiten met het Mannenkringgebed



## AVOND 1: WIE BEN JIJ?

### 'VRAGENRONDO'



Tijdens de maaltijd en de koffie stel je elkaar de vraag  
**'Wie ben jij?'**

19.00-20.00 uur

+ Bespreek de volgende vragen om elkaar **te leren kennen**:



- \* | → NLW (Naam, Leeftijd, Woonplaats)
- \* | → Situatie (getrouwd/gescheiden/single/verliefd)
- \* | → Dagelijks leven (werk/vrijwilliger/hobby's)
- \* | → Kerk (geloofsleven/bekering/toetrede/doop/lid)
- \* | → Wat is je verwachting van de Mannenkringen?



Probeer iedere man evenveel aandacht te geven | Bewaak de tijd | Vraag door |  
Moedig (openheid) aan | Wees kwetsbaar | Diepgang begint bij jezelf |



### VragenRondo

20.00-21.45 uur



Bekijk de video: **Avond 1: 'Wie ben jij?'**

[destadskerk.nl/avond1](https://destadskerk.nl/avond1)  
wachtwoord: **474**



1x DhV-VragenRondo ZAK (12 vragen)

of

[tinyurl.com/ydcxkss](https://tinyurl.com/ydcxkss)



### 'Stel je buurman de vraag'

- \* | In de kringsetting grabbel jij als eerste een vraag uit zak.
- \* | Je leest de vraag hardop voor aan je buurman **LINKS**.
- \* | Je buurman **LINKS** beantwoordt de vraag.
- \* | Je buurman **LINKS** grabbelt een vraag uit de zak en stelt deze vraag aan zijn buurman **LINKS**.
- \* | De eerste ronde is **ROND** als jij (de eerste 'grabbelaar') jouw vraag hebt beantwoord.
- \* | Jij grabbelt vervolgens de 7<sup>e</sup> vraag uit de zak.
- \* | Je leest de vraag hardop voor aan je buurman **RECHTS**.
- \* | De **VragenRondo** is **ROND** als jij de laatste vraag beantwoord hebt.



HET DOEL van deze opdracht is een veilige en vertrouwelijke basis te leggen voor een prachtige reeks avonden.



## MEDEDELINGEN

### *De volgende keer?*

21.45-21.50 uur

– \* || Wanneer? Waar is het? Bij wie? *(deel het adres op de groepsapp)*  
**Houd er rekening mee dat er een DVD getoond gaat worden!**



## Opdracht voor Thuis | '1-op-1'

21.50-21.55 uur

We gaan de 'kennismakingsRondo' vervolgen door een spade dieper te gaan. We dagen jullie uit 2-tallen te maken en *vóór* de volgende avond met elkaar af te spreken. Het is de bedoeling dat je afsprekt met dié persoon die je nog **niet** kent.

Wie wil jij beter leren kennen? *Wat wil jij weten van je broer?*

**Hamvraag (kan zijn): 'Wat houdt jou op dit moment bezig?'**



- \* | vorm drie 2-tallen
- \* | spreek op een andere plek af dan bij 1 van jullie 2 thuis
- \* | ga samen bijvoorbeeld een stuk wandelen
- \* | zie het als een kans om verder te gaan op datgene dat gedeeld is
- \* | schrijf de koppels op en deel het op de groepsapp



## MANNENKRINGGEBED

21.55-22.15 uur

- \* | ga in een kring staan en sla je armen over je buurman zijn schouder(s).
  - \* | moedig **iedere man** aan hardop mee te bidden in het kringgebed. Dit kan voor mannen spannend zijn, moedig elkaar aan. ***Samen bidden is enorm krachtig!***
  - \* | Bid voor elkaar, dank God dat Hij deze groep mannen bij elkaar heeft gebracht.
- Het is Zijn hand die deze groep heeft samengesteld.**



## AVOND 2: MEN'S MOVIE NIGHT

*'COURAGEOUS'*



Tijdens de maaltijd en de koffie blik je terug op  
Avond 1 **'WIE BEN JIJ?'**

19.00-20.00 uur



Na één avond ken je op zeker nog niet iedereen (even) goed. Ga verder met het elkaar (beter) leren kennen. Tijdens het eten kun je elkaar vragen stellen.

Dé terugkerende vraag is (vanaf vanavond):  
***'Hoe heb je de vorige avond ervaren?'***

*Bespreek de Opdracht voor Thuis; '1-op-1'*



Hebben jullie elkaar ontmoet?

Wat hebben jullie gedaan?

Hoe hebben jullie het gehad?

Wat vond je het mooiste van jullie ontmoeting?



| Probeer iedere man evenveel aandacht te geven | Bewaak de tijd |  
Vraag door Moedig (openheid) aan | Wees kwetsbaar | Diepgang begint bij jezelf |



**Courageous**

20.00-22.10 uur



Bekijk de video: **Avond 2: Men's Movie Night**

[destadskerk.nl/avond2](https://destadskerk.nl/avond2)

wachtwoord: **381**

of

[tinyurl.com/y7sahxel](https://tinyurl.com/y7sahxel)



start de film Courageous (129 min.)

***(LEVER DEZE FILM zsm WEER IN bij de organisatie)***



**HET DOEL** van het kijken naar deze film is het hart van vaderschap,  
broederschap en vriendschap te ontdekken.



## MEDEDELINGEN *De volgende keer?*

22.10-22.15 uur

– \* || Wanneer? Waar is het? Bij wie? (*deel het adres op de groepsapp*)



## Opdracht voor Thuis | 'Wanneer werd jij man?'

22.15-22.20 uur

In de film *Courageous* vraagt **Adam Mitchell** zijn collega's en vrienden wanneer ze man zijn geworden.

Heb jij hier weleens over nagedacht?

**Javier Martinez** had het idee dat hij man werd toen zijn vader voor een tijd wegging van huis en hij de opdracht kreeg om op het huis te passen en voor het gezin te zorgen.

### 'Wanneer werd jij man?'

Denk de komende periode, *tot aan de volgende avond*, na over deze vraag. Betrek je partner, je vrienden, je gezin, je familie in dit geheel. Ga het gesprek met hen aan.



- \* | het is niet de bedoeling dat je over je vader gaat praten.
- \* | het gaat om het moment dat je man werd.



**HET DOEL** van deze opdracht is je bewust te worden van de invloed die onze vader op ons heeft (gehad). Hiernaast is het voor ons het besef dat wij een bepalende factor (mogen) spelen in het leven van een ander.



## MANNENKRINGGEBED

22.20-22.30 uur

– \* | Bid voor elkaar, dank God dat Hij deze groep mannen bij elkaar heeft gebracht.

Prijs Hem voor het plan dat Hij met jullie heeft.



## AVOND 3: HET HART VAN EEN MAN

'JE IDENTITEIT'



Tijdens de maaltijd en de koffie blik je terug op  
Avond 2 **MEN'S MOVIE NIGHT**

19.00-20.00 uur

+



### ***Hoe heb je de vorige avond ervaren?***

Wat heeft de film Courageous met je gedaan?

Heb je je ervaring met je omgeving gedeeld?

Als je één punt mag noemen; wat is je het meest bijgebleven?



### ***Bespreek de Opdracht voor Thuis: 'Wanneer werd jij man?'***

Wat heeft deze vraag met je gedaan?

Heb je je omgeving bij deze vraag betrokken?



### **Het hart van een man**

20.00-21.50 uur



Bekijk de video: **Avond 3: Het hart van een man**

[destadskerk.nl/avond3](https://destadskerk.nl/avond3)  
wachtwoord: **496**

of

[tinyurl.com/y839pqsu](https://tinyurl.com/y839pqsu)



1x rol schilderstape |  
6x pen | 6x DhV-Levenslijn



### ***'Teken je Levenslijn'***

– \* | Teken je levenslijn van je geboorte tot het heden (in max 10 min)

– \* | Doe dit op basis van 3 grote gebeurtenissen in je leven

– \* | Wat zijn de hoogte- en wat zijn de dieptepunten in je leven?

– \* | Plak schilderstape op de grond en voeg 3 strepen toe

– \* | Iedere man krijgt maximaal 15 minuten om zijn Levenslijn toe te

lichten. **Zoom hierbij in op de 3 punten**

– \* | Bij elk van de 3 punten zet je fysiek een stap op je Levenslijn

– \* | Als de Levenslijn verteld is mogen de andere mannen vragen stellen en reageren. *(tijdens het vertellen is iedereen stil)*



**HET DOEL** van deze opdracht is je leven te delen met elkaar. Het is goed om te weten wat er gebeurd is in je leven en wat voor impact dat heeft (gehad).



## MEDEDELINGEN *De volgende keer?*

21.50-21.55 uur

– \* || Wanneer? Waar is het? Bij wie? *(deel het adres op de groepsapp);*



### Opdracht voor Thuis | 'Deel je Levenslijn'

21.55-22.00 uur

Het is heel erg goed te begrijpen dat je wellicht voor het eerst in je leven een Levenslijn hebt gemaakt. Dit kan dan ook in alle eerlijkheid een momentopname zijn. Misschien denk je – nu je dit hoort – wel; 'ik ben iets vergeten op te schrijven!'

Het is erg lastig om in 10 minuten, onvoorbereid, je volledige Levenslijn op te schrijven.

Neem de komende periode, tot aan de volgende avond, de tijd je Levenslijn verder uit te werken. Vul hem aan, verander hem, maar doe dat niet te drastisch, de basis is er immers al.



6x DHV-Levenslijn

**Deel je Levenslijn met tenminste één persoon uit je omgeving. Dit kan je vrouw zijn, een vriend, je vader, je moeder, je broer, je zus, je zoon, je dochter of misschien wel je buurman.**



- \* | gebruik een (nieuwe) lege DHV-Levenslijn document als basis
- \* | deel je Levenslijn met iemand die in je 'verhaal' voorkomt



## MANNENKRINGGEBED

22.00-22.15 uur

– \* | Bid voor elkaar, bid voor elkaars pijn en verdriet. God wil graag herstel geven, bemoedig elkaar in jullie gebeden. Dank de Heer voor de mooie verhalen rondom geloof, bekering, doop en wonderen. Hij is het die jullie reis geïnitieerd heeft. Bedank Jezus voor vriendschappen, relaties en het contact dat jullie samen opbouwen.



## AVOND 4: JOUW VADER

'IS ONGEVRAAGD JE VOORBEELD (GEWEEST)'



Tijdens de maaltijd en de koffie blik je terug op  
Avond 3 **HET HART VAN EEN MAN**

19.00-20.00 uur

+



**'Hoe heb je de vorige avond ervaren?'**

Wat heeft het schrijven van je Levenslijn met je gedaan?



**Bespreek de Opdracht voor Thuis: 'Deel je Levenslijn'**

Heb je je Levenslijn aangevuld? Veranderd?

Heb je je Levenslijn gedeeld? Zo ja, met wie? Hoe was dat?



### JOUW VADER

20.00-21.45 uur



Bekijk de video: **Avond 4: Jouw vader**

[destadskerk.nl/avond4](https://destadskerk.nl/avond4)

wachtwoord: **600**

of

[tinyurl.com/y8evdaz3](https://tinyurl.com/y8evdaz3)



6x pen | 6x DHV-plus&min



**'Wie is jouw vader?'** (in ongeveer 10 minuten)

We nemen bewust en onbewust trekjes, eigenschappen en gedragingen over van onze vader. Het is bij deze opdracht niet de bedoeling dat je je vader verwijten gaat maken, besef je goed dat hij een onderdeel is van je leven, ook als hij er juist niet was toen je hem nodig had. Vanuit onszelf zijn we vaak loyaal onze vader. Probeer dit opzij te zetten en redeneer vanuit je eigen ervaring.

**Schrijf 3 mooie en 3 minder mooie eigenschappen van je vader op.**



Vraag door op basis van de volgende 2 vragen:

- \* | Welke invloed heeft jouw (aardse) vader (gehad) op je beeld van God?
- \* | Welke invloed hebben de genoemde 6 punten op **jouw leven**; denk hierbij aan je rol als vader, als vriend, als broer (in je omgeving)



**HET DOEL** van deze opdracht is stil te staan bij welke invloed jouw vader op jou heeft (gehad).



## MEDEDELINGEN *De volgende keer?*

21.45-21.50 uur

– \* || **De Moedige Wandeling! (deel het adres op de groepsapp);**



### Opdracht voor Thuis | 'Schrijf je vader'

21.50-22.00 uur

We dagen je uit een brief te schrijven aan je vader. Het doel van deze stap is dichterbij je vader te komen én dat je jezelf beter leert kennen. Met dit initiatief laat je je vader zien dat jij waarde hecht aan je relatie en deze wilt verdiepen. Schrijf hoe je je jeugd hebt ervaren, wat je als mooi hebt ervaren maar ook wat je lastig vond. Bedenk goed dat het een brief is die verbindend moet zijn en niet verwijtend.

***Ga dus niet met modder gooien, maar spreek je verlangens en wensen uit als het gaat om jullie relatie.***

Als je vader niet meer in leven is, is dat erg verdrietig. Het is nog steeds erg goed om de brief te schrijven. Je kunt deze dan voorlezen aan je moeder of een ander familielid.

Hoe de verhoudingen tussen jou en je vader ook liggen of lagen, je zult verbaasd zijn over wat het met je doet als je bewust stil staat bij wat jij je vader wilt gaan schrijven. Heeft je vader nauwelijks of niet gezegd dat hij trots op je is, dat hij van je houdt? Neem dan zelf het initiatief om te schrijven dat je hem liefhebt en waardeert. Veel vaders vinden het lastig te praten over emoties, over dát wat misschien beter had gekund.

Uit veel getuigenissen blijkt dat menig vader **wel wil** maar vaak **niet weet hoe**. Besef je één ding goed: **'Jij kunt de stilte doorbreken'**.

Schrijf de brief voor de eerstvolgende avond én lees deze voor aan je vader. Stuur hem niet per e-mail maar stap over de drempel en breng hem fysiek. *Doe wat bij jou past!*

**De volgende avond mag je de brief voorlezen aan de andere mannen!**



### MANNENKRINGGEBED

22.00-22.15 uur

– \* | Bid voor elkaar, voor de opdracht van 3 mooie en 3 minder mooie punten. Dank God voor het proces dat jullie samen aan gaan. Bid voor moed en kracht om de Opdracht voor Thuis te kunnen doen.



## DE MOEDIGE WANDELING

Verzamelen bij **Paviljoen Appelbergen**  
(Hoge Hereweg 33 Glimmen)

09.30-11.00 uur



Bekijk de video: **De Moedige Wandeling**

**Geen terugblik naar de vorige avond**

**Geen Opdracht voor Thuis**

**Dit komt bij de eerstvolgende avond**

[destadskerk.nl/dmw](https://destadskerk.nl/dmw)  
wachtwoord: **212**  
Of  
[tinyurl.com/y6vcwl5m](https://tinyurl.com/y6vcwl5m)



**'Stilte wandeling'** (15 minuten)

Het thema van de 'stille wandeling' is **moedige relaties**.

*In Maleachi 4 vers 6 zegt God dat*

***Hij het hart van de vaders tot de kinderen zal terugbrengen,  
en het hart van de kinderen tot hun vaders.***

Neem 15 minuten de tijd om in **STILTE** te wandelen en na te denken over één van de volgende vragen:

**Hoe is de hartsrelatie met jouw:  
Vrouw? / Kind(eren)? / (beste) vriend? /  
... .. (vul zelf iemand in)**



**Probeer zoveel mogelijk de zandpaden aan te houden.**

**Loop de route rondom het water, door de weilanden. Het is geen wandelwedstrijd, het gaat erom dat jullie buiten zijn en op basis van de vraag samen gaan nadenken en delen over je hartsrelatie(s).**

11.00-12.00 uur

Na een uur (of anderhalf) kun je samen naar het Paviljoen gaan en daar naar wens een kop koffie of thee nuttigen.

**LET OP: dit is voor eigen rekening. Bespreek dit met de groep.**

**Laat de mannen vervolgens vrij om te blijven of te gaan.**

**Er is geen afsluiting. Geniet van je weekend!**



# *Maleachi 4 vers 6*

*Hij zal het hart van de vaders  
tot de kinderen terugbrengen,  
en het hart van de kinderen  
tot hun vaders*





## AVOND 5: BETROKKEN RELATIES

'Jij & je kinderen / Jij & je vrienden'



Tijdens de maaltijd en de koffie blik je terug op  
Avond 4 **JOUW VADER**

19.00-20.00 uur

+



**'Hoe heb je de vorige keer /vorige avond ervaren?'**

- \* | Hoe vond je de wandeling?
- \* | Wat heeft het bedenken, opschrijven en delen van de **6 punten** met je gedaan? Heb je deze ook 'thuis' besproken?



**JOUW VADER**

**(GEEN VIDEO – deze volgt straks)**

20.00-21.45 uur

We gaan uitgebreid de tijd nemen om de **Opdracht voor Thuis** met elkaar te delen. Kies een geschikte setting om dit te doen.  
(bijvoorbeeld rond een kampvuur)

*Bespreek de Opdracht voor Thuis: 'Schrijf je vader'*



**Lees de brief aan elkaar voor.**

Neem na het voorlezen de tijd om elkaar te bemoedigen om per brief af te sluiten met gebed. Laat 2 tot 3 mannen bidden en danken voor de brief. *Benadruk hoe belangrijk deze avond is!*



**BETROKKEN RELATIES** 21.45-21.50 uur



Bekijk de video: **Avond 5: Betrokken Relaties**

[destadskerk.nl/avond5](https://destadskerk.nl/avond5)

wachtwoord: **455**

of

[tinyurl.com/y7z5hwxz](https://tinyurl.com/y7z5hwxz)



**Opdracht voor Thuis | 'Ontdek de liefdestaal'**

21.50-22.00 uur

We verlangen naar betrokkenheid. Oprechte aandacht is waar we naar zoeken. Heb je daar weleens over nagedacht?

**Ontdek de liefdestaal...bij je kind...bij je broer...beste vriend**

Kies niet je (eventuele) vrouw of vriendin (dit komt later)

**...en pas het toe!**



Als je de liefdestaal hebt weten te ontdekken, mag je hem ook toepassen. Omschrijf dan ook wat het met je doet en wat er gebeurt in je relatie met/tot diegene.

## De 5 liefdestalen



**Positieve woorden:** Complimenten en opbouwende woorden.

Ieder mens houdt meer van positieve woorden dan van kritiek, maar mensen met de liefdestaal 'positieve woorden' zijn er extra gevoelig voor.



**Tijd en aandacht:** Samen zijn, leuke dingen doen en aandacht hebben voor elkaars verhaal. Oprecht in elkaar geïnteresseerd zijn. Het is het waardevolle wat je iemand kan geven die deze liefdestaal spreekt.



**Cadeaus:** Een bos bloemen met zorg uitgezocht of een zelf gemaakt cadeautje. Waar het geven van een cadeau om gaat, is dat je aan hem/haar denkt. Een aardigheidje kan genoeg zijn.



**Dienstbaarheid:** Het lijkt op het eerste gezicht niet romantisch om de vuilnisbak buiten zetten, maar voor iemand die deze liefdestaal spreekt kan het meehelpen in de huishouding waardevoller zijn dan het ontvangen van complimentjes of een bos bloemen.



**Lichamelijke aanraking:** Elkaars hand vasthouden, een zoen, een knuffel, elkaar omhelzen zijn allemaal manieren om liefde te uiten. Het zijn krachtige middelen om je liefde en genegenheid te tonen.



## MEDEDELINGEN *De volgende keer?*

22.00-22.05 uur

– \* || Wanneer? Waar is het? Bij wie? *(deel het adres op de groepsapp);*



## MANNENKRINGGEBED

22.05-22.15 uur

– \* | Bid voor elkaar, dat de taal van liefde van je naasten zichtbaar wordt en je het kunt toepassen in het dagelijkse leven. Bid voor relaties, voor meer diepgang, voor verbinding; voor oprechte betrokkenheid.



## AVOND 6: MAATJES

'JIJ & JE VROUW / JIJ & JE BESTE VRIEND'



Tijdens de maaltijd en de koffie blik je terug op  
Avond 5 **BETROKKEN RELATIES**

19.00-20.00 uur

+



### *Hoe heb je de vorige avond ervaren?*

Het voorlezen van de brieven en het bidden voor elkaar.

Heb je je ervaring met je omgeving gedeeld?

Als je één punt mag noemen; wat is je het meest bijgebleven?



### *Bespreek de Opdracht voor Thuis: 'Ontdek de liefdestaal'*

Is het je gelukt de liefdestaal te ontdekken?

Heb je deze ook praktisch kunnen toepassen?

### **Extra vragen die je kunt stellen naar aanleiding van dit onderwerp:**

- \* | Voel jij je weleens onzeker, machteloos en/of gefrustreerd in de opvoeding van je kinderen of in de omgang met je vrienden?
- \* | Welke eigenschap zit jou vaak in de weg in je relaties?



## Maatjes

20.00-21.50 uur



Bekijk de video: **Avond 6: Maatjes**

[destadskerk.nl/avond6](https://destadskerk.nl/avond6)

Wachtwoord: **824**

of

[tinyurl.com/y7qfd2cm](https://tinyurl.com/y7qfd2cm)



6x DhV-Maatjes-Kaartje | 6x pen



### *'Beoordeel je RELATIE'*

- \* | Neem iemand in gedachten waar je een relatie mee hebt. Kies bijvoorbeeld je partner, je vrouw, je vriendin, je vader, je buurman of je goede of zelfs beste vriend.

- \* | Schrijf op het **DhV-Maatjes**-kaartje wie het is én hoe en hoe lang je hem of haar kent. Denk na over deze relatie en geef een cijfer.

Geef **niet** de persoon, maar de **relatie** een cijfer.



- \* | Probeer vervolgens het cijfer in te schatten dat je 'relatie' zou geven mocht hem of haar dezelfde vraag worden voorgelegd. Schrijf deze ook op
- \* | Nadat iedereen een cijfer heeft opgeschreven, draai je het blad om en leg je het voor je neer met het cijfer naar beneden.
- \* | Iemand neemt de aftrap, vertelt hoe lang de relatie teruggaat en laat vervolgens het cijfer zien en onderbouwt het.
- \* | De andere mannen mogen vragen stellen.

Gebruik bij het delen één **centrale vraag**:

**Wat kun jij (aan jezelf) veranderen om het cijfer op te krikken?**



HET DOEL van deze opdracht is je relaties onder de loep te nemen. Het is goed om relaties te evalueren om vervolgens te concluderen wat JIJ kunt verbeteren om de relatie beter, sterker, hechter en intiemer kunt maken.

**Stel degene waarvan je de relatie een cijfer hebt gegeven dezelfde vraag.**

**Deel deze vervolgens op de groepsapp!**



## **MEDEDELINGEN De volgende keer?**

21.40-21.45 uur

- \* || Wanneer? Waar is het? Bij wie? (deel het adres op de groepsapp);



## **Opdracht voor Thuis II 'Taal van liefde'**

21.45-22.00 uur

### ***Ben je getrouwd of heb je een relatie?***

Ontdek dan de taal van liefde bij haar!

Pas het dan ook toe in de praktijk door bijvoorbeeld iets ongewoons te doen of te organiseren. *Wees creatief!*

**LET OP: Geef zonder iets terug te verwachten.**

### ***Heb je geen partner?***

Kies dan naar eigen inzicht iemand en doe de opdracht net als na de vorige avond **nog een keer**. (Maar bij iemand anders)

Ontdek de taal van liefde bij een familielid, een vriend of een ander persoon waarbij je veel waarde hecht aan jullie contact.



## Opdracht voor Thuis 2 | 'Schrijf nog een brief'

Schrijf een brief aan je vriendin of aan je vrouw. Laat haar zien dat je het meent. Ooit heb jij je best gedaan om haar hart voor je te winnen. Hoe sta jij er nu in? Grijp deze kans aan om je relatie een positieve impuls te geven.

Vanuit het oogpunt van vaderschap: het beste dat jij jullie kind(eren) kunt geven is **geloof, hoop en liefde**. Het voornaamste is '**liefde**'. Laat je kinderen je ware liefde voor je vrouw zien. Door je vrouw op de troon te zetten zien je kinderen het Bijbelse voorbeeld.

***Efeze 5:33 Maar ook voor elk van u geldt dat ieder zijn vrouw moet liefhebben als zichzelf, en dat een vrouw ontzag moet hebben voor haar man.***

Heb je geen vrouw of vriendin? Schrijf dan een brief aan bijvoorbeeld de persoon waarvan je de liefdestaal hebt ontdekt. Je kunt hierbij ook denken aan je moeder; hoe mooi is het na je vader ook je moeder schrijven. Bid voor deze keuze, God zal je hierin Zijn richting geven. **Hoe mooi zou het zijn dat iedere man op deze manier om zou gaan met relaties. Dat is toch bijna Hemels?**

Breng de brief persoonlijk, schrijf hem met de hand - print hem niet. Lees hem zelf voor, face to face. Besef je goed dat je 50% bent in deze relatie, het is prachtig om initiatief te nemen en je verlangens en dankbaarheid te uiten.



## MANNENKRINGGEBED

22.00-22.15 uur

– \* | Bid voor elkaars relaties. Zijn er relaties die een onvoldoende kregen? Bid voor herstel, voor moed om het bespreekbaar te maken. Misschien ervaart iemand van jullie wel weerstand, pijn of strijd omtrent het evalueren van relaties. Er is Satan veel aan gelegen verwarring te zaaien in jullie midden. Stuur hem weg en zoek God in deze. Toon weerstand en hij zal van jullie vluchten. Bedank Jezus voor vriendschappen, relaties en de prachtige reis die jullie samen maken.



## AVOND 7: THUIS

'JIJ & JE GEZIN / JIJ & JE OMGEVING'



Tijdens de maaltijd en de koffie blik je terug op

Avond 6 **MAATJES**

19.00-20.00 uur

+



***Hoe heb je de vorige avond ervaren?***

Hoe vond je het om je relatie een cijfer te geven?

***Wat voor cijfer gaf de ander jullie relatie?***

Als je één punt mag noemen; wat is je het meest bijgebleven?



***Bespreek de Opdracht voor Thuis: 'Taal van Liefde'***

Is het gelukt de liefdestaal van je partner of een vriend te ontdekken?

Heb je deze ook praktisch kunnen toepassen?



***Bespreek de Opdracht voor Thuis: 'Schrijf nog een brief'***

Heb je nóg een brief kunnen schrijven? Aan je partner? Vriend?

Hoe vond je het? Wat heeft het met jullie gedaan?



**Thuis**

20.00-21.50 uur



Bekijk de video: **Avond 7: Thuis**



6x DhV-Thuis-Kaartje | 6x pen

[destadskerk.nl/avond7](https://destadskerk.nl/avond7)  
wachtwoord: **720**  
of  
[tinyurl.com/ycc5gn9k](https://tinyurl.com/ycc5gn9k)



***'Beoordeel THUIS'***

– \* | Waar is thuis voor jou? Neem jouw 'thuis' in gedachten.

Denk na over de volgende thema's:

**Rust, Regelmaat, Liefde, Verbinding, Aandacht en God.**

– \* | Schrijf op het **DhV-Thuis**-kaartje welk cijfer je geeft aan de zes genoemde 'thema's'.



**Beschouw in hoeverre de thema's in jouw ogen aanwezig zijn bij jou thuis.**

- \* | Naast het cijfer mag je op het kaartje schrijven wat JIJ wilt (proberen te) veranderen om een positieve bijdrage te leveren aan **thuis**.
- \* | Nadat iedereen de cijfers heeft opgeschreven, draai je het kaartje om en leg je het voor je neer met de cijfers naar beneden.
- \* | Iemand neemt de aftrap, deelt 'zijn' cijfers en zijn verbetervoorstel en onderbouwt het.
- \* | De andere mannen mogen vragen stellen.



HET DOEL van deze opdracht is je thuissituatie onder de loep te nemen.

Het is goed met je (eventuele) medebewoner(s) te analyseren, te evalueren en samen verbetering aan te brengen.



## **MEDEDELINGEN *De volgende keer?***

21.45-21.50 uur

- \* | | Wanneer? Waar is het? Bij wie? (*deel het adres op de groepsapp*);

***De volgende keer is de laatste avond voor **The Final**, regel drinken en wat lekkers voor erbij om jullie reis te vieren!***



## **Opdracht voor Thuis | 'Deel je reis'**

21.50-22.00 uur

Na zeven avonden heb je prachtige verhalen gehoord, je hebt je ervaringen gedeeld en je eventuele strijd kenbaar gemaakt. Heb je dit ook 'thuis' gedeeld? Hoe mooi is het om alles wat je besproken hebt, wat je gehoord hebt en wat je er voor jezelf en je omgeving uit hebt gepikt, ook praktisch kunt gaan toepassen. Hoe groot en prachtig zal de vrucht zijn.

***God wil krachtig werken door generaties. Hij wil de harten van de vaders tot de kinderen terugbrengen, en de harten van de kinderen tot de vaders. Wij mannen mogen opstaan in autoriteit. Het ligt klaar, ook voor jou!***



### ***Ben je getrouwd of heb je een relatie?***

Neem initiatief, wees kwetsbaar. Deel wat de avonden met je gedaan hebben. Evalueer samen. Doe dit niet tussen de bedrijven door, maar plan een avond en pak je DhV-Kladblok erbij en deel je ervaringen, deel je hart. *Bid samen met je partner, voor dat je het gesprek aan gaat.* Vraag je partner waar jullie samen aan mogen werken; wat zou zij anders zien? Wat zou jij anders willen zien. Luister naar elkaar, geef elkaar ruimte.

Geef niet op als het even niet loopt; zet het gesprek door. Weet dat er strijd omheen zit; want vaak ligt gebrek aan verbinding en rust in huis door het gebrek aan 'oprechte' belangstelling en communicatie.

### **Deel je DhV-Thuis-rapport met je partner en open het gesprek.**

### ***Heb je geen partner? Woon je alleen?***

Kies een vriend of familielid die weet van deze reis. Nodig hem of haar uit voor een leuke avond en vertel dat je graag wilt delen wat je hebt ervaren. Gebruik je DhV-Thuis-rapport om het gesprek te starten en deel je hart hierin. Bid samen voor het gesprek! Vertel wat je hebt ervaren tijdens de Dichterbij het Vaderhart-Mannenkringen. Waar wil je aan gaan werken, waar ben je dankbaar voor? En bedenk vooral hoe hij of zij jou kan helpen in dit proces. Samen sta je sterk!



## **MANNEKRINGGEBED**

22.00-22.15 uur

– \* | Bid voor elkaar, bid voor elkaars relaties. Bid voor THUIS. Het is zo goed om te weten dat er andere mannen biddend voor je gezin, voor je thuis bidden. God zal jullie investering in Hem en in elkaar zegenen. Bid voor de 6 factoren THUIS. Spreek een zegen uit over de gesprekken die jullie gaan voeren. Bemoedig elkaar in gebed.



## AVOND 8: ENCOURAGEMENT

*'HOE HEB JE DE REIS ERVAREN?'*



Tijdens de maaltijd en de koffie blik je terug op  
Avond 7 **THUIS**

19.00-20.00 uur

+



***Hoe heb je de vorige avond ervaren?'***

Hoe vond je het om na te denken over je 'thuis'?

Als je één punt mag noemen; wat is je het meest bijgebleven?

*Bespreek de Opdracht voor Thuis: 'Deel je reis'*



Heb je je DhV-Thuis-Kaartje en je cijfers en verbetervoorstel  
gedeeld met een 'huisgenoot'? Wil je hier over delen?

Heb je deze ook praktisch kunnen toepassen?



**Encouragement**

20.00-21.00 uur



Bekijk de video: **Avond 8: Encouragement**

[destadskerk.nl/avond8](https://destadskerk.nl/avond8)  
wachtwoord: **532**

of

[tinyurl.com/yayaxojy](https://tinyurl.com/yayaxojy)



6x pen | 6x DhV-Warme-Douche



***'Stap onder de Warme Douche'***

***Hoe heerlijk is het om onder een lekkere warme douche te stappen!***

We gaan elkaar bemoedigen. Hoe heb jij je broer ervaren? Wat vind je mooi aan hem; op welk vlak heb je van hem genoten, heb je van hem geleerd? Wat bewonder je aan hem? Probeer zo specifiek mogelijk te zijn. Gebruik dus niet (alleen); hij heeft een mooi hart. Maar vertel vooral waarom je dat vindt.

– \* | Deel de **DhV-Warme-Douches** uit. Iedere man zet zijn naam op het blad en geeft hem vervolgens aan zijn buurman LINKS.

– \* | Schrijf een bemoediging voor je broer (wiens naam bovenaan staat). Bouw hem op door iets moois te schrijven voor/over hem.



- \* | Als je klaar bent, mag je de DhV-Warme Douche doorgeven naar je buurman. Je krijgt van rechts een 'nieuwe'.
- \* | De één kan sneller dan de andere; houd hier rekening mee. Het gaat erom dat iedereen '5 gevulde vakken' heeft aan het einde van de ronde.
- \* | Je mag je naam onder de bemoediging zetten, dit hoeft niet!
- \* | Als alle mannen hun eigen papier terug hebben gekregen, neem je de tijd om deze voor jezelf te lezen.

**Laat het op je inwerken, geniet van deze warme douche!**

- \* | We gaan deze DhV-Warme-Douche NIET delen met elkaar, deze is voor jou persoonlijk bedoeld; tenzij iemand het graag wil delen.



## MANNENKRINGGEBED

- \* | Het is goed om voor elkaar te bidden, en God te bedanken voor de mooie mannen van deze 'Dichterbij het Vaderhart'-Mannenkring.
- \* | Bid voor elkaar, jullie hebben veel met elkaar besproken. Breng **iedere** man voor de troon van God; doe voorbede voor hem maar bemoedig hem ook in gebed door God te bedanken voor deze ene broeder. Sta letterlijk om elkaar heen!



## 'Hoe heb je de reis ervaren?'

21.00-22.00 uur

**Dit is de laatste avond samen in huiselijke setting. Wat is het goed om terug te kijken, te vieren en te delen.**

Ga met elkaar – **onder het genot van een hapje en een drankje** – nagenieten van jullie reis.

**Een aantal voorbeeldvragen die je kunt gebruiken:**

- \* | Wat was je mooiste moment?
- \* | Wat is je het meest bijgebleven?
- \* | Wat vond je in eerste instantie enorm 'schuren' maar zie je nu de waarde van in?
- \* | Welk onderdeel vond je het meest waardevol?
- \* | Wat ga je absoluut meenemen naar huis, naar de toekomst?
- \* | Wat is de grootste les die je geleerd hebt?



## MANNENKRINGGEBED

22.00-22.10 uur

Sluit samen af of vraag 1 man te danken voor de avond en de reis.



## NA JOUW 'DhV-MANNENKRING'

Na de prachtige reeks avonden zit het er op.  
De reis 'Dichter naar het Vaderhart' is voorbij.  
Bedankt voor jullie inzet, jullie toewijding, jullie passie en enthousiasme.  
**Het boekje is uit, maar...**  
Je persoonlijke reis zal verder gaan. Die stopt hier natuurlijk niet...

Het is aan jullie, aan jou, of je elkaar wilt blijven zien. Er zijn groepen die gestopt zijn en af en toe contact hebben met een aantal mannen uit de groep. Er zijn ook mannen die elkaar blijven zien; in minder hoge frequentie weliswaar, maar ze blijven verbonden. Laat dit te allen tijde een vrijwillige beslissing zijn. Stem verwachtingen van te voren goed met elkaar af.

We dagen je uit om mannen om je heen te verzamelen en ze uit te nodigen voor de volgende ronde (*2x per jaar start er een cyclus*).  
Mond-tot-reclame werkt het allerbeste, waarschijnlijk ben ook jij uitgenodigd door iemand. Doe dit dan ook weer bij iemand anders.  
**Jouw uitnodiging kan hét verschil maken!**

Gebruik hiervoor de **DhV-ansichtkaart**, geef deze aan iemand die je deze reis ook gunt! Deel je hart, vertel je verhaal, versla je reis. Het zou zo geweldig zijn als de impact die het op jullie heeft (gehad) als een olievlek wordt verspreid en de mannen in jouw omgeving opstaan.

Blijf op de hoogte van alles rondom de Mannenkringen; volg ons via instagram (@dichterbijhetvaderhart) en check de website regelmatig.

Bedankt en tot ziens!

Het Dichterbij het Vaderhart-Team

